



**INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL**  
**IN 26634 Bieżnia inSPORTline ZenRun 30**



## SPIS TREŚCI

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI .....	3
MONTAŻ.....	4
KONSOLA .....	15
PROGRAMY .....	17
KODY BŁĘDÓW .....	22
PRZECHOWYWANIE I KONSERWACJA .....	24
REGULARNA KONTROLA.....	24
BEZPIECZNE ĆWICZENIA.....	24
ROZPOCZYNIANIE.....	25
ROZGRZEWKĄ .....	26
PRZECHOWYWANIE .....	27
WAŻNE UWAGI.....	27
REGULACJA PASA BIEGOWEGO .....	27
SMAROWANIE BIEŻNI .....	28
LISTA CZĘŚCI.....	29
OCHRONA ŚRODOWISKA .....	34
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE .....	34

inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl), gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

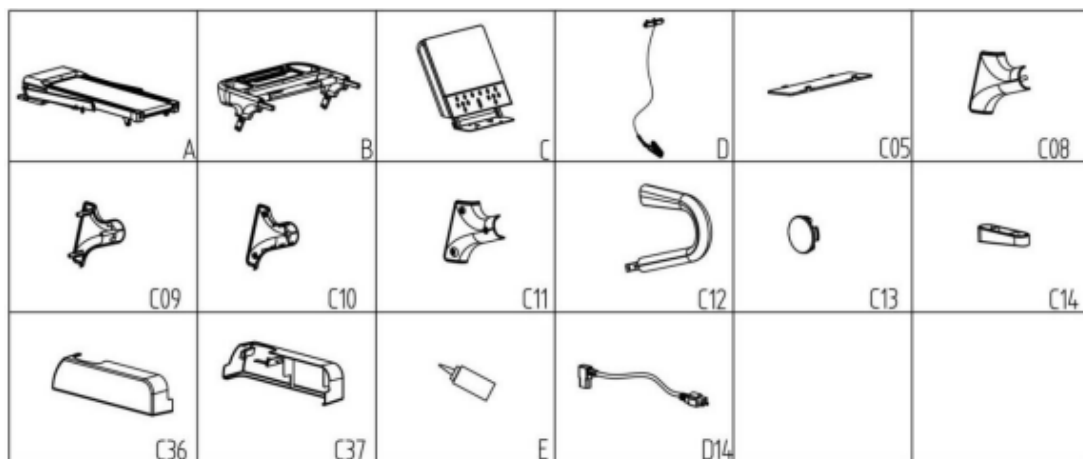
- Przeczytaj uważnie instrukcję i zachowaj ją na przyszłość.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze przypinaj klucz bezpieczeństwa do ubrania lub paska.
- Poruszaj się naturalnie, do przodu. Nie patrz na swoje stopy. Z produktu może korzystać tylko jedna osoba w tym samym czasie.
- Zwiększaj prędkość stopniowo, a nie natychmiast.
- W przypadku zagrożenia naciśnij przycisk stop lub wyciągnij klucz bezpieczeństwa.
- Opuść urządzenie, gdy pas biegowy się zatrzyma.
- Postępuj zgodnie z instrukcją montażu. Montażu może dokonać osoba dorosła.
- Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych. Nie pozostawiaj dzieci i zwierząt bez opieki w pobliżu bieżni. Bieżnia przeznaczona jest wyłącznie dla osób dorosłych.
- Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Jest to ważne, jeśli masz problemy zdrowotne, trwa leczenie lub masz wysokie ciśnienie krwi.
- Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby i nakrętki. Muszą być odpowiednio dokręcone. Regularnie sprawdzaj bieżnię pod kątem uszkodzeń lub oznak zużycia. Nie używaj uszkodzonej lub zużytej bieżni.
- Regularnie sprawdzaj bieżnię pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń. Jeśli pojawi się ostra krawędź, przestań korzystać z bieżni.
- Ustaw bieżnię na płaskiej, suchej i czystej powierzchni. Zachowaj bezpieczną odległość wokół bieżni wynoszącą co najmniej 0,6 m. Nie stosować w wilgotnych pomieszczeniach. Nie umieszczaj bieżni na grubym dywanie.
- Jeśli kabel zasilający jest uszkodzony, nie używaj urządzenia. Kup nowy w autoryzowanym sklepie.
- Chroń bieżnię przed wilgocią i wodą.
- Ustaw bieżnię tak, aby nie zakrywała gniazda zasilania.
- Nie używaj aerozoli w pobliżu bieżni.
- Jeżeli bieżnia jest uruchomiona, nie zdejmuj osłony ochronnej. Jeżeli podczas konserwacji zajdzie potrzeba zdjęcia osłony zabezpieczającej, należy odłączyć bieżnię od gniazdka.
- Zawsze noś strój sportowy. Nie noś luźnych ubrań, które mogą utknąć. Zawsze noś buty sportowe.
- Nie włączaj bieżni, jeśli na niej stoisz. Po włączeniu bieżni występuje opóźnienie. Przed uruchomieniem bieżni stań na boku.
- Nie ćwicz do 40 minut po posiłku.
- Zawsze wykonuj rozgrzewkę przed ćwiczeniami.
- Nie umieszczaj obcych przedmiotów w otworach wentylacyjnych lub gniazdkach.
- Konserwację należy wykonywać wyłącznie zgodnie z instrukcją, aby przedłużyć żywotność.
- Nie modyfikuj produktu.
- Ćwicz rozsądnie i nie przemęczaj się. Jeśli ćwiczysz po raz pierwszy, trzymaj mocno uchwyty, aż przyzwyczaisz się do urządzenia.

- W przypadku błędu lub uszkodzenia natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli bieżnia nagle zwiększy prędkość, wyjmij klucz bezpieczeństwa.
- Podłącz bieżnię do gniazdka po złożeniu bieżni. Używaj wyłącznie gniazdka z uziemieniem.
- Jeśli nie używasz urządzenia, odłącz je od gniazdka i wyjmij klucz bezpieczeństwa.
- Żadna część bieżni nie może utrudniać użytkownikowi ruchu.
- Nie używaj na zewnątrz.
- Nie wystawiaj na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nie umieszczaj w miejscach o dużej wilgotności (baseny, sauna itp.)
- Ciągłe użytkowanie nie może trwać dłużej niż 2 godziny.
- **Temperatura pracy:** 5 – 40 °C
- **Maksymalna waga użytkownika:** 120 kg
- **Kategoria:** HC do użytku domowego




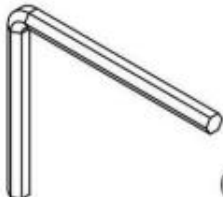

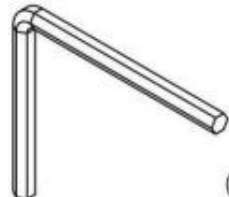
**OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA:** Nie należy używać czujników tętna w uchwycie przy prędkościach powyżej 14 km/h.

**OSTRZEŻENIE!** System monitorowania tętna może nie być dokładny. Nadmierny wysiłek podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz mdłości, natychmiast przerwij ćwiczenie!

## MONTAŻ



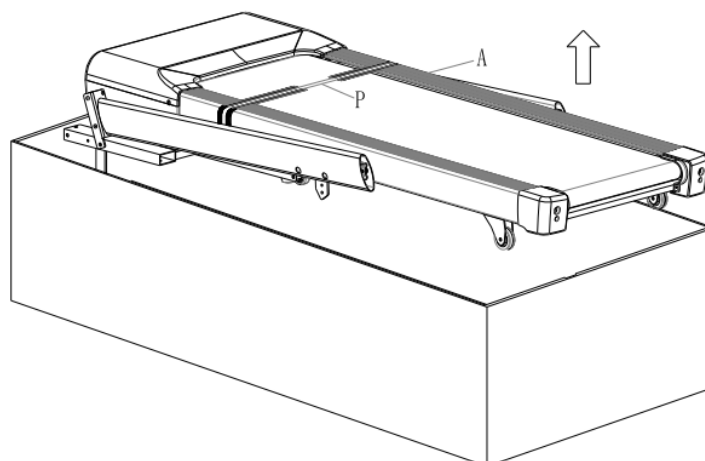
A	Główna rama	1	C11	Wewnętrzna osłona prawego słupka	1
B	Panel sterowania	1	C12	Uchwyt piankowy	2
C	Konsola	1	C13	Zakrętki	4
D	Klucz bezpieczeństwa	1	C14	Osłona końcowa uchwytu	2
C05	Osłona panelu sterowania	1	C36	Lewa dolna pokrywa	1
C08	Zewnętrzna osłona lewego słupka	1	C37	Prawa dolna pokrywa	1
C09	Zewnętrzna osłona prawego słupka	1	E	Olej silikonowy	1
C10	Wewnętrzna osłona lewego słupka	1	D14	Przewód zasilający	1

<p>E15 M8*15</p>  <p>(22X)</p>	<p>E24 ST4.2*15</p>  <p>(6X)</p>	<p>E32 <math>\varnothing</math>8</p>  <p>(10X)</p>
<p>B07 S5</p>  <p>(1X)</p>	<p>B08 S=13 14 15</p>  <p>(1X)</p>	<p>B11 S6</p>  <p>(1X)</p>

Nie podłączaj bieżni przed zakończeniem montażu.

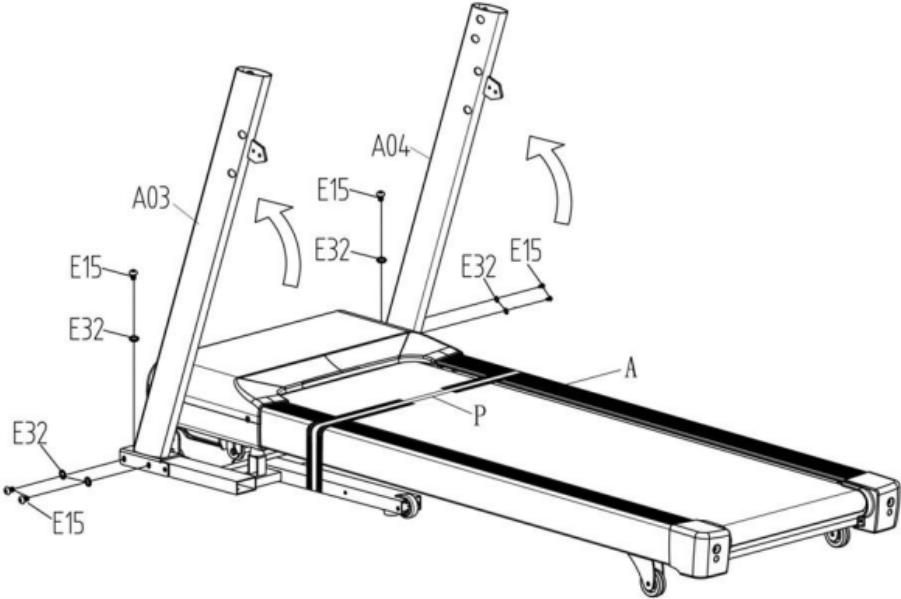
**Krok 1**

Wyjmij ramę główną z opakowania.



**Krok 2**

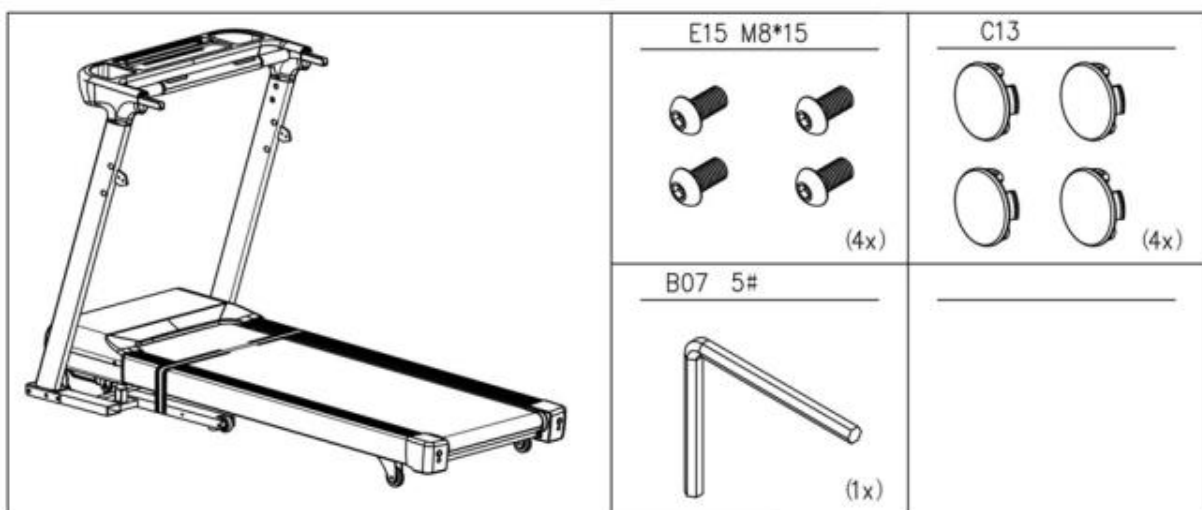
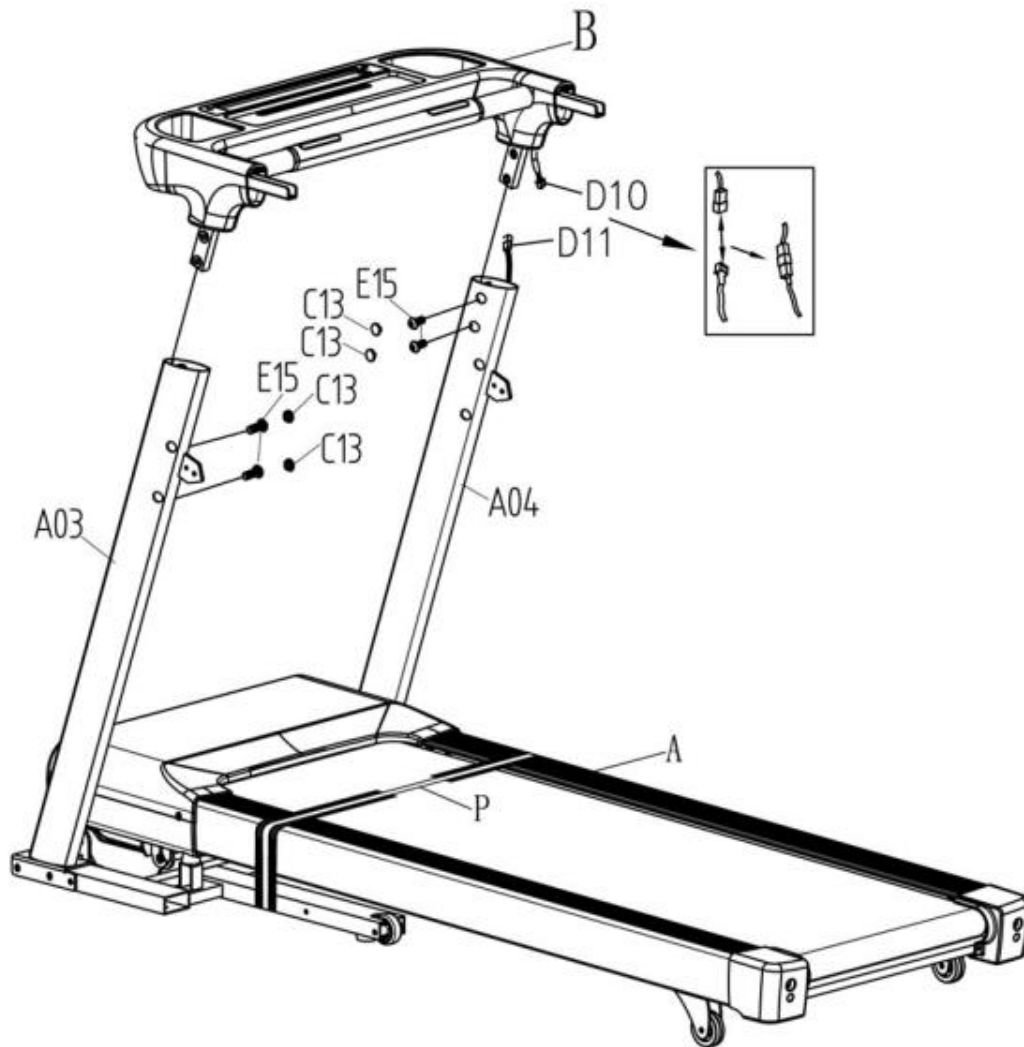
Podnieś i zamocuj słupki.



	<p>E15 M8*15</p> <p>(6x)</p>	<p>E32 ø8</p> <p>(6x)</p>
	<p>B07 5#</p> <p>(1x)</p>	

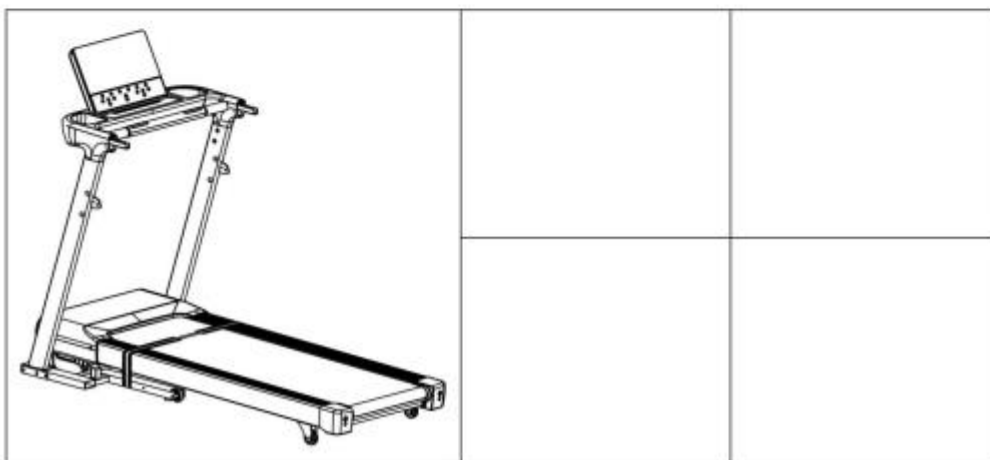
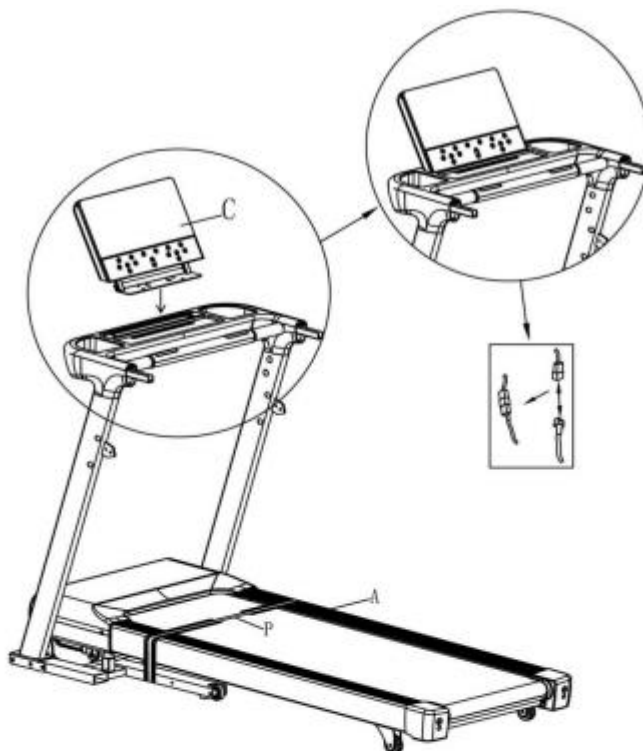
### Krok 3

Przymocuj panel sterowania do dołączonych słupków. Po prawej stronie podłącz kable.



#### Krok 4

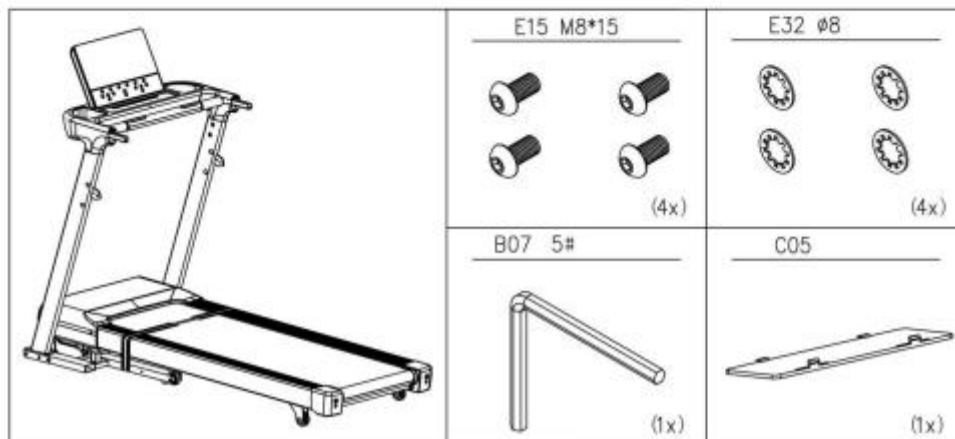
Podłącz kable panelu sterowania i wyświetlacza. Przymocuj wyświetlacz do panelu sterowania.





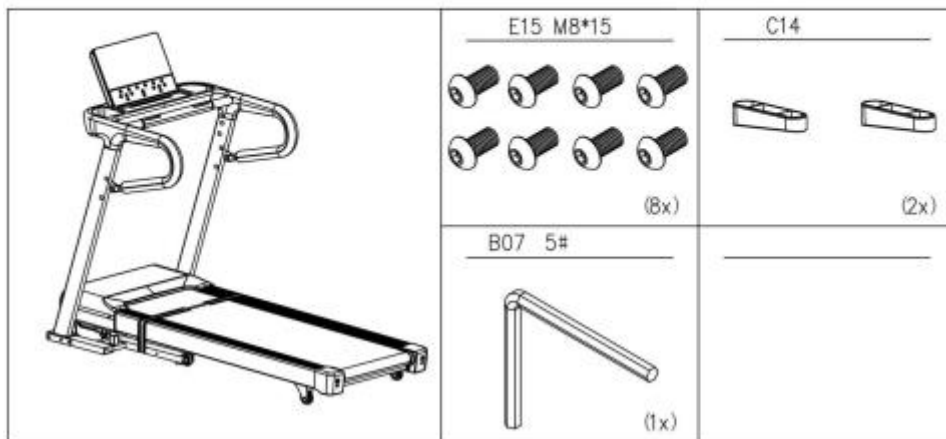
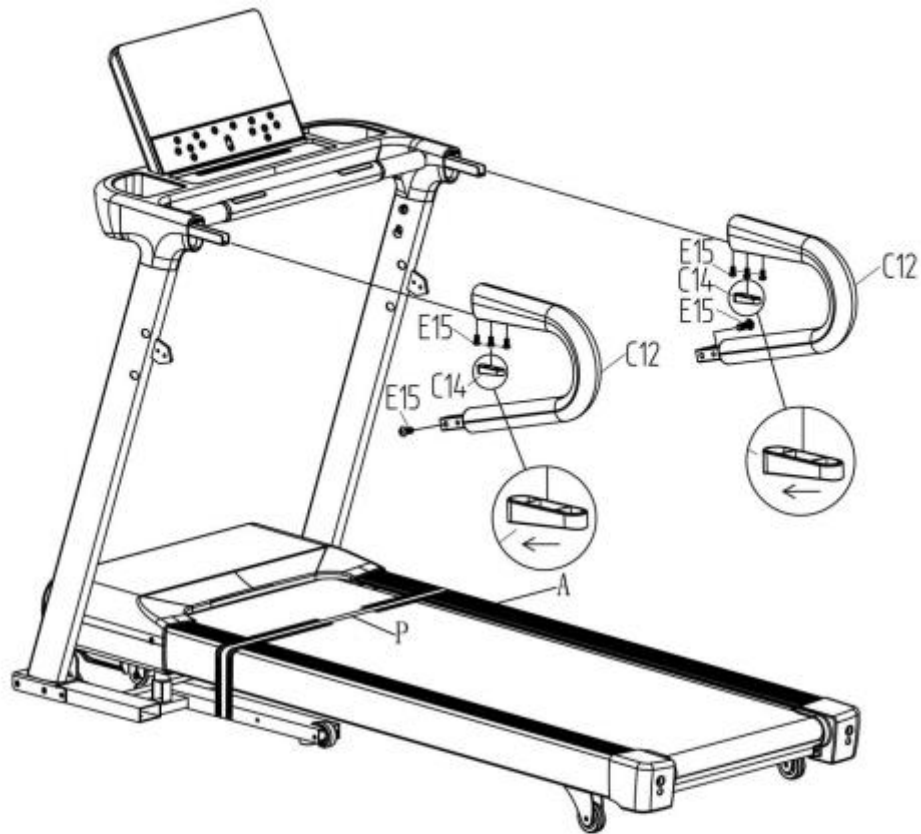
### Krok 5

Zamocuj dolną pokrywę panelu sterowania.



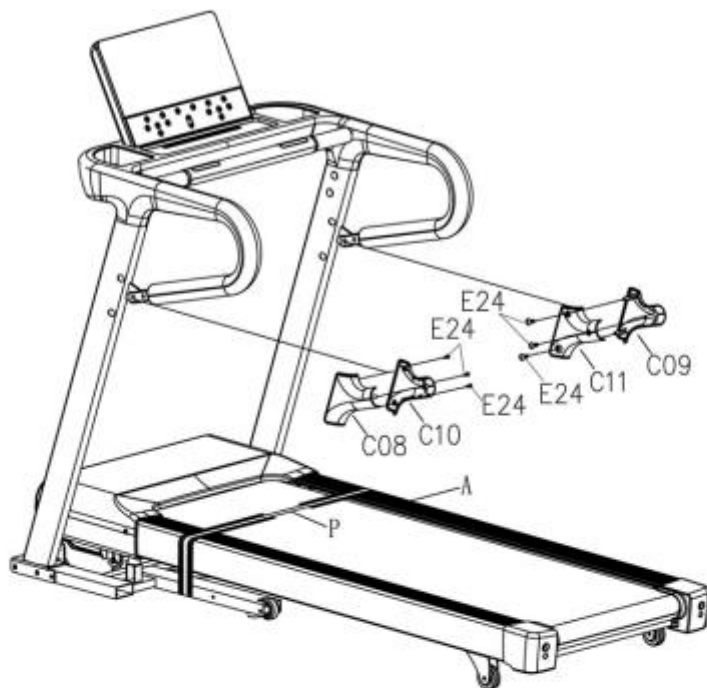
## Krok 6

Przymocuj uchwyty do słupków i panelu sterowania.



### Krok 7

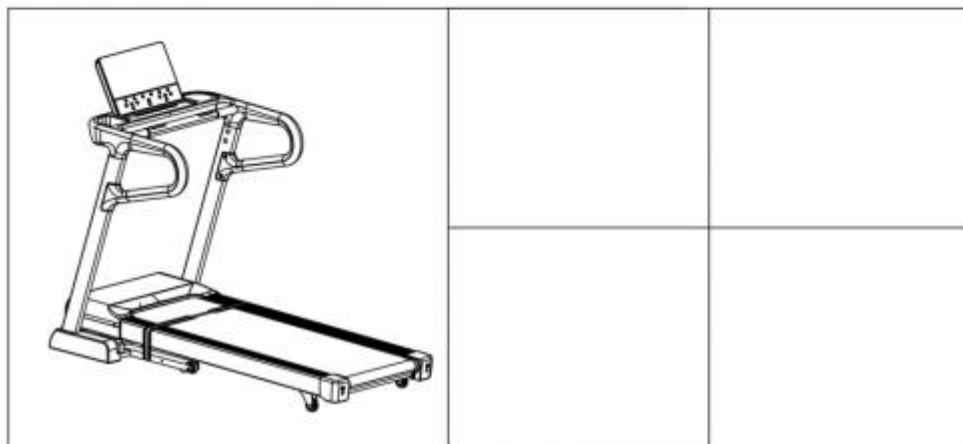
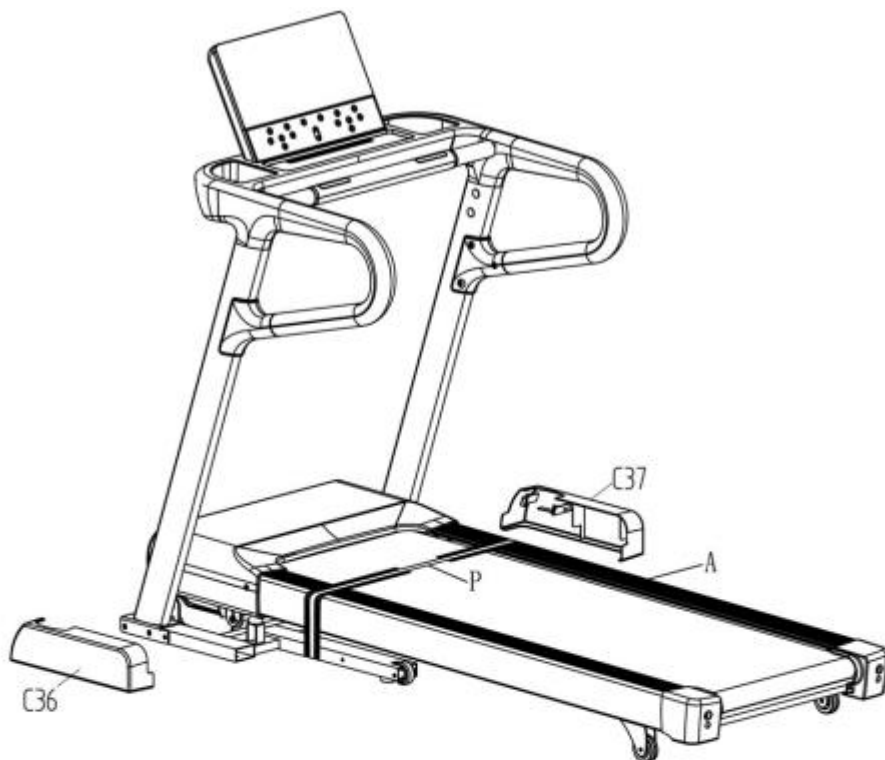
Założ osłony uchwytów.



	<p>E24 ST4.2*15</p> <p>(6x)</p>	
	<p>B08 S=13 14 15</p> <p>(1x)</p>	

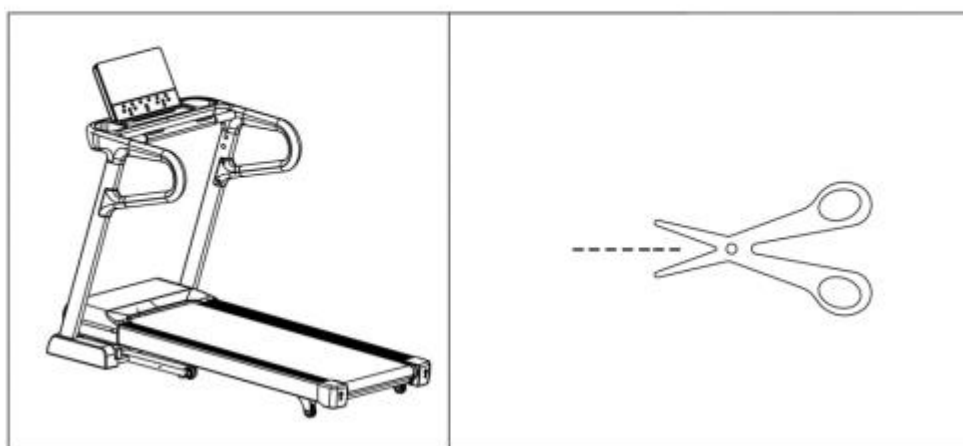
### Krok 8

Zamocuj boczne dolne osłony.



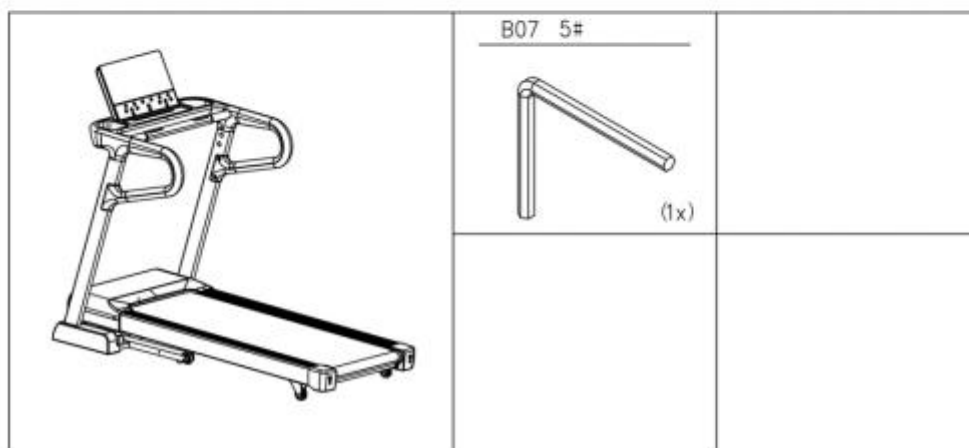
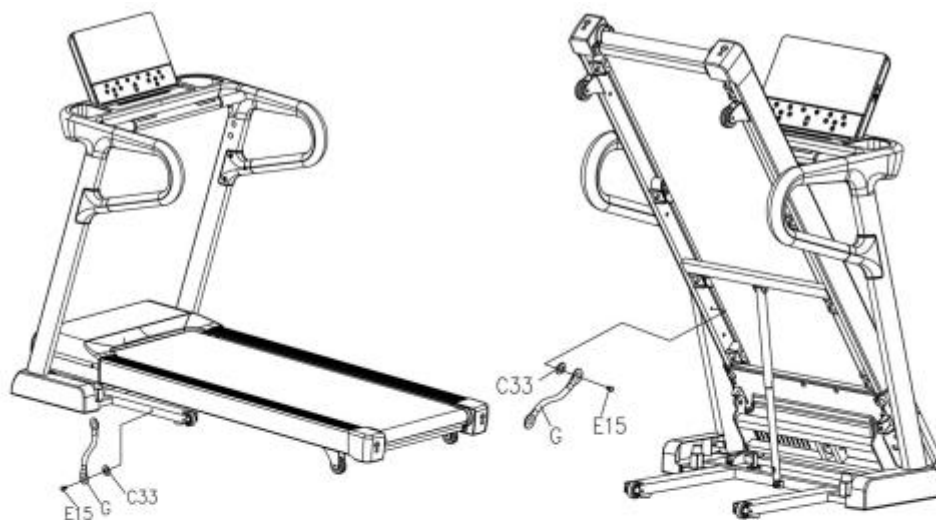
### Krok 9

Przetnij taśmę transportową.

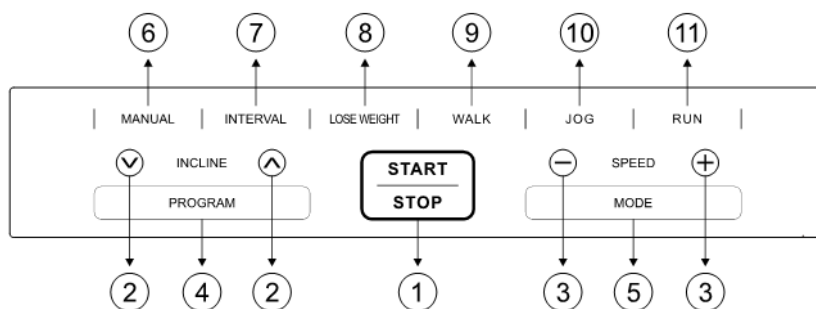
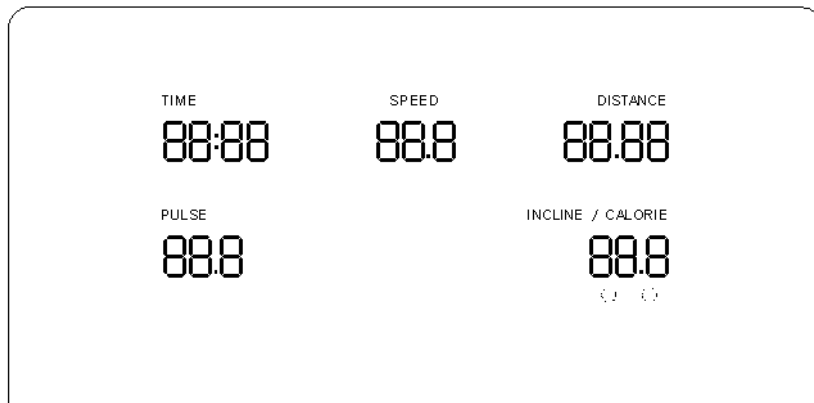


### Krok 10

Usuń zabezpieczenie transportowe znajdujące się na spodzie bieżni.



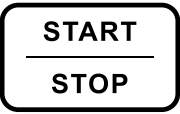



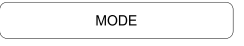


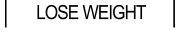

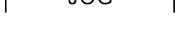

## KONSOLA



## WYŚWIETLACZ

<p>TIME</p> <p>88:88</p>	<p>Czas</p> <p>Zakres wyświetlania czasu trwania treningu: 0 – 18 godzin</p> <p>Zakres ustawień odliczania czasu: max. 99:00 (min:sek)</p>
<p>SPEED</p> <p>88.8</p>	<p>Prędkość</p> <p>Zakres wyświetlania: 0.8 – 18.0 km/h</p>
<p>DISTANCE</p> <p>88.88</p>	<p>Odległość</p> <p>Zakres wyświetlania: 0,00 - 99,99</p> <p>Zakres ustawień odległości: max. 99,99</p> <p>HRC – wyświetlanie programu tętna</p> <p>FAT – wyświetlenie wyniku pomiaru tkanki tłuszczowej</p>
<p>PULSE</p> <p>88.8</p>	<p>Tętno</p> <p>Zakres wyświetlania: 50 - 200 uderzeń/min</p> <p>Dane mają charakter wyłącznie orientacyjny, nie służą celom zdrowotnym i medycznym.</p>
<p>INCLINE / CALORIE</p> <p>88.8</p>	<p>Nachylenie / kalorie</p> <p>Dane wyświetlane są cyklicznie co 5 sekund</p> <p>Zakres wyświetlania kalorii: 0,0 - 999 kcal</p> <p>Zakres ustawień liczenia kalorii: max. 999 kcal</p> <p>Zakres wyświetlania nachylenia: 0 – 15</p>

## PRZYCISKI

1		<p>Uruchomienie/zatrzymanie bieżni</p> <p>Aby rozpocząć, należy włożyć klucz bezpieczeństwa.</p> <p>Jeśli uruchomisz bieżnię w programie ręcznym, prędkość i nachylenie będą na najniższych wartościach.</p>
2		<p>Ustawienie nachylenia w zakresie 0 - 15</p> <p>Ustawienia po 1 poziomie</p> <p>Przytrzymanie przycisku przez 0,5 sekundy będzie stale regulować wartość, aż do zwolnienia przycisku</p>
3		<p>Ustawienie prędkości w zakresie 0,8 - 18 km/h</p> <p>Regulacja w zakresie co 0,1 km/h</p> <p>Przytrzymanie przycisku przez 0,5 sekundy będzie stale regulować wartość, aż do zwolnienia przycisku.</p>
4		Wybór programu P1 – P12, HRC, FAT
5		<p>Ustawianie programu odliczania: czas (30:00), dystans (1,00), kalorie (50,0).</p> <p>Wartość można regulować za pomocą przycisków nachylenia lub prędkości.</p> <p>Po ustawieniu wartości uruchom program</p>
6		<p>Program ręczny P1</p> <p>Na wyświetlaczu czasu pojawi się „30:00”.</p> <p>Użyj przycisków SPEED, aby dostosować długość treningu. Potwierdź naciskając START.</p>
7		<p>Program interwałowy P2.</p> <p>Na wyświetlaczu czasu pojawi się „30:00”.</p> <p>Użyj przycisków SPEED, aby dostosować długość treningu. Potwierdź naciskając START.</p>
8		<p>Program odchudzania P3.</p> <p>Na wyświetlaczu czasu pojawi się „30:00”.</p> <p>Użyj przycisków SPEED, aby dostosować długość treningu. Potwierdź naciskając START.</p>
9		<p>Program spacerowy P4.</p> <p>Na wyświetlaczu czasu pojawi się „30:00”.</p> <p>Użyj przycisków SPEED, aby dostosować długość treningu. Potwierdź naciskając START.</p>
10		<p>Program jogi P5.</p> <p>Na wyświetlaczu czasu pojawi się „30:00”.</p> <p>Użyj przycisków SPEED, aby dostosować długość treningu. Potwierdź naciskając START.</p>
11		<p>Program do biegania P6.</p> <p>Na wyświetlaczu czasu pojawi się „30:00”.</p> <p>Użyj przycisków SPEED, aby dostosować długość treningu. Potwierdź naciskając START.</p>



## PROGRAMY

### SZYBKI START

Włącz bieżnię i podłącz klucz bezpieczeństwa.

Naciśnij START, aby rozpocząć 3-sekundowe odliczanie, rozlegnie się sygnał dźwiękowy i bieżnia uruchomi się z prędkością 0,8 km/h.

Możesz dostosować prędkość i nachylenie, naciskając odpowiednie przyciski (SPEED/INCLINE).

### PROGRAM RĘCZNY

Naciśnij Start. Bieżnia uruchamia się z prędkością 0,8 km/h.

Wszystkie wartości zostaną dodane od 0. Możesz dostosować prędkość i nachylenie, naciskając odpowiednie przyciski (SPEED/INCLINE).

### PROGRAM ODLICZANIA

Naciskając MODE możesz przełączać programy odliczania. Dostosuj wartość ustawienia za pomocą przycisków SPEED i INCLINE. Po uruchomieniu programu odliczania użyj przycisków SPEED i INCLINE, aby dostosować prędkość i nachylenie.

#### Odliczanie czasu

Na wyświetlaczu TIME pojawi się „30:00”. Zakres ustawień 5:00 - 99:00. Dostosuj wartość ustawienia za pomocą przycisków SPEED i INCLINE. Po uruchomieniu programu odliczania użyj przycisków SPEED i INCLINE, aby dostosować prędkość i nachylenie.

#### Odliczanie odległości

Na wyświetlaczu DISTANCE pojawi się „1,00”. Zakres ustawień 0,50 - 99,90. Dostosuj wartość ustawienia za pomocą przycisków SPEED i INCLINE. Po uruchomieniu programu odliczania użyj przycisków SPEED i INCLINE, aby dostosować prędkość i nachylenie.

#### Odliczanie kalorii

Wyświetlacz kalorii (CALORIES) pokaże „50,0”. Zakres ustawień 10,0 – 999. Dostosuj wartość ustawienia za pomocą przycisków SPEED i INCLINE. Po uruchomieniu programu odliczania użyj przycisków SPEED i INCLINE, aby dostosować prędkość i nachylenie.

Po ustawieniu programu odliczania naciśnij START. Naciśnij START, aby rozpocząć 3-sekundowe odliczanie, rozlegnie się sygnał dźwiękowy i bieżnia uruchomi się z prędkością 0,8 km/h.

Możesz dostosować prędkość i nachylenie, naciskając odpowiednie przyciski (SPEED/INCLINE).

### PROGRAMY PREDEFINIOWANE

Naciskając PROGRAMY, możesz wybrać zaprogramowane programy, które są wymienione w poniższej tabeli. Na wyświetlaczu czasu pojawi się „30:00”. Dostosuj wartość ustawienia za pomocą przycisków SPEED i INCLINE. Naciśnij START, aby uruchomić program. Program podzielony jest na 16 odcinków (długość jednego odcinka to ustawiony czas/16. Gdy program przejdzie do kolejnego odcinka, zabrzmi sygnał dźwiękowy. W trakcie trwania programu w każdej chwili można regulować prędkość i nachylenie za pomocą odpowiednich przycisków. W dowolnym momencie możesz nacisnąć STOP, aby zatrzymać program.

PROGRAM	SEGMENT	USTAWIONY CZAS / 16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	PRĘDKOŚĆ	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	NACHYLENIE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2	PRĘDKOŚĆ	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5

	NACHYLENIE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P3	PRĘDKOŚĆ	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5
	NACHYLENIE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P4	PRĘDKOŚĆ	5	7	7	8	8	7	7	10	10	7	5	5	7	7	10	5
	NACHYLENIE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5	PRĘDKOŚĆ	5	9	9	11	11	12	5	5	9	9	11	11	12	9	9	5
	NACHYLENIE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P6	PRĘDKOŚĆ	5	7	8	10	12	10	8	5	5	8	10	12	10	8	7	5
	NACHYLENIE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P7	PRĘDKOŚĆ	5	6	6	6	7	8	10	10	8	9	10	10	8	6	5	5
	NACHYLENIE	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0	0
P8	PRĘDKOŚĆ	5	5	5	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	5	5	5
	NACHYLENIE	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0	0
P9	PRĘDKOŚĆ	5	5	5	8	9	9	6	8	9	6	8	9	6	6	5	5
	NACHYLENIE	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0	0
P10	PRĘDKOŚĆ	5	6	6	9	9	6	9	10	6	10	11	11	6	6	5	5
	NACHYLENIE	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0	0
P11	PRĘDKOŚĆ	5	6	7	8	9	7	6	8	10	10	8	8	7	6	5	5
	NACHYLENIE	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0	0
P12	PRĘDKOŚĆ	5	7	10	12	9	9	12	12	9	9	12	12	7	7	5	5
	NACHYLENIE	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0	0

### TEST REGENERACJI TĘTNA

Za pomocą przycisku PROGRAMS wybierz program FAT, który będzie pokazywany na wyświetlaczu DISTANCE. Użyj przycisku SPEED, aby dostosować wartości. Użyj MODE, aby potwierdzić wartość.

Musisz ustawić dane poniżej:

Płeć F1 (01 mężczyzna, 02 kobieta)

Wiek F2 (wartość oryginalna 25, zakres ustawień 10 - 99)

Wzrost F3 (wartość oryginalna 170, zakres regulacji 100-200 cm)

Waga F4 (wartość oryginalna 70, zakres ustawień 20 - 150 kg)

Wynik F5

≤19	Niedożywienie
= (20-25)	Normalna waga

= (26-29)	Nadwaga
≥30	Otyłość

### PROGRAM HRC

Program określa intensywność treningu na podstawie aktualnego tętna, tak aby użytkownik mieścił się w zadanej wartości docelowej.

Wiek	Tętno na minutę			Wiek	Tętno na minutę			Wiek	Tętno na minutę		
	H	Domyślne	L		H	Domyślne	L		H	Domyślne	L
15	195	123	123	35	176	111	111	58	154	97	97
16	194	122	122	36	175	110	110	59	153	97	97
17	193	122	122	37	174	110	110	60	152	96	96
18	192	121	121	38	173	109	109	61	151	95	95
19	191	121	121	39	172	109	109	62	150	95	95
20	190	120	120	40	171	108	108	63	149	94	94
21	189	119	119	41	170	107	107	64	148	94	94
22	188	119	119	42	169	107	107	65	147	93	93
23	187	118	118	43	168	106	106	66	146	92	92
24	186	118	118	44	167	106	106	67	145	92	92
25	185	117	117	45	166	105	105	68	144	91	91
26	184	116	116	46	165	104	104	69	143	91	91
27	183	116	116	47	164	103	103	70	143	90	90
28	182	115	115	48	163	103	103	71	142	90	89
29	181	115	115	49	162	103	103	72	141	90	89
30	181	114	114	50	162	102	102	73	140	90	88
31	180	113	113	51	161	101	101	74	139	90	88
32	179	113	113	52	160	101	101	75	138	90	87
33	178	112	112	53	159	100	100	76	137	90	86
34	177	112	112	54	158	100	100	77	136	90	86
				55	157	99	99	78	135	90	85
				56	156	98	98	79	134	90	85
				57	155	98	98	80	133	90	84

H – najwyższa wartość

L – najniższa wartość

Naciśnij przycisk PROG, aby wybrać HRC, HRC pojawi się na wyświetlaczu DISTANCE. Możesz dostosować wartości ustawień za pomocą przycisków SPEED i INCLINE. Naciśnij MODE, ustaw wiek, wyświetli się pierwotna wartość wieku wynosząca 30. Program zaleci wówczas odpowiednie tętno zgodnie z tabelą w zakresie 84-195.

Ustaw prędkość maksymalną, oryginalna wartość to 10 km/h, zakres ustawień to 3,0-18,0 km/h.

Następnie ustaw czas trwania treningu, pierwotna wartość to 10:00, zakres ustawień to 10:00 - 99:00.

Po ustawieniu wszystkich wartości należy nacisnąć START, aby uruchomić program.

Za pomocą odpowiednich przycisków możesz dostosować prędkość i nachylenie.

Program dostosuje prędkość w zależności od tętna, po osiągnięciu maksymalnej ustawionej wartości rozpocznie regulację nachylenia.

Jeśli tętno nie zostanie wykryte w ciągu 20 sekund, program zostanie zatrzymany.

### **KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA**

W przypadku zagrożenia istnieje możliwość wyciągnięcia klucza bezpieczeństwa, co natychmiast zatrzymuje pracę bieżni. Po wyjęciu klucza na wyświetlaczu pojawi się „---” i rozlegnie się sygnał dźwiękowy. Aby ponownie uruchomić bieżnię, należy włączyć klucz bezpieczeństwa.

### **PORT USB**

Port USB może służyć do ładowania telefonu.

### **MP3**

Podłącz urządzenie MP3, aby odtwarzać muzykę. Sterujesz muzyką przez podłączone urządzenie.

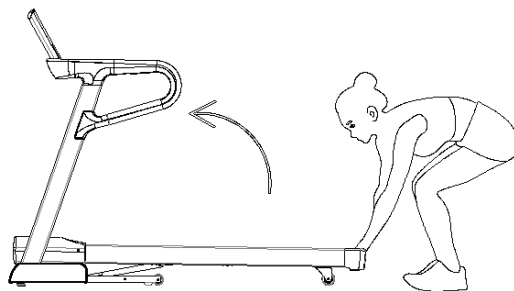
### **OSTRZEŻENIE**

Sprawdź poprawność podłączenia klucza bezpieczeństwa.

W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek nieprawidłowości lub nieprawidłowego działania należy natychmiast przerwać pracę bieżni.

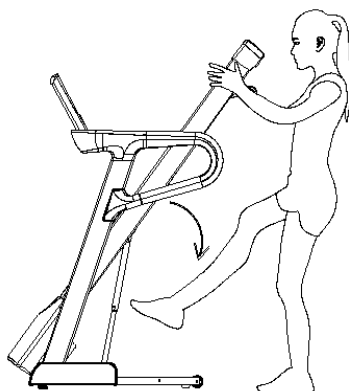
Skontaktuj się z działem serwisu w celu naprawy lub serwisu urządzenia.

### **SKŁADANIE**



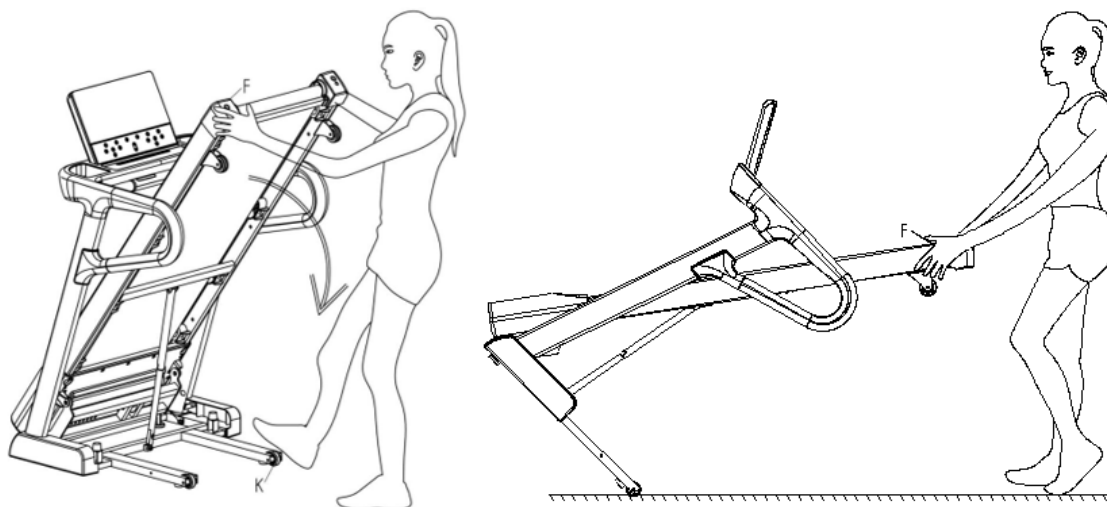
### **ROZKŁADANIE**

Chwyć stopień i użyj stopy, aby zwolnić tłok.



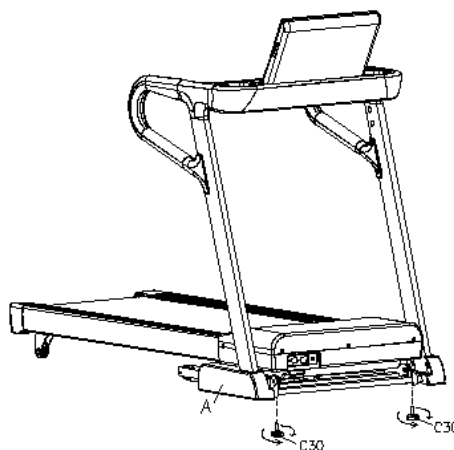
## TRANSPORT BIEŻNI

Złóż bieżnię. Chwyć stopień i umieść bieżnię na kółkach transportowych.



## POZIOMOWANIE BIEŻNI

Wypoziomuj bieżnię za pomocą nóżek.



## KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy włożyć klucz bezpieczeństwa.



## KODY BŁĘDÓW

<p><b>Błąd</b></p> <p>Opis błędu:</p> <p>Po włączeniu wyświetlacz nic nie pokazuje</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Najpierw sprawdź czy zadziałał bezpiecznik, jeśli tak to wciśnij go.</li> <li>2. Sprawdź kabel zasilający wyłącznika głównego, zabezpieczenie przed przeciążeniem i sterownik, aby zapewnić dobre połączenie.</li> <li>3. Sprawdź, czy kabel zasilający łączący wyświetlacz z kontrolerem jest podłączony. Usuń słupki i sprawdź każdą część okablowania łączącego wyświetlacz ze sterownikiem, aby upewnić się, że kable są podłączone. Jeśli kable są podłączone nieprawidłowo, podłącz je, jeśli są uszkodzone, wymień je.</li> </ol>	<p><b>E01/E13</b></p> <p><b>Błąd</b></p> <p>Opis błędu:</p> <p>Po podłączeniu zasilania na wyświetlaczu elektronicznym pojawi się komunikat „E01”-----błąd komunikacji (sterownik nie odebrał sygnału z wyświetlacza);</p> <p>na wyświetlaczu pojawia się komunikat „E13”-----błąd komunikacji (wyświetlacz nie odbiera sygnału sterownika)</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zablokowana komunikacja wyświetlacza ze sterownikiem. Sprawdź każdą część połączenia między kablami wyświetlacza i kontrolera, aby upewnić się, że kable są prawidłowo podłączone. Jeśli kable są podłączone nieprawidłowo, podłącz je, jeśli są uszkodzone, wymień je.</li> <li>2. Wymień uszkodzony wyświetlacz.</li> <li>3. Awaria sterownika. Wymień sterownik.</li> </ol>
<p><b>E02</b></p> <p><b>Błąd</b></p> <p>Opis błędu:</p> <p>Po uruchomieniu na wyświetlaczu pojawi się zabezpieczenie przeciwprzepięciowe lub awaria silnika</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawdź czy przewód silnika jest prawidłowo podłączony, podłącz ponownie przewód silnika, jeśli nie działa, wymień silnik.</li> <li>2. Sprawdź czy sterownik nie jest uszkodzony lub zwarty, jeśli tak, wymień sterownik.</li> <li>3. Sprawdź, czy napięcie zasilania jest mniejsze niż 50% normalnego napięcia. Do ponownego przetestowania użyj prawidłowej specyfikacji napięcia.</li> </ol>	<p><b>E03</b></p> <p><b>Błąd</b></p> <p>Opis błędu:</p> <p>Po uruchomieniu na wyświetlaczu pojawi się „E03” – brak sygnału wykrywania</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jeżeli przez 5-8 sekund po uruchomieniu silnika wyświetla się komunikat „E03”, oznacza to, że nie wykryto sygnału czujnika prędkości. Sprawdź, czy wtyczka czujnika jest podłączona lub czy czujnik magnetyczny nie jest uszkodzony lub uszkodzony, podłącz go lub wymień czujnik magnetyczny.</li> <li>2. Linia sygnału czujnika na dolnym sterowniku jest uszkodzona, wymień sterownik.</li> </ol>

<b>E04</b>	<b>E05</b>
<p>Błąd</p> <p>Opis błędu:</p> <p>Wyświetlacz pokazuje „E04” – nachylenie lub autotest nie powiódł się po uruchomieniu (brak funkcji podnoszenia, brak błędu)</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawdź, czy kabel sygnałowy silnika nachylenia jest prawidłowo podłączony, a następnie odłącz i ponownie podłącz złącze przewodu.</li> <li>2. Sprawdź, czy kabel prądu przemiennego silnika nachylenia jest prawidłowo podłączony.</li> <li>3. Sprawdź, czy kabel silnika nie jest uszkodzony lub przerwany, wymień kabel lub podnieś silnik.</li> <li>4. Wymień sterownik.</li> <li>5. Sprawdź jednostkę sterującą.</li> </ol>	<p>Błąd</p> <p>Opis błędu:</p> <p>Po uruchomieniu na wyświetlaczu pojawi się „E05” – zabezpieczenie nadprądowe</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Możliwą przyczyną jest zbyt duży prąd spowodowany przekroczeniem obciążenia znamionowego.</li> <li>2. Pewna część bieżni jest zablokowana, co powoduje, że silnik nie może się obracać, obciążenie jest zbyt duże, prąd jest zbyt duży.</li> <li>3. Sprawdź, czy podczas pracy silnika nie występują nietypowe odgłosy lub zapach spalenizny. Wymień silnik.</li> <li>4. Sprawdź czy ze sterownika wydobywa się zapach spalenizny, jeśli tak, wymień sterownik.</li> </ol>
<b>E06</b>	<b>E08</b>
<p>Błąd</p> <p>Opis błędu:</p> <p>Jeśli po uruchomieniu na wyświetlaczu pojawi się „E06”, zwykle oznacza to przerwę w obwodzie silnika.</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przewód silnika nie jest podłączony prawidłowo. Podłącz ponownie przewód silnika.</li> <li>2. Otwarty obwód wewnętrzny silnika, wymień silnik.</li> <li>3. Silnik pracuje na biegu jałowym, prąd jest za mały, podłącz ponownie</li> </ol>	<p>Błąd</p> <p>Opis błędu:</p> <p>Wyświetlacz po uruchomieniu pokazuje "E08" - błąd pamięci 24C02 (ze sterownikiem 24C02)</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Układ scalony pamięci nie jest włożony na miejsce (nie jest wyłączony), podłącz go ponownie do układu scalonego i zwróć uwagę na położenie PIN1.</li> <li>2. Uszkodzony układ scalony pamięci lub odpowiedni obwód jest uszkodzony. Wymień układ scalony pamięci lub wymień kontroler.</li> </ol>
<b>E10</b>	
<p>Błąd</p> <p>Opis błędu:</p> <p>Jeśli po uruchomieniu na wyświetlaczu pojawi się „E10”, zwykle oznacza to zwarcie silnika</p> <p>Metody naprawy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Moment obrotowy silnika jest zbyt wysoki. Ustawić potencjometr momentu obrotowego w odpowiedniej pozycji.</li> <li>2. Zwarcie w silniku wewnętrznym. Wymień silnik.</li> <li>3. Część przekładni jest zablokowana. Wyreguluj część przekładni lub dodaj olej smarowy.</li> </ol>	

# PRZECHOWYWANIE I KONSERWACJA

## PRZECHOWYWANIE

Bieżnię należy przechowywać w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed kurzem. Przed przechowywaniem należy odłączyć urządzenie od gniazdka elektrycznego (jeśli dotyczy).

Trwałość i bezpieczeństwo urządzenia można zagwarantować tylko wtedy, gdy produkt jest regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń lub zużycia.

Nigdy nie zdejmuj osłon ochronnych.

Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku w pomieszczeniach, nie należy jej używać w wilgotnych miejscach.

Należy regularnie sprawdzać dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.

## KONSERWACJA

Do czyszczenia należy zawsze używać miękkiej, bawełnianej szmatki i nieagresywnego detergentu.

Nigdy nie używaj agresywnych środków czyszczących na bazie alkoholu lub benzyny.

## REGULARNA KONTROLA

### CODZIENNIE

- Przed każdym użyciem należy upewnić się, że żaden przedmiot w pobliżu nie uniemożliwia użytkownikowi swobodnego poruszania się.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy krawędzie pasa są prawidłowo zablokowane i czy nie są zużyte.
- Po każdym użyciu należy wytrzeć pot i wilgoć.
- Wyświetlacz konsoli należy czyścić wilgotną, miękką bawełnianą ściereczką. Unikaj używania zbyt dużej ilości wody.

### CO TYDZIEŃ

- Dokładnie wyczyść plastikową osłonę.
- Wyczyść uchwyty i wyświetlacz
- Sprawdź, czy słupki są bezpiecznie zablokowane.
- Sprawdź wszystkie śruby, nakrętki pod kątem zużycia i dokręcenia.

### CO MIESIĄC

- Nasmaruj wszystkie metalowe końcówki środkiem antykorozyjnym.
- Sprawdź poziom baterii AA w konsoli, w razie potrzeby wymień.
- Oczyść powierzchnię biegową.

Nie zalecamy wykonywania jakichkolwiek wewnętrznych poprawek/dostosowań.

Stosowanie środków innych niż środki czyszczące i smarujące może skrócić żywotność produktu.

## BEZPIECZNE ĆWICZENIA

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Może on zalecić częstotliwość, intensywność i czas trwania ćwiczeń w zależności od wieku i stanu zdrowia. W przypadku odczuwania jakichkolwiek lub podobnych objawów podczas ćwiczeń - bólu lub ucisku w klatce piersiowej, nieregularnego tętna, duszności, zawrotów głowy lub innego dyskomfortu - należy natychmiast przerwać ćwiczenia! Przed kontynuowaniem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jeśli często korzystasz z bieżni, możesz wybrać regularną prędkość chodzenia lub joggingu. Jeśli nie masz doświadczenia lub nie jesteś pewien, jaka prędkość początkowa jest dla Ciebie najlepsza, zapoznaj się z poniższymi danymi:



Prędkość 1 - 3.0 km/h	osoby o słabej budowie ciała
Prędkość 3.0 - 4.5 km/h	osoby, które nie ćwiczą często
Prędkość 4.5 - 6.0 km/h	normalna prędkość chodzenia
Prędkość 6.0 - 7.5 km/h	szybki chód
Prędkość 7.5 - 9.0 km /h	jogging
Prędkość 9.0 - 12.0 km/h	średnio szybki biegacz
Prędkość 12.0 - 14.5 km/h	doświadczony biegacz
Prędkość powyżej 14.5 km/h	doskonały biegacz

#### **UWAGA:**

- Użytkownicy, którzy chcą ćwiczyć chodzenie, powinni wybrać prędkość 6 km/h lub niższą.
- Użytkownicy, którzy chcą ćwiczyć bieganie, powinni wybrać prędkość 8 km/h lub wyższą.

## **ROZPOCZYNIANIE**

### **PRZYGOTOWANIE**

Jeśli masz więcej niż 45 lat lub masz problemy zdrowotne i używasz bieżni po raz pierwszy, przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.

Przed użyciem bieżni z napędem silnikowym należy stanąć na boku i nauczyć się jej obsługi, np. jak uruchomić, zatrzymać i dostosować prędkość. Możesz z niej korzystać po zapoznaniu się z jej funkcjami. Następnie stań na plastikowych antypoślizgowych szynach bocznych i chwyć poręcz obiema rękami. Włącz bieżnię i ustaw małą prędkość (1,6 - 3,2 km / h), stań prosto, patrz przed siebie i spróbuj kilka razy jedną stopą stanąć na pasie. Następnie wejdź na pas do biegania i zacznij ćwiczyć. Po dostosowaniu możesz powoli zwiększać prędkość do 3 - 5 km / h i utrzymywać tę prędkość przez około 10 minut. Następnie powoli zatrzymaj bieżnię.

### **ĆWICZENIE**

Odsuń się, aby nauczyć się obsługiwać maszynę (regulować prędkość i nachylenie). Rozpocznij ćwiczenia po zapoznaniu się z funkcjami. Przejdź 1 km w stałym tempie i zapisz potrzebny czas, który może wynosić około 15 - 25 minut. Przejdź 1 km z prędkością 4,8 km / h (potrzebujesz około 12 minut). Po kilkakrotnym pomyślnym wykonaniu tego ćwiczenia możesz dostosować się do większej prędkości i nachylenia. Życzymy dobrego 30-minutowego ćwiczenia. Kiedy wykonujesz ćwiczenia chodzenia, nie spiesz się. Ćwiczenie poprawia zdrowie.

### **CZĘSTOTLIWOŚĆ**

Optymalna częstotliwość ćwiczeń to 3 - 5 razy w tygodniu przez 15 - 60 min. Lepiej jest najpierw sporządzić harmonogram i nie ćwiczyć przypadkowo. Możesz kontrolować intensywność ruchu poprzez regulację prędkości i nachylenia. Sugerujemy, aby nie ustawiać nachylenia na początku ćwiczenia. Gdy chcesz zwiększyć intensywność ćwiczeń, zmiana nachylenia będzie najbardziej efektywna.

### **JAK ĆWICZYĆ**

Najlepiej, aby każde ćwiczenie trwało 15 - 20 minut. Rozgrzej się przez 2 minuty marszem 4,8 km / h, następnie zwiększ prędkość do 5,3 km / h, a następnie 5,8 km / h. Każda sekcja powinna zająć około 2 minut. Następnie dodawaj 0,3 km / h co 2 minuty, aż oddech przyspieszy (nie powinieneś mieć jednak żadnych trudności). Ćwicz dalej z tą prędkością. Jeśli czujesz, że trudno oddychać, zmniejsz prędkość o 0,3 km / h. Na koniec pozostaw 4 minuty, aby w końcu zmniejszyć prędkość. Jeśli stwierdzisz, że zwiększanie intensywności poprzez zwiększanie prędkości jest zbyt trudne, możesz powoli zwiększać nachylenie. Już niewielka regulacja może znacznie zwiększyć intensywność.

**SPALANIE KALORII** - W ten sposób możesz spalać kalorie. Rozgrzewaj się przez 5 minut przy prędkości 4 - 4,8 km / h, a następnie dodawaj 0,3 km / h co 2 minuty. Zwiększaj prędkość, aż poczujesz, że wykonywanie tego ćwiczenia bez przerwy przez 45 minut jest wyzwaniem. Aby zwiększyć intensywność, możesz spróbować ćwiczyć przez 1 godzinę z tą prędkością. Możesz ćwiczyć podczas oglądania telewizji. Dodawaj prędkość 0,3 km / h za każdym razem, gdy zobaczysz

reklamy i powracaj do poprzedniej prędkości pod koniec reklamy, aby zwiększyć intensywność tylko podczas reklam. Zwolnij przez co najmniej 4 minuty.

## UBIÓR

Wystarczy para butów, które pozwolą Ci w pełni rozciągnąć stopy, a jednocześnie nie będą przyklejać się do ciał obcych pod podeszwami buta, dzięki czemu nie będziesz przenosić brudu na pas i deskę do biegania. Brud i inne ciała obce mogą je uszkodzić. Powinieneś nosić wygodne ubranie.

## ROZGRZEWKA

Przed bieganiem lepiej wykonać rozgrzewkę. Rozgrzane mięśnie łatwo się rozciągają, więc poświęć 5–10 minut na rozgrzewkę. Powtórz każde ćwiczenie pokazane na poniższych zdjęciach.



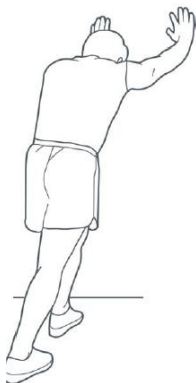
### Skłony

Ugnij lekko kolana i lekko ugnij ciało do przodu. Rozluźnij plecy i ramiona i dotknij palce stóp. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy.



### Rozciąganie ścięgien

Usiądź na czystej poduszce i wyprostuj jedną nogę. Włóż drugą nogę blisko do wewnętrznej strony prostej nogi. Staraj się dotykać palcami rąk. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.



### Rozciąganie ścięgien

Oprzyj się obiema rękami na ścianie lub drzewie. Masz jedną nogę w tyle. Trzymaj nogi prosto i trzymaj pięty na ziemi. Przechyl do ściany lub drzewa. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.



### Miesień czworogłowy

Położ lewą rękę na ścianie lub chwyć stół i wyciągnij prawą rękę do tyłu. Wepchnij prawą piętę w pośladek. Powoli, aż poczujesz napięcie w przednim udzie. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.



### Rozciąganie wewnętrznych części ud

Usiądź z podeszwami w przeciwnej pozycji. Kolana są skierowane na zewnątrz. Przyciągnij stopy do pachwiny przez 10-15 sekund. Zrelaksuj się i powtórz 3 razy.

## PRZECHOWYWANIE

Bieżnię należy przechowywać w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a bieżnia nie jest podłączona do gniazda zasilania.

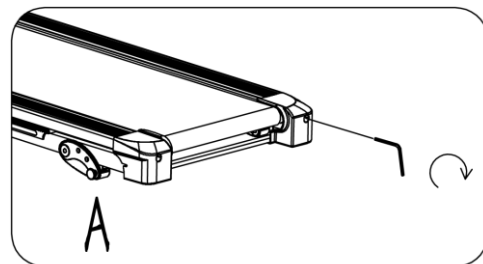
## WAŻNE UWAGI

- Bieżnia posiada standardowe przepisy bezpieczeństwa i nadaje się tylko do użytku domowego. Każde inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie odpowiadamy za jakiegokolwiek obrażenia spowodowane niewłaściwym i zabronionym użytkowaniem maszyny.
- Przed rozpoczęciem treningu na bieżni skonsultuj się z lekarzem. Twój lekarz powinien ocenić, czy jesteś sprawny fizycznie, aby korzystać z urządzenia i ile wysiłku jesteś w stanie podjąć. Nieprawidłowe ćwiczenia lub zmiana pozycji ciała mogą zaszkodzić zdrowiu.
- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i ćwiczenia. Jeśli podczas ćwiczeń poczujesz ból, nudności, nierówne oddychanie lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli ból nie ustąpi, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Bieżnia nie nadaje się do zastosowań profesjonalnych ani medycznych. Nie można jej również używać do celów leczniczych.
- Czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza tylko przybliżonych informacji o średnim tętnie, a żadna sugerowana częstość tętna nie jest medycznie wiążąca. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

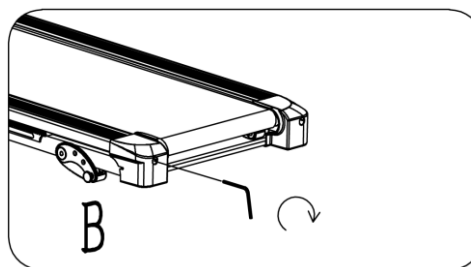
## REGULACJA PASA BIEGOWEGO

Umieść bieżnię na równym podłożu i ustaw prędkość 3,5 - 5 km/h, aby sprawdzić, czy pas biegowy (20) nie przesuwa się od środka.

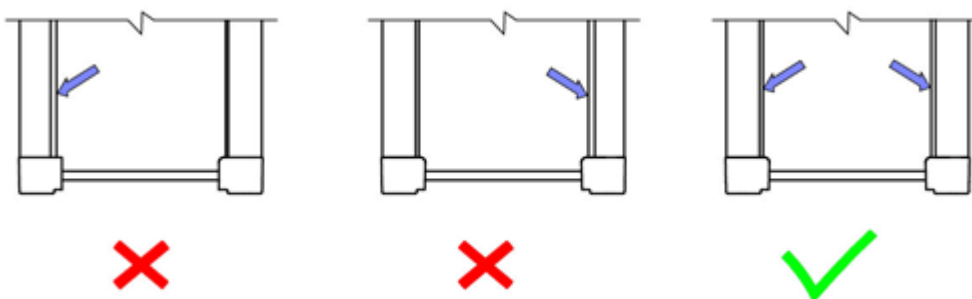
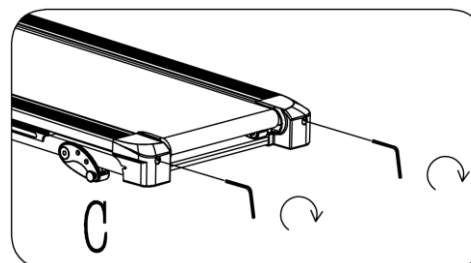
Jeśli pas biegowy (20) przesuwa się w prawo, obróć śrubę regulacyjną po prawej stronie o  $\frac{1}{4}$  obrotu w prawo, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o  $\frac{1}{4}$  obrotu w lewo. Jeśli położenie pasa nie zmieni się, powtórz ten krok, aż zostanie wyśrodkowany. Patrz rysunek A.



Jeśli pas biegowy (20) przesuwa się w lewo, obróć śrubę regulacyjną po lewej stronie o  $\frac{1}{4}$  obrotu w prawo, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o  $\frac{1}{4}$  obrotu w lewo. Jeśli położenie pasa nie zmieni się, powtórz ten krok, aż zostanie wyśrodkowany. Patrz rysunek B.



Z czasem pas biegowy (20) poluzuje się. Aby napiąć pas, przekręć śruby regulacyjne po lewej i prawej stronie o jeden pełny obrót w prawo. Sprawdź napięcie pasa. Kontynuuj ten proces, aż pas będzie prawidłowo napięty. Upewnij się, że wyregulowałeś obie strony w równym stopniu, aby zapewnić równe wycentrowanie pasa. Patrz rysunek C.



## SMAROWANIE BIEŻNI

Smarowanie pasa biegowego i płyty bieżnej jest niezbędne, ponieważ tarcie wpływa na żywotność i działanie bieżni. Dlatego zalecamy regularne sprawdzanie pasa biegowego.

**OSTRZEŻENIE:** Przed czyszczeniem, smarowaniem lub naprawą urządzenia należy zawsze odłączyć bieżnię od gniazdka elektrycznego.

Zalecamy przestrzeganie poniższej tabeli smarowania:

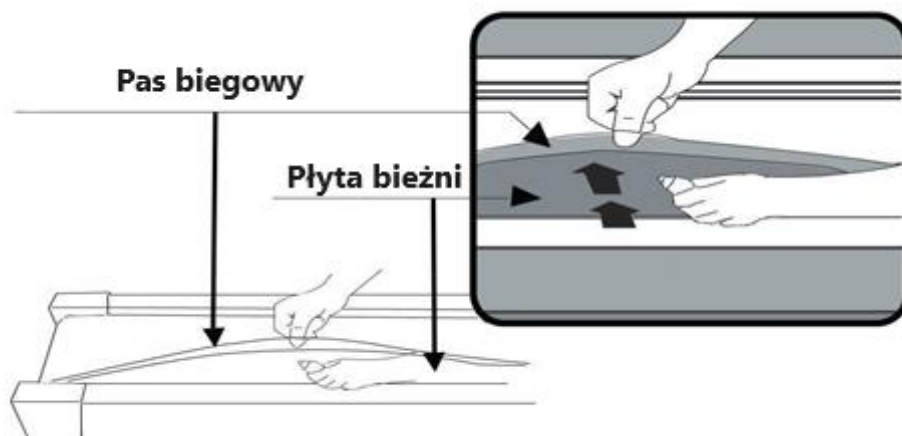
Rzadkie użytkowanie (mniej niż 3 godziny/tydzień)	Co 6 miesięcy
Średnie użytkowanie (3 - 5 godzin/tydzień)	Co 3 miesiące
Częste użytkowanie (ponad 5 godzin/tydzień)	Co 2 miesiące

### Jak smarować bieżnię:

Podnieś pas z jednej strony i nałóż olej, a następnie nałóż olej na całą powierzchnię szmatką. powtórz po drugiej stronie.

Wszystkie ruchome części muszą poruszać się swobodnie i cicho. Nieprawidłowy ruch może zagrozić bezpieczeństwu produktu. Regularnie sprawdzaj i dokręcaj wszystkie śruby.

Właściwa i regularna konserwacja wydłuża żywotność bieżni.

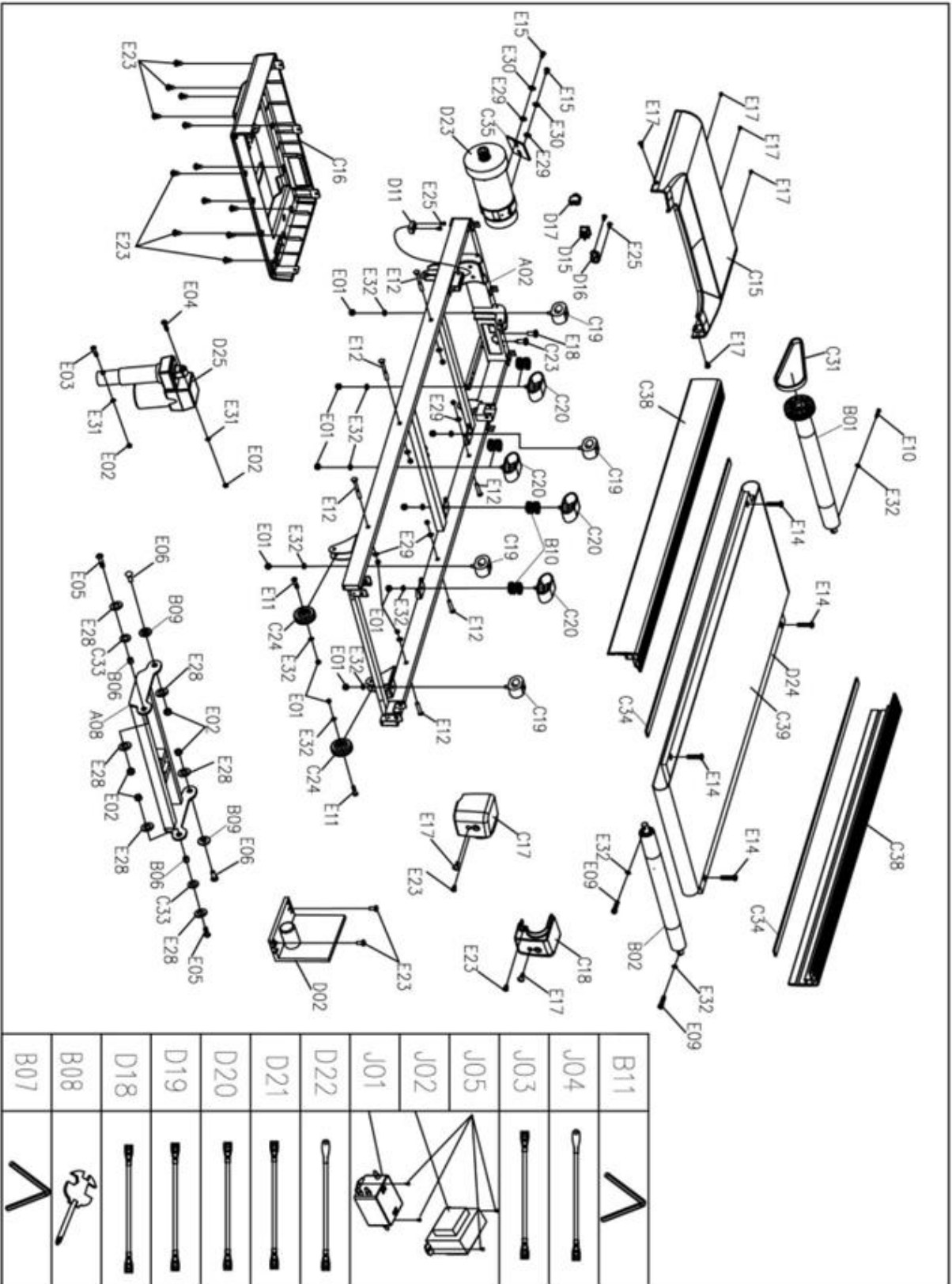


## LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Parametry	Ilość	Nr	Nazwa	Parametry	Ilość
A01	Rama podstawy		1	B11	Klucz nr 6		
A02	Rama główna		1	C01	Górna pokrywa wyświetlacza LED		1
A03	Lewy słupek		1	C02	Ośłona panelu dolnego		1
A04	Prawy słupek		1	C03	Górna pokrywa panelu		1
A05	Rama konsoli		1	C04	Ośłona panelu dolnego		1
A06	Rama panelu sterowania		1	C05	Ośłona panelu środkowego i dolnego		1
A07	Uchwyty ramki		1	C06	Lewa osłona wyświetlacza		1
A08	Montaż ramy nachylenia		1	C07	Prawa osłona wyświetlacza		1
B01	Rolka przednia	Φ50*t3.0*56 2	1	C08	Lewa zewnętrzna osłona słupka		1
B02	Rolka tylna	Φ46*t3.0*56 0	1	C09	Prawa zewnętrzna osłona słupka		1
B03	Tłok		1	C10	Lewa wewnętrzna osłona słupka		1
B04	Czujniki tętna		4	C11	Prawa wewnętrzna osłona słupka		1
B05	Sprężyna zabezpieczająca		2	C12	Uchwyt piankowy		2
B06	Tuleja		2	C13	Nakrętka		4
B07	Klucz 5#		1	C14	Ośłona uchwytu		2

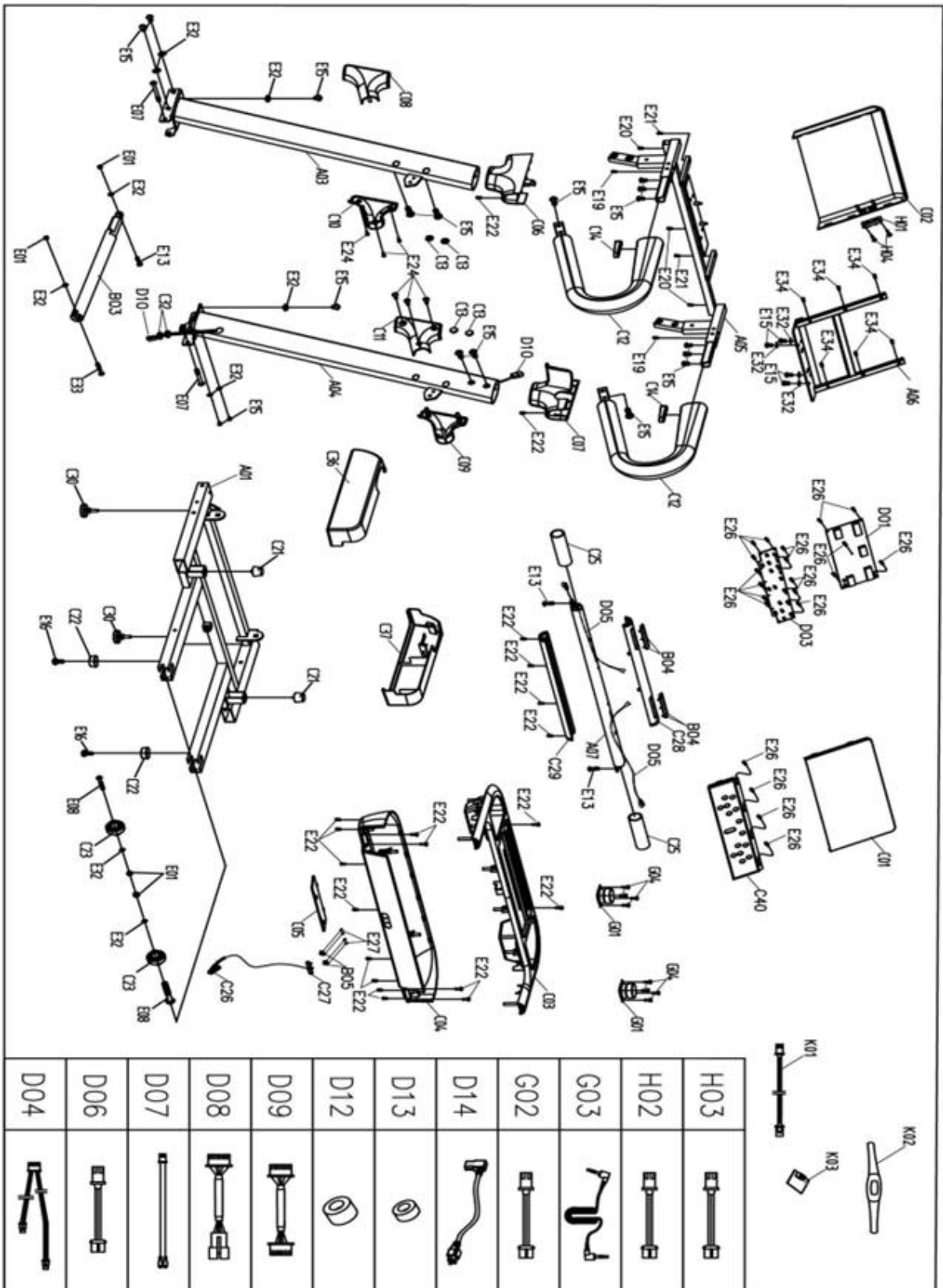
B08	Śrubokręt Phillipsa		1	C15	Górna pokrywa silnika		1
B09	Tuleja		2	C16	Dolna pokrywa silnika		1
B10	Sprężyna 1		4	C17	Lewa tylna pokrywa		1
C18	Prawa tylna osłona		1	C40	Przyciski na płycie głównej		1
C19	Podkładka tłumiąca		4	D01	Wyświetlacz		1
C20	Podkładka tłumiąca		4	D02	Płyta główna		1
C21	Podkładka tłumiąca		2	D03	Przyciski na płycie głównej		1
C22	Noga		2	D04	Górny kabel czujnika tętna		1
C23	Koła transportowe		2	D05	Dolny kabel czujnika tętna		2
C24	Regulowany cylinder		2	D06	Górna linka wyłącznika bezpieczeństwa		1
C25	Piankowe uchwyty		2	D07	Dolny kabel wyłącznika bezpieczeństwa		1
C26	Klamra bezpieczeństwa		1	D08	Górny kabel wyświetlacza		1
C27	Blokada bezpieczeństwa		1	D09	Kabel środkowy wyświetlacza 1		1
C28	Górna pokrywa czujników tętna		1	D10	Dolny kabel wyświetlacza		1
C29	Dolna pokrywa czujników tętna		1	D11	Czujnik magnetyczny		1
C30	Nóżki regulacyjne		2	D12	Pierścień magnetyczny		1
C31	Klamra od paska		1	D13	Rdzeń		1
C32	Okrągła wtyczka kablowa		2	D14	Przewód zasilający		1
C33	Uszczelki plastikowe		2	D15	Przełącznik		1
C34	Podkładka EVA	1190*20*2.0	2	D16	Gniazdo elektryczne		1
C35	Mata EVA	80*64*3.0	1	D17	Ochrona przed przeladowaniem		1
C36	Lewa dolna osłona		1	D18	Oddzielny kabel prądu przemiennego	Długość 200, niebieski	1
C37	Prawa osłona		1	D19	Oddzielny kabel prądu przemiennego	Długość 200, brązowy	2

C38	Boczne ściany		2	D20	Oddzielny kabel prądu przemiennego	Długość 350, brązowy	1
C39	Bieżnia		1	E13	Śruba imbusowa	M8*30	3
D21	Oddzielny kabel AC	Długość 350, niebieski	1	E14	Śruba imbusowa	M8*25	4
D22	Kabel uziemiający	Żółto-zielony	1	E15	Śruba imbusowa	M8*15,	24
D23	Silnik prądu stałego		1	E16	Śruba Phillipsa	M5*16	2
D24	Płyta do biegania		1	E17	Śruba Phillipsa	M5*12	7
D25	Silnik nachylenia		1	E18	Śruba Phillipsa	M5*8	1
E01	Nakrętka	M8	20	E19	Śruba Phillipsa	ST4.2*30	2
E02	Nakrętka	M10	6	E20	Śruba Phillipsa	ST4.2*25	3
E03	Śruba imbusowa	M10*90,	1	E21	Śruba Phillipsa	ST4.2*20	2
E04	Śruba imbusowa	M10*45	1	E22	Śruba Phillipsa	ST4.2*12	20
E05	Śruba imbusowa	M10*30	2	E23	Śruba Phillipsa	ST4.2*12	17
E06	Śruba imbusowa	M10*30	2	E24	Śruba Phillipsa	ST4.2*15	6
E07	Śruba imbusowa	M8*80	2	E25	Śruba Phillipsa	ST2.9*8	4
E08	Śruba imbusowa	M8*70	2	E26	Śruba Phillipsa	ST2.9*6.0	21
E09	Śruba imbusowa	M8*65	2	E27	Śruba Phillipsa	ST2.5*6	4
E10	Śruba imbusowa	M8*55	1	E28	Duża podkładka	φ10*φ26*2.0	6
E11	Śruba imbusowa	M8*40	2	E29	Podkładka płaska	8	8
E12	Śruba	M8*35	6	E33	Śruba imbusowa	M8*45	1
E30	Podkładka sprężynowa	8	2	E34	Śruba Phillipsa	ST4.2*15	6
E31	Podkładka z zębami	10	2				
E32	Podkładka z zębami	8	27				



B11	
J04	
J03	
J05	
J02	
J01	
D22	
D21	
D20	
D19	
D18	
B08	
B07	





## OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.

## WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:

**inSPORTline Polska**

Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko

NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. (**okres gwarancji: 24 miesiące**).
2. **Gwarancja Pół-komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).
3. **Gwarancja Komercyjna** - Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. (**okres gwarancji: 12 miesięcy**).

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.

Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

- a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
- b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdko, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
- c) Drobnego, powierzchniowego zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
- d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
- e) Niewłaściwego zabezpieczenia sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.

- f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
- g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
- h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
- i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

#### **Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)**

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny. Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

#### **Zgłoszenia gwarancyjne**

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta [www.e-insportline.pl](http://www.e-insportline.pl).

Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:

Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.

Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.



inSPORTline Polska  
Ciemieźniki 19, 29-120 Kluczewsko  
Telefon: +48 510 275 999  
E-mail: [biuro@e-insportline.pl](mailto:biuro@e-insportline.pl)  
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

#### **Formularz kontaktowy**

