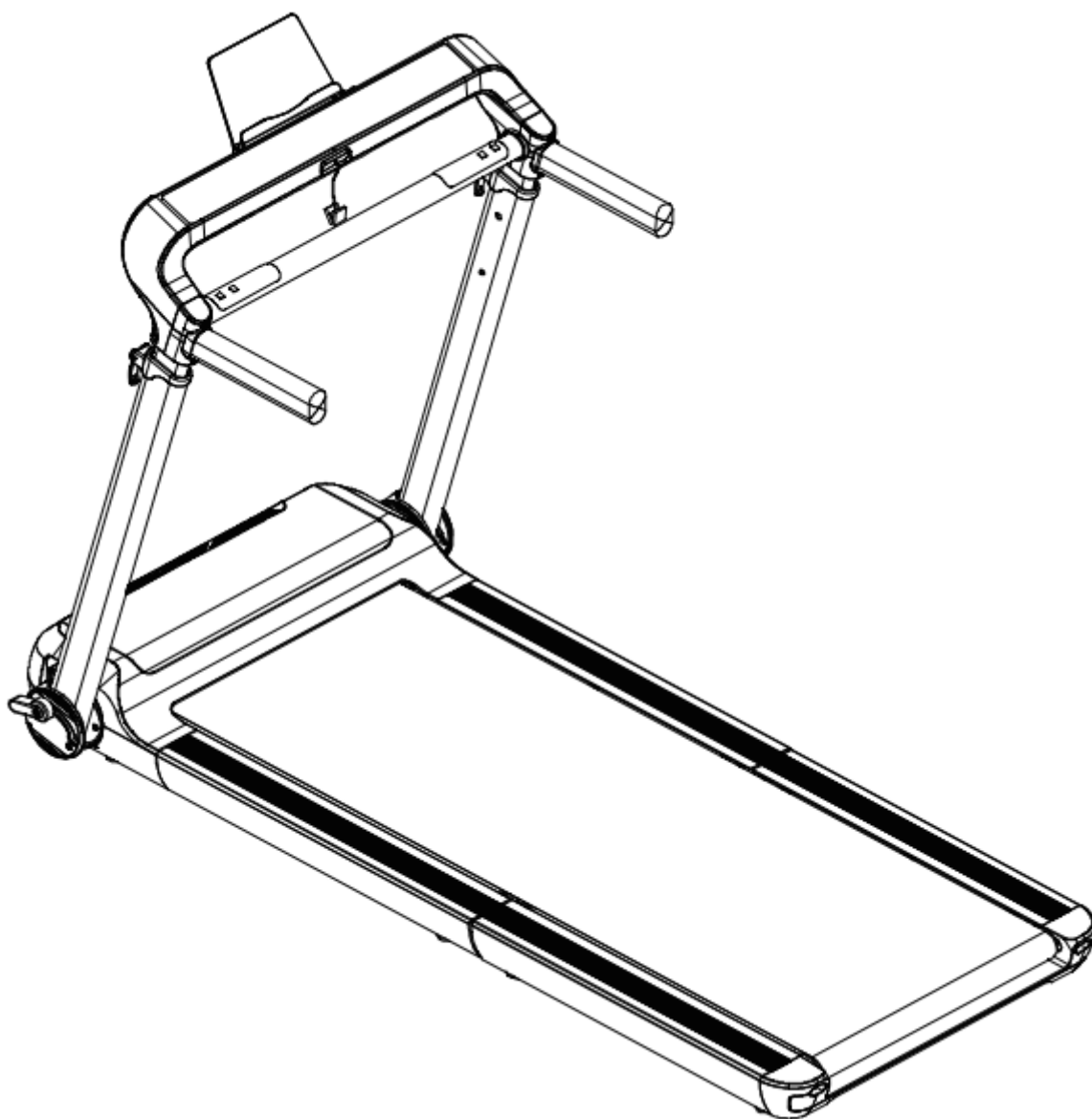




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 26633 Skládací běžecký pás inSPORTline ZenRun Fold
20



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
SPECIFIKACE.....	4
OBSAH BALENÍ.....	4
NÁKRES A SEZNAM ČÁSTÍ.....	5
POPIS PRODUKTU.....	7
MONTÁŽ.....	8
OVLÁDACÍ PANEL.....	10
PROGRAMY.....	10
CHYBY A MOŽNÁ ŘEŠENÍ.....	13
ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ.....	14
PRAVIDELNÁ KONTROLA.....	14
BEZPEČNÉ CVIČENÍ.....	15
PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ.....	16
ZAHŘÍVACÍ FÁZE.....	16
SKLADOVÁNÍ.....	17
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ.....	17
CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU.....	18
APLIKACE MAZIVA.....	18
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ.....	19
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	20

SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před použitím si přečtěte manuál a uschovejte si jej pro budoucí použití.
- Připněte si bezpečnostní klíč k oděvu nebo k opasku před zahájením cvičení.
- Během cvičení pohybujte pažemi přirozeně, rovně vpřed. Nedívejte se dolů k nohám. Pouze jedna osoba smí zařízení používat v daný čas.
- Rychlost regulujte vždy postupně, ne příliš prudce.
- V případě nebezpečí stlačte pohotovostní tlačítko nebo vytrhněte bezpečnostní klíč ze zámku.
- Zařízení opouštějte teprve když již zcela stojí.
- Dodržujte veškeré montážní pokyny. Montáž smí provádět pouze dospělá osoba.
- Držte mimo dosah dětí a domácích zvířat. Nenechávejte děti bez dozoru ani v blízkosti zařízení. Přístroj je určen pouze dospělým osobám.
- Před zahájením cvičebního programu se poradte se svým lékařem. Je to zvláště nutné, pokud máte zdravotní komplikace nebo pokud proděláváte léčbu nebo pokud trpíte vysokým tlakem.
- Pravidelně kontrolujte veškeré šrouby a matice. Musí správně držet. Pravidelně kontrolujte případné poškození nebo opotřebením celého zařízení. Poškozené nebo opotřebované zařízení nepoužívejte.
- Pravidelně kontrolujte poškození nebo opotřebením běžeckého pásu. Pokud se objeví ostré hrany, přestaňte pás používat.
- Běžecký pás umístěte pouze na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovejte bezpečnostní odstup min. 0,6 m od ostatních objektů. Výrobek nepoužívejte ve vlhkém prostředí. Pás neumísťujte na hrubý koberec, který by mohl zablokovat ventilaci.
- Pokud je poškozen elektrický kabel, nepoužívejte ho, ale kupte si nový u autorizovaného prodejce.
- Chraňte před vlhkostí a vodou.
- Instalujte tak, aby zařízení nepřekrývalo přístup k elektrické zásuvce.
- V místnosti nepoužívejte aerosolové spreje.
- Pokud je zařízení v provozu, neodstraňujte ochranný kryt. Pokud je to nutné za účelem údržby, musí se zařízení nejprve vypojit z elektrického zdroje.
- Vždy si vezměte vhodné sportovní oblečení. Neberte si příliš volný oděv, který se snadno zachytí. Vždy si vezměte sportovní obuv s gumovou podrážkou.
- Nespouštějte běžecký pás, pokud na něm stojíte. Po zapojení může dojít ke krátké prodlevě, než se pás dá do pohybu. Před zahájením pohybu pásu se postavte na plastové protiskluzové bočnice.
- Necvičte 40 minut po konzumaci jídla.
- Nejprve zahřejte svaly vhodnými cviky, abyste zmírnili riziko vzniku křeče.
- Do zásuvek a zdířek nevkládejte cizí objekty.
- Údržbu provádějte pravidelně a výhradně dle manuálu, abyste prodloužili životnost produktu.
- Neprovádějte neschválené úpravy zařízení.
- Cvičte rozumně a příliš se nepřepínejte. Pokud cvičíte poprvé, držte se pevně madel, dokud si na zařízení nezvyknete.

- V případě poškození nebo poruchy okamžitě ukončete cvičení. Pokud by běžecký pás náhle prudce změnil rychlost, vytrhněte bezpečnostní klíč a ukončete trénink.
- Zařízení zapojte teprve poté, co je plně a správně sestaveno. Musí být přiklopen i kryt motoru. Používejte pouze uzemněnou bezpečnostní elektrickou zásuvku. Pro větší zabezpečení doporučujeme použít přepěťovou ochranu.
- Pokud přístroj nepoužíváte, neměl by být zapojený v zásuvce a bezpečnostní klíč by měl být vytáhnutý.
- Žádná část přístroje nesmí bránit v používání.
- Výrobek nepoužívejte venku.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu svitu.
- Pás neumísťujte na místo s vysokou vlhkostí (poblíž bazénu, saun atd.)
- Nepřetržitý provoz nesmí překročit 2 hodiny.
- Pokud pás není v provozu odejměte bezpečnostní klíč, abyste předešli zneužití stroje.
- **Provozní teplota:** 5–40 °C
- **Nosnost:** 110 kg
- **Kategorie:** HC pro domácí použití

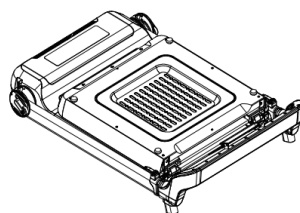
BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ: Při rychlosti nad 14 km / h nepoužívejte snímače tepové frekvence v rukojeti.

VAROVÁNÍ! Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

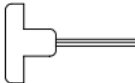
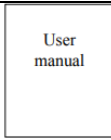
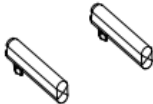

SPECIFIKACE

Rozměry	Rozloženo: 1075*765/230 mm Složeno: 1518*765*1240 mm
Běžecká plocha	1300*440 mm
Rychlost	1.0 – 12.0 km/h

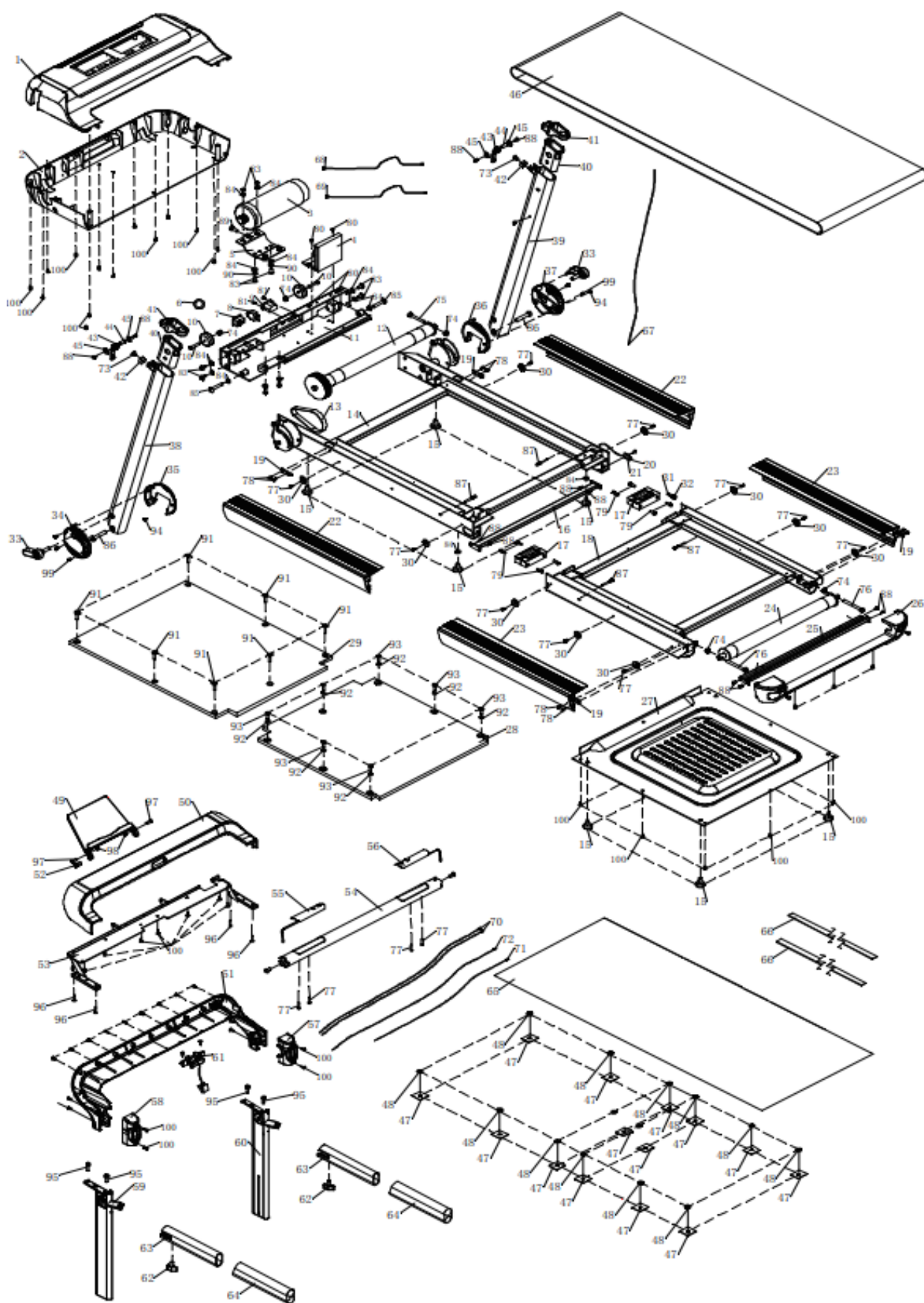
OBSAH BALENÍ



Pás

 Klíč	 Manuál
 Madla	 Silikonový olej

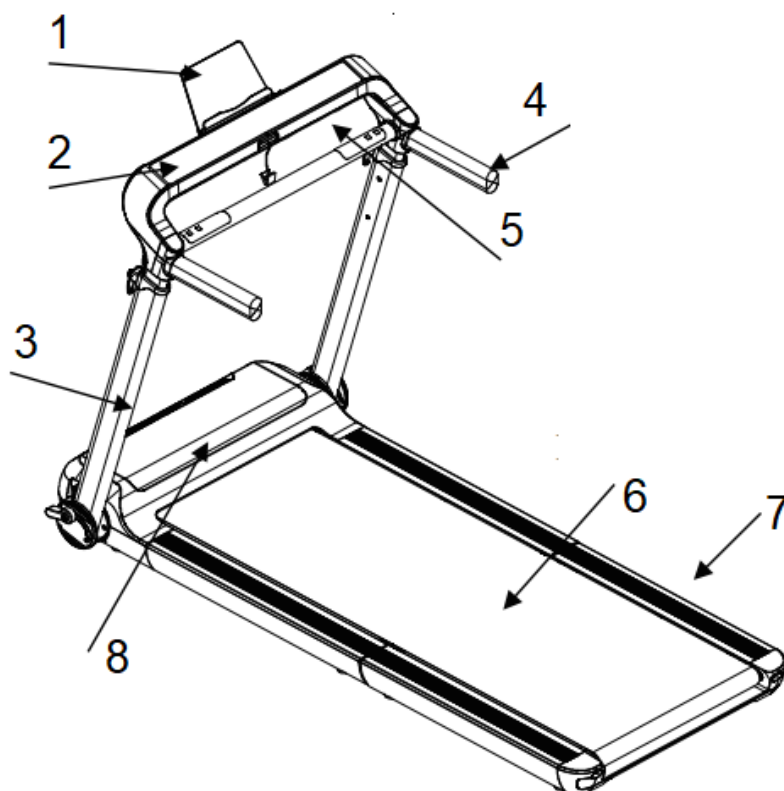
NÁKRES A SEZNAM ČÁSTÍ



Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
1	Horní kryt motoru	1	38	Levý sloupek	1
2	Spodní kryt motoru	1	39	Pravý sloupek	1
3	Motor	1	40	Pouzdro sloupku	2
4	Ovladač	1	41	Kryt sloupku	2
5	Upevnění motoru	1	42	Těsnící podložka	2
6	Magnetický kroužek	1	43	Rychloupínací ruční šroub	2
7	Vypínač	1	44	Distanční pouzdro	2
8	Samo resetovací spínač	1	45	Platová podložka	4
9	Zásuvka	1	46	Běžecový pás	1
10	Kolečka	2	47	Nálepka	14
11	Deska pro upevnění motoru	1	48	PVC podložka	14
12	Přední válec	1	49	Držák tabletu	1
13	Řemen motoru	1	50	Horní kryt konzole	1
14	Přední rám	1	51	Zadní kryt konzole	1
15	Nožičky	8	52	Pružinový šroub	1
16	Spojovací rám	1	53	Rám konzole	1
17	Spoje rámu	2	54	Madla	1
18	Zadní rám	1	55	Sada senzorů pulsu	1
19	Destička bočního rámu	4	56	Sada senzorů na madlech	1
20	Senzor	1	57	Držák konzole (pravý)	1
21	Upevnění senzoru	1	58	Držák konzole (levý)	1
22	Přední boční nášlap	2	59	Sloupek (levý)	1
23	Zadní boční nášlap	2	60	Sloupek (pravý)	1
24	Zadní válec	1	61	Bezpečnostní klíč	1
25	Zpevňovací rám	1	62	Rovná tyč madla	2
26	Zadní kryt	1	63	Madla	2
27	Zadní těsnící deska	1	64	Pěnový válec	2
28	Zadní běžecová deska	1	65	Nálepka běžecové plochy	1
29	Přední běžecová deska	1	66	Nálepka	2
30	Boční kolejnice válce	10	67	Komunikační kabel	1
31	Magnet	1	68	Komunikační kabel	1
32	Upevnění magnetu	1	69	Komunikační kabel	1
33	Madla ve tvaru L	2	70	Kabel senzoru	2
34	Kryt levého sloupku (levý)	1	71	Komunikační kabel 2	1
35	Kryt levého sloupku (pravý)	1	72	Komunikační kabel 3	1
36	Kryt pravého sloupku (levý)	1	73	Šroub M8x12	2
37	Kryt pravého sloupku (pravý)	1	74	Matice M8	5

75	Šroub M8x55	1	88	Šroub M5x10	13
76	Šroub M8x75	2	89	Šroub M8x20	1
77	Šroub ST4x15	4	90	Plochá podložka $\Phi 8$	2
78	Šroub M5x10	8	91	Šroub	7
79	Šroub M6x15	8	92	Podložka	7
80	Šroub M4x10	4	93	Šroub	7
81	Šroub ST3x10	2	94	Šroub ST4x10	2
82	Šroub M8x35x20	2	95	Šroub M6x20	4
83	Šroub M8x15	12	96	Šroub ST4x20	4
84	Plochá podložka $\Phi 8$	14	97	Šroub M5x20	2
85	Šroub M8x45x20	2	98	Matice M5	2
86	Šroub M10x55x25	2	99	Šroub ST4x10	2
87	Šroub ST4x45	4	100	Šroub SR4x12	77

POPIS PRODUKTU

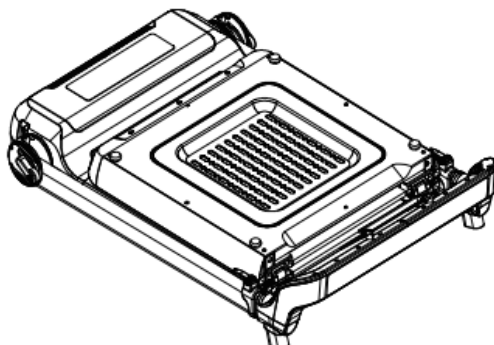


1. Držák tabletu	5. Bezpečnostní klíč
2. Ovládací panel	6. Běžecská plocha
3. Sloupky	7. Boční nášlapy
4. Madla	8. Kryt motoru

MONTÁŽ

Krok 1

Vytáhněte běžecký pás z balícího materiálu.



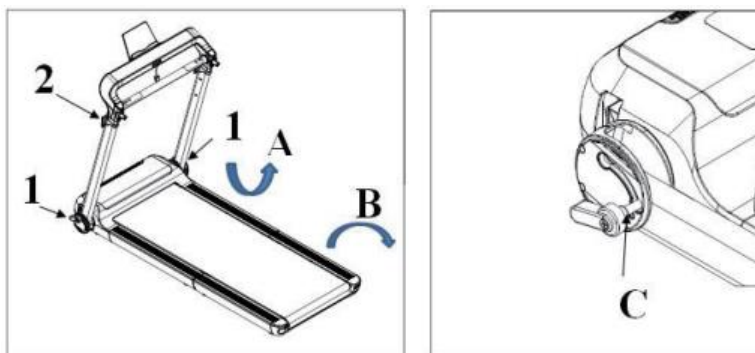
Krok 2

Otáčejte madla ve tvaru L (1), dokud se nevysune osa (C).

Rozložte přední část se sloupky dopředu (A) viz obrázek, dokud není mechanismus (C) zajištěný v drážce.

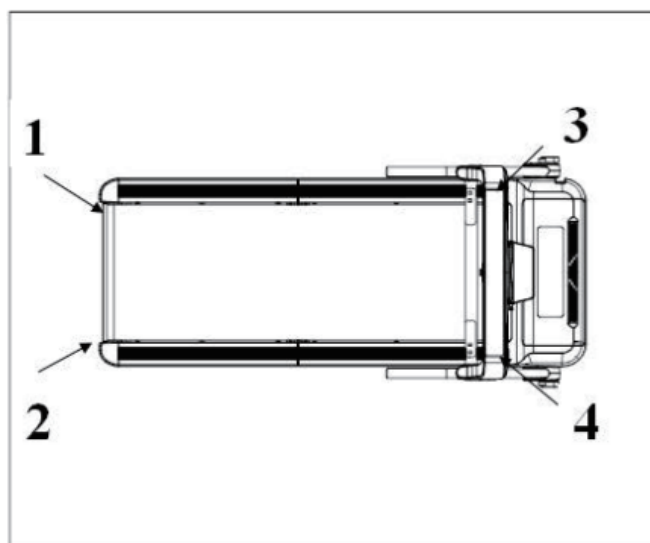
Výšku madel nastavte stisknutím mechanismů na madlech (2).

Rozložte druhou polovinu pásu ve směru šipky viz obrázek (B).



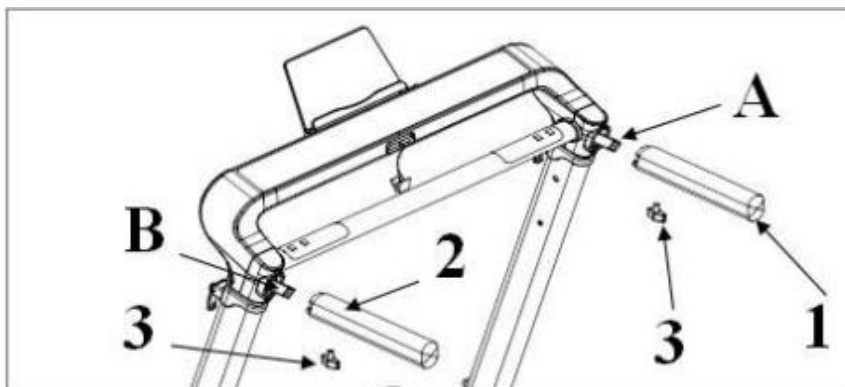
Krok 3

Zkontrolujte vyrovnaní běžeckého pásu v bodech 1, 2, 3, 4. před každým použitím zkontrolujte vyrovnaní pásu.



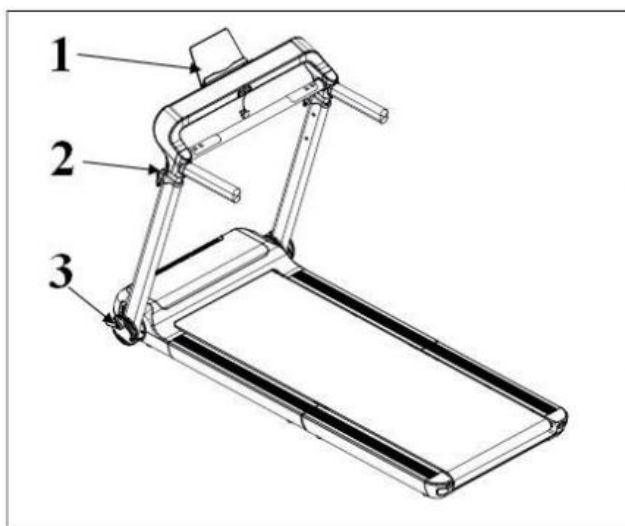
Krok 4

Upevněte madla (1 a 2) do sloupků a zajistěte pomocí šroubu (3).



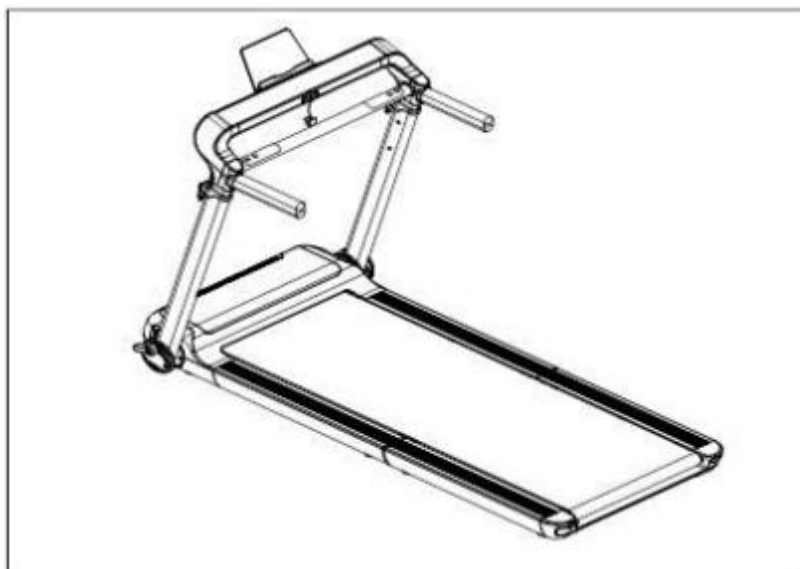
Krok 5

Zkontrolujte upevnění držáku na tablet, také spojů (2, nastavení výšky madel) a (3, upevnění sloupků).



Krok 6

Nakonec zkontrolujte upevnění všech spojů. Zkontrolujte vyrovnaní pásu.



OVLÁDACÍ PANEL

Zapojte do elektrického proudu. Ovládací panel se spustí.

Připojte bezpečnostní klíč a připevněte si jej na oblečení.

Systém monitoruje jakékoliv abnormality, v případě výskytu jakéhokoliv problému se pás zastaví a ozve se zvukový signál.



FUNKCE

DIS	Vzdálenost
CAL	Kalorie
TIME	Čas
PULSE	Puls
SPEED	Rychlost
STEP	Počet kroků

TLAČÍTKA

P	Stiskem tlačítka můžete vybírat z přednastavených programů P01 – P36, uživatelských programů U1 – U3 a programu měření tělesného tuku
M	Stiskem tlačítka můžete nastavit programy odpočtu času – vzdálenosti – kalorií – běžný program Hodnoty upravujete pomocí tlačítek +/- a spustíte stiskem START
START/PAUSE	Stiskem tlačítka zastavíte spuštěný program, nebo spustíte pozastavený program
STOP	Stiskem tlačítka zastavíte pás a hodnoty se vynulují
+/-	Navigační tlačítka a tlačítka pro změnu rychlosti
Tlačítka rychlého výběru 3, 6, 10	Rychlý výběr rychlosti

PROGRAMY

Popis programů

1. manuální program P0: běžný provoz, odpočet času, vzdálenosti nebo kalorií
2. přednastavené programy P01 – P36
3. uživatelské programy U1 – U3
4. FAT program pro měření tělesného tuku

Spuštění

Zapojte bezpečnostní klíč do ovládacího panelu, rozsvítí se všechny údaje po dobu 2 vteřin a poté se přepne do manuálního programu

Stiskem tlačítka START se zobrazí odpočet 5 vteřin doprovázený zvukovým signálem, pás se spustí při rychlosti 1 km/h

Stiskem tlačítka stop zastavíte pás a vynulujete data

MANUÁLNÍ PROGRAM

Zapojte pás do elektrického proudu, ten se automaticky přepne do manuálního programu.

Pokud je pás pozastavený, stiskem tlačítka „P“ můžete vybrat manuální režim.

V manuálním programu lze nastavit 3 druhy odpočtu: čas, vzdálenost, kalorie.

Po vstupu do manuálního programu, stiskněte tlačítko „M“ pro výběr odpočtu. Hodnotu upravíte pomocí tlačítek +/- a poté stiskem START spustíte. Počáteční rychlost bude 1 km/h.

Vždy lze nastavit pouze jeden druh odpočtu. Vždy se bude odčítat nastavená hodnota, ostatní hodnoty se budou přičítat.

Pokud spustíte manuální program bez odpočtu, budou se přičítat všechny hodnoty, pro zastavení stiskněte STOP, pás začne zpomalovat, dokud se nezastaví a poté se všechny hodnoty přepnou do původního nastavení.

Odpočet času

V manuálním programu stiskněte „M“ dokud nebude blikat displej pro čas (původní hodnota 30:00 min). Pomocí tlačítek +/- nastavte požadovanou hodnotu v rozsahu 5:00 – 99:00. Hodnota se upravuje o 1 minutu.

Odpočet vzdálenosti

V manuálním programu stiskněte „M“ dokud nebude blikat displej pro vzdálenost (původní hodnota 1 km). Pomocí tlačítek +/- nastavte požadovanou hodnotu v rozsahu 1.0 – 99.0. Hodnota se upravuje vždy po 1 km.

Odpočet kalorií

V manuálním programu stiskněte „M“ dokud nebude blikat displej pro kalorie (původní hodnota 50 kcal). Pomocí tlačítek +/- nastavte požadovanou hodnotu v rozsahu 20-990 kcal. Hodnota se upravuje vždy po 10 kcal.

Po výběru a nastavení manuálního programu stiskněte START, spustí se 5vteřinový odpočet a pás se spustí rychlostí 1 km/h.

Rychlost spuštěného programu upravíte pomocí tlačítek +/- nebo pomocí tlačítek pro rychlou úpravu rychlosti.

Pokud je nastaven odpočet hodnoty času, vzdálenosti, kalorií, tak po dosažení 0 se pás pomalu zastaví a přepne do pohotovostního režimu.

PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY

Programy P1 – P36 jsou přednastavené programy a podporují pouze nastavení času. Po výběru programu, začne blikat displej času, hodnotu upravíte pomocí tlačítek +/- . Původní hodnota je 30:00 min, rozsah nastavení je 5:00 – 99:00.

Program P1-P36 vyberete pomocí „P“ tlačítka.

Po nastavení času stiskněte START, pomocí tlačítek +/- nebo tlačítek pro rychlý výběr rychlosti můžete hodnoty upravit.

Program je rozdělen na 10 segmentů, délka každého segmentu je nastavený čas/10. Přechod do dalšího segmentu je doprovázen zvukovým signálem. Pokud chcete program pozastavit stiskněte tlačítko START/PAUSE, pás se postupně zastaví a hodnoty zůstanou uchovány, stiskem tlačítka program opět spustíte.

Jakmile čas dosáhne hodnoty 0, pás začne zpomalovat, dokud se nezastaví a ozve se zvukový signál. V případě náhle chyby nebo problému, vytáhněte bezpečnostní klíč z ovládacího panelu, všechny displeje zobrazí „---“, a ozve se zvukový signál.

UŽIVATELSKÝ PROGRAM

Pomocí tlačítka vyberte program U1 – U3 pro nastavení vlastního programu.

Po výběru uživatelského programu, stiskem tlačítka „M“ vyberete segment cvičení a poté pomocí tlačítek +/- nastavíte rychlost daného segmentu. Rychlost potvrdíte stiskem „M“ a přepnete se do

dalšího segmentu. Je nutné nastavit všech 10 segmentů. Hodnoty uživatelského programu se uloží pro daný profil. Program spustíte stiskem tlačítka START.

BODY FAT PROGRAM

Stiskem tlačítka „P“ vyberte FAT program.

Po výběru programu, stiskem tlačítka „M“ nastavíte požadované hodnoty, parametry hodnot měníte pomocí tlačítka +/-.

F1 – pohlaví (1 – muž, 2 – žena), původní hodnota: 1

F2 – věk, rozsah 10-99, původní hodnota: 25

F3 – hmotnost, rozsah 20 – 150 kg, původní hodnota: 70 kg

F4 – výška, rozsah 100 – 200 cm, původní hodnota: 170 cm

F5 – všechny hodnoty jsou nastaveny, uchopte senzory na madlech a po 8 vteřinách se zobrazí vaše BMI.

Naměřené hodnoty jsou orientační a neslouží pro zdravotní účely.

BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

Před jakýmkoliv použitím pásu si připevněte bezpečnostní klíč na oblečení. V případě potřeby klíč vytáhněte z ovládacího panelu, pás se zastaví, displej zobrazí „---“. Po opětovném připojení klíče do ovládacího panelu je možné pás používat.

ROZSAH ZOBRAZENÍ DISPLEJE

	Počátek	Původní hodnota	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazení
Čas	0:00	30:00	5:00 – 99:00	5:00 – 99:00
Rychlost	0.0	1.0	1.0 - 12.0	1.0 - 12.0
Vzdálenost	0.00	1.00	1.00 – 99.9	1.00 – 99.9
Kalorie	0.0	50.0	20.0 - 990	20.0 - 990

TABULKA PŘEDNASTAVENÝCH PROGRAMŮ

Pro – program

Seg – segment programu

Speed – rychlost

SEG		SEG									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PRO											
P1	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P2	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P3	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P4	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P5	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
P6	Speed	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
P7	Speed	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
P8	Speed	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
P9	Speed	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
P10	Speed	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
P11	Speed	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
P12	Speed	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
P13	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9

P14	Speed	2	3	3	6	9	6	9	9	6	3
P15	Speed	4	6	9	9	9	9	9	6	4	2
P16	Speed	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9
P17	Speed	2	2	2	4	6	9	6	2	2	2
P18	Speed	3	6	3	6	6	6	6	2	2	2
P19	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P20	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P21	Speed	2	6	2	6	9	6	9	2	6	2
P22	Speed	4	6	9	6	2	6	2	2	4	2
P23	Speed	4	6	9	6	6	6	6	2	2	2
P24	Speed	4	6	9	6	4	6	4	2	4	2
P25	Speed	2	4	3	4	3	3	7	3	9	3
P26	Speed	2	5	4	6	4	7	5	3	5	2
P27	Speed	2	5	4	5	4	6	5	3	4	2
P28	Speed	2	6	7	4	4	8	5	3	5	2
P29	Speed	2	4	6	8	7	9	7	3	4	2
P30	Speed	2	4	5	5	6	6	7	4	4	2
P31	Speed	3	6	7	5	8	6	9	7	4	3
P32	Speed	3	6	7	5	8	7	8	7	5	3
P33	Speed	2	8	6	4	5	9	8	6	5	3
P34	Speed	2	3	5	3	3	6	4	7	4	3
P35	Speed	2	5	8	9	6	9	6	4	3	2
P36	Speed	2	5	5	4	4	7	5	3	4	4

CHYBY A MOŽNÁ ŘEŠENÍ

Náhle zastavení	Bezpečnostní klíč byl vypojen	Zapojte bezpečnostní klíč
	Chyba konzole	Požádejte servis o opravu
Tlačítka nereagují		Vyměňte tlačítka a komunikační kabel
		Vyměňte základní desku pro tlačítka
		Vyměňte konzoli
E1 chyba komunikace	Kabel je povolný nebo poškozený	Zkontrolujte kabel mezi konzolí a ovladačem
	Poškozená konzole	Vyměňte konzoli
	Vada ovladače	Vyměňte ovladač
E2 poškození motoru	Zkontrolujte připojení motoru nebo poškození motoru	Nahradte kabel připojení motoru nebo motor
E5 Ochrana proti přetížení	Tření pásu je vysoké	Promažte běžeckou plochu
E6 přepětová ochrana	Vada ovladače	Vyměňte ovladač
	Vada motoru	Vyměňte motor

	Vada ovladače	Vyměňte ovladač
Nezobrazuje se puls	Špatně připojený nebo odpojený signální kabel	Zkontrolujte připojení
	Poškození základní desky	Vyměňte konzoli
E9 ochrana složení	Pás je složen	Vypněte pás, rozložte pás a poté spusťte
	Vada ovladače	Vyměňte ovladač
	Vada magnetu nebo senzoru	Vyměňte magnet nebo senzor
Displej špatně zobrazuje údaje	Povolené šroubky konzole	Utáhněte šrouby konzole
	Vada konzole	Vyměňte konzoli
Pás nelze spustit	Žádné napájení	Zapojte do proudu
	Bezpečnostní klíč není ve správné poloze	Zkontrolujte polohu a zapojení klíče
	Vada přerušovaného proudu	Zkontrolujte připojení kabelů
	Vypínač ve špatné poloze	Přepněte vypínač do správné polohy
Běžec pás drhne	Málo promazána plocha	Promazte
	Běžec pás je příliš utáhnutý	Nastavte utážení pásu
Běžec pás prokluzuje	Běžec pás je příliš volný	Utáhněte pás
	Řemen motoru je volný	Upravte utáhnutí řemenu

ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

SKLADOVÁNÍ

Pás skladujte na suchém a stinném místě. Chraňte před prachem. Před uložením vytáhněte ze zásuvky (pokud lze aplikovat na daný produkt).

Životnost a bezpečnost přístroje může být zaručena pouze v případě, že produkt pravidelně kontrolujete proti poškození nebo opotřebením.

Nikdy neodstraňujte ochranné kryty.

Pás je určen pouze pro vnitřní použití, nepoužívejte ve vlhkých prostorech.

Pravidelně kontrolujte utáhnutí všech šroubů a matic.

ÚDRŽBA

Pro čištění vždy používejte měkký, bavlněný hadřík a neagresivní čisticí prostředek.

Nikdy nepoužívejte agresivní čisticí prostředky na bázi alkoholu nebo benzínu.

PRAVIDELNÁ KONTROLA

DENNÍ KONTROLA

- Před každým použitím se ujistěte že žádný předmět z okolí nebrání volnému pohybu uživatele.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda je běžec plocha správně zajištěna a zkontrolujte, zda není opotřebená.
- Po každém použití, setřete pot a vlhkost.

- Displej konzole čistěte vlhkým, měkkým bavlněným hadříkem. Vyhněte se použití nadměrného množství vody.

TÝDENNÍ KONTROLA

- Řádně očistěte plastový kryt
- Čistěte madla a displej
- Zkontrolujte, zda je běžecká plocha správně zajištěna a zkontrolujte, zda není opotřebovaná.
- Zkontrolujte všechny šrouby, matice proti opotřebování a zda jsou řádně dotaženy.

MĚSÍČNÍ KONTROLA

- Namažte všechny kovové konce ochranou látkou proti korozi
- Zkontrolujte stav AA baterie v konzoli, případně vyměňte
- Očistěte běžeckou plochu

Nedoporučujeme provádět jakékoliv interní opravy / úpravy.

Použití jakéhokoliv jiného prostředku než čistícího a lubrikantu může snížit životnost produktu.

BEZPEČNÉ CVIČENÍ

Před cvičením se poradte s Vaším lékařem. Může Vám doporučit správnou frekvenci a intenzitu cvičení s ohledem na Váš věk a zdravotní stav. Pokud při běhu pocítíte nevolnost, dušnost, nepravidelný tep, pnutí na hrudi nebo jinou anomálii, okamžitě přestaňte cvičit. Před případným dalším cvičením se poradte s lékařem. Pokud používáte zařízení častěji, můžete si zvolit mezi chůzí a během. Pokud si nejste jisti nejvhodnější rychlostí, řiďte se následujícími údaji:

Rychlost 1 - 3.0 km/h	lidé se slabší tělesnou konstrukcí
Rychlost 3.0 - 4.5 km/h	méně pohybově zdatní jedinci
Rychlost 4.5 - 6.0 km/h	lidé zvyklí na klasickou chůzi
Rychlost 6.0 - 7.5 km/h	lidé s rychlou chůzí
Rychlost 7.5 - 9.0 km/h	jogging
Rychlost 9.0 - 12.0 km/h	středně rychlí běžci
Rychlost 12.0 - 14.5 km/h	zkušení běžci
Rychlost nad 14.5 km/h	profesionální běžci

POZOR:

- Chodci by si měli zvolit rychlost 6 km/h nebo nižší.
- Běžci by si měli zvolit rychlost 8 km/h nebo vyšší.

PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ

PŘÍPRAVA

Prosím, konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem ještě před cvičením, zvláště pokud spadáte do věkové kategorie nad 45 let nebo pokud máte zdravotní problémy.

Dříve než se na pás postavíte, vyzkoušejte si, jak se stroj ovládá. Především se správně naučte stroj spouštět a zastavovat. Věnujte pozornost také ovládání rychlosti. Vše opakujte, dokud si na ovládání nezvyknete.

CVIČENÍ

Nejprve se naučte stroj ovládat. Dobře si zapamatujte, jak pás rozjet, zastavit a jak usměrnit rychlost. Jakmile si na ovládání zvyknete, zkuste na pásu ujít 1 km stabilní rychlostí a pokuste se vylepšit čas. Mělo by Vám to zabrat cca 15 – 25 minut. Poté zkuste ujít 1 km při rychlosti 4,8 km/h (doba trvání cca 12 minut). Cvičení několikrát opakujte. Poté si můžete zvýšit rychlost a úhel stoupání na dobu 30 minut. Tento postup Vám zaručí kvalitní cvičení. Nepospíchejte. Pamatujte, že cvičením si zlepšujete zdraví a že by pro Vás mělo být zábavou.

FREKVENCE

Optimální frekvence cvičení je 3 – 5krát týdně po 15 – 60 minutách. Doporučujeme si nejprve udělat harmonogram a toho se držet. Nedoporučuje se zvyšovat stoupání během počáteční fáze cvičení. Zvyšování sklonu použijte teprve tehdy, až budete chtít zvýšit intenzitu tréninku.

PŘÍPRAVA A SPALOVÁNÍ KALORIÍ

Chcete-li ušetřit čas, je nejlepší cvičit 15 – 20 minut. Zahřívací fáze by měla trvat kolem 2 minut za rychlosti 4,8 km/h. Poté by mělo dojít ke zvýšení rychlosti na 5,3 a následně 5,8 km/h, vždy po dvou minutách. Poté vždy co 2 minuty přidávejte 0,3 km/h, dokud se Vám nezrychlí dech. Pozor, dýchání nesmí být obtížné. Pokračujte v běhu uvedenou rychlostí. Pokud zaznamenáte problémy s dechem, snižte rychlost na 0,3 km/h. Nakonec si ponechte 4 minuty na pozvolné zmírnění rychlosti. Pokud by se Vám zvyšování náročnosti pomocí rychlosti zdálo nedostatečné, můžete zvýšit náročnost úpravou sklonu. Pozvolné zvyšování úhlu sklonu může významně ovlivnit náročnost cviků.

METODA SPALOVÁNÍ KALORIÍ - Toto cvičení napomáhá rychlejšímu pálení kalorií. Nejdříve cvičte po dobu 5 minut při rychlosti 4 – 4,8 km/hod a poté co 2 minuty vždy o 0,3 km/hod zrychlujte. Pokuste se vytrvat po dobu 45 minut. Pro zvýšení intenzity se můžete pokusit vydržet cvičit zhruba hodinu. Během cvičení můžete sledovat televizi. Jakmile začne reklama, přidejte 0,3 km/h a až skončí, vraťte se na původní rychlost. Během reklam tedy dojde k větší spotřebě kalorií. Ke konci cvičení 4 minuty zpomalujte.

ODĚV

Pro cvičení zvolte pár dobrých bot neomezujících pohyb. Během cvičení nic nepokládejte na běžící pás nebo do mezer zařízení. Zabráňte tak případnému opotřebení a poškození zařízení. Oblékejte se pohodlně.

ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Před cvičením je dobré vykonat zahřívací cviky. Zahřáté svalstvo je pružnější. Věnujte procvičení 5 – 10 minut. Základní zahřívací cviky naleznete v tabulce.



Předklon

Mírně prohněte kolena a předkloňte se. Povolte záda a ramena. Snažte se dosáhnout na prsty u nohou. Vydržte 10 – 15 vteřin a třikrát opakujte.



Protažení stehien

Posadte se na rovnou podlahu. Jednu nohu narovnejte a druhou přikrčte a přitáhněte k té první. Snažte se dosáhnout na prsty natažené nohy. Vydržte 10 – 15 vteřin. Poté se uvolněte. Opakujte u obou nohou třikrát.

Protažení lýtek a Achillových šlach

Opřete se rukama o zeď nebo o strom a jednu nohu natáhněte dozadu. Nohu zachovejte napnutou a patu držte pevně na zemi. Tlačte na zeď nebo na strom. Vydržte v této poloze 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u každé nohy.

Protažení čtyřhlavého stehenního svalu

Pravou rukou se chytněte zdi nebo stolu, abyste udrželi rovnováhu. Poté natáhněte levou ruku dozadu, chytněte se za kotník a tlačte nohu směrem k hýždím. Pokračujte, dokud neucítíte napětí ve stehenních svalech. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u obou nohou.

Protažení krejčovského svalu

Posadte se tak, abyste měli podrážky naproti sobě a kolena aby směřovala ven. Chodidla tlačte ve směru třísel. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát.

SKLADOVÁNÍ

Uchovávejte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a že stroj není zapojen do elektřiny.

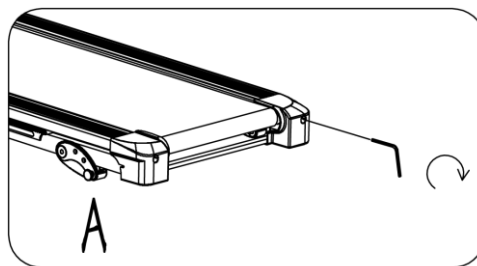
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pro domácí použití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na běžeckém pásu, poradte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvává, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento běžecký pás není vhodný jako profesionální lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

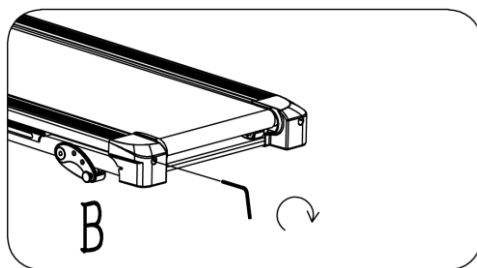
CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Položte běžecký pás na rovnou plochu a nastavte rychlost na 6 – 8 km/h, abyste zjistili, jestli se vychyluje.

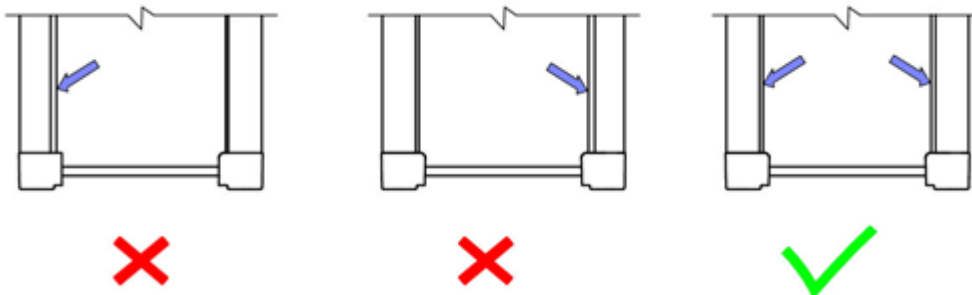
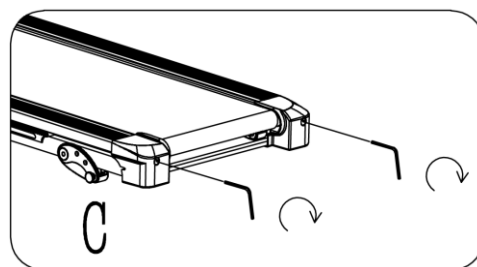
Jestliže se pás vychyluje doprava, pootočte pravým stavěcím šroubem o $\frac{1}{4}$ otáčky ve směru hodinových ručiček a levý stavěcí šroub pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky proti směru hodinových ručiček. Jestli se pás nepohne, opakujte postup, dokud ho nevycentrujete. Řiďte se dle obrázku A.



Jestliže se pás vychyluje doleva, pootočte levým stavěcím šroubem o $\frac{1}{4}$ otáčky ve směru hodinových ručiček a pravý stavěcí šroub pootočte o $\frac{1}{4}$ otáčky proti směru hodinových ručiček. Jestli se pás nepohne, opakujte postup, dokud ho nevycentrujete. Řiďte se dle obrázku B.



Běžecký pás se průběhem času uvolní. Abyste ho znovu utáhli, pootočte oběma stavěcími šrouby o celou otáčku. Zkontrolujte utažení pásu. Tento postup opakujte, dokud nebude pás řádně utažený. Dávejte si pozor, abyste oba šrouby utáhli stejnou mírou. Řiďte se dle obrázku C.



APLIKACE MAZIVA

Před prvním použitím zkontrolujte promazání pásu, v případě potřeby aplikujte lubrikant.

Mazání běžeckého pásu a běžecké desky je klíčové, jelikož tření značně ovlivňuje celkovou životnost a provozuschopnost přístroje. Proto doporučujeme nezanedbávat pravidelnou aplikaci maziva.

VAROVÁNÍ: Před každým čištěním, mazáním či údržbou vždy nejdříve odpojte přístroj z elektrické sítě.

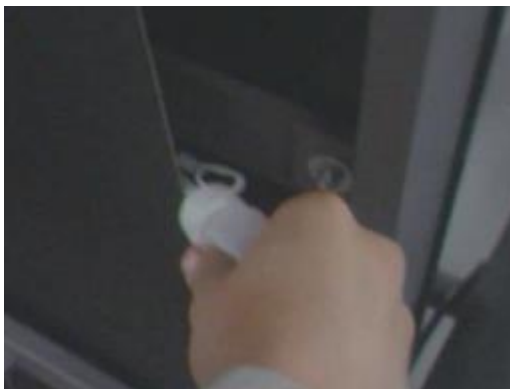
Doporučená frekvence mazání:

Rekreační uživatel (méně než 3 hod týdně)	Každých 6 měsíců
Průměrný uživatel (3 – 5 hod týdně)	Každé 3 měsíce
Náročný uživatel (více než 5 hod týdně)	Každé 2 měsíce

Jak promazat pás:

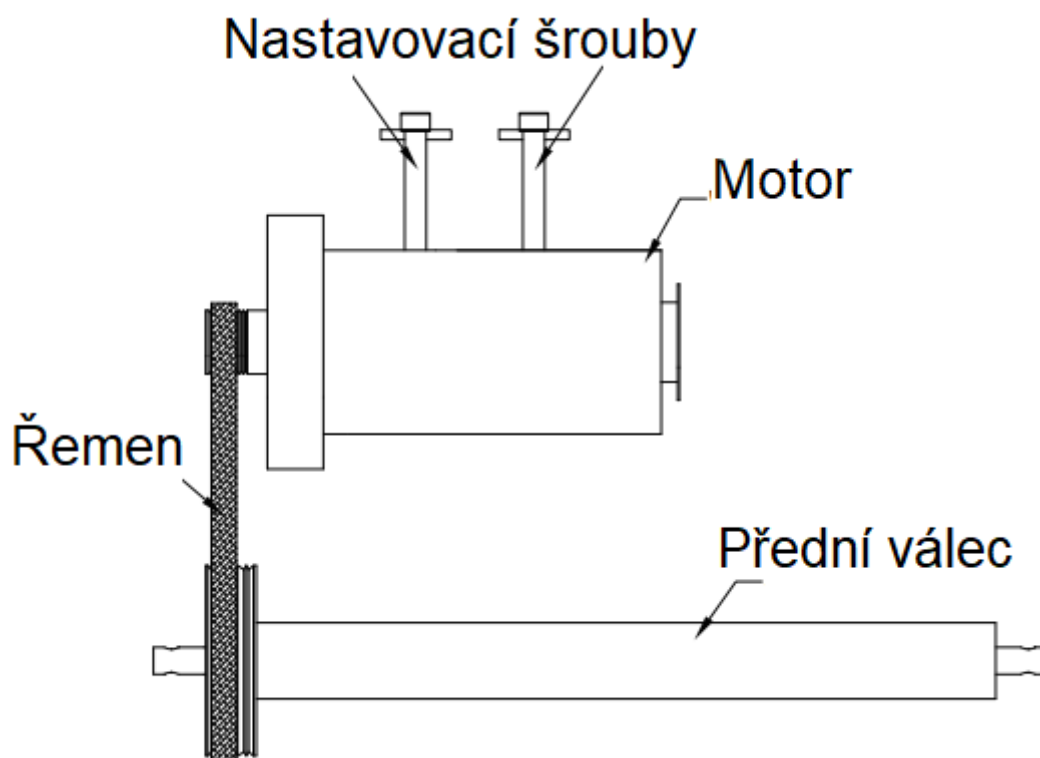
Zastavte pás, vypněte z elektrického proudu a složte. Nadzvedněte běžecký pás tak, aby jste mohli nanést olej na střed pásu.

Naneste trošku oleje na strany pásu a poté pás rozložte. Spustěte pás při rychlosti 1 km/h a pomalu šlapejte z leva do prava tak, aby se olej roznesl rovnoměrně.



Nastavení napnutí řemenu motoru

Nastavovací šrouby upravte tak, aby byl řemen dostatečně natáhnutý a neprokluzoval



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**CZ
SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK
inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín
911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Reklamace zboží



Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

