INSTRUKCJA OBSŁUGI – PL

IN 26729 Bieżnia inSPORTline ZenRun 80

SPIS TREŚCI

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI 3
MONTAŻ 4
PANEL STEROWANIA 13
SCHEMAT 36
LISTA CZĘŚCI 38
PRZECHOWYWANIE I KONSERWACJA 39
REGULARNA KONTROLA 40
BEZPIECZNE ĆWICZENIA 40
ROZPOCZYNANIE 41
ROZGRZEWKA 41
PRZECHOWYWANIE 42
WAŻNE UWAGI 43
REGULACJA PASA BIEGOWEGO 43
SMAROWANIE BIEŻNI 44
OCHRONA ŚRODOWISKA 44
WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE 45

inSPORTline Polska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową www.e-insportline.pl, gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

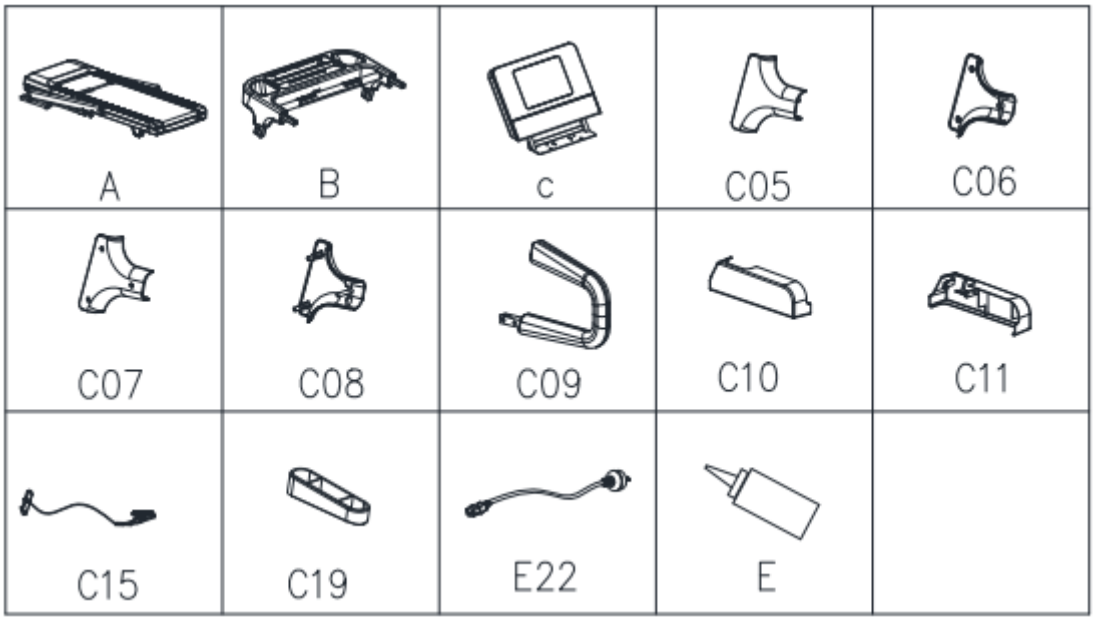
- Przeczytaj uważnie instrukcję i zachowaj ją na przyszłość.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze przypinaj klucz bezpieczeństwa do ubrania lub paska.
- Poruszaj się naturalnie, do przodu. Nie patrz na swoje stopy. Z produktu może korzystać tylko jedna osoba w tym samym czasie.
- Zwiększaj prędkość stopniowo, a nie natychmiast.
- W przypadku zagrożenia naciśnij przycisk stop lub wyciągnij klucz bezpieczeństwa.
- Opuść urządzenie, gdy pas biegowy się zatrzyma.
- Postępuj zgodnie z instrukcją montażu. Montażu może dokonać osoba dorosła.
- Trzymaj z dala od dzieci i zwierząt domowych. Nie pozostawiaj dzieci i zwierząt bez opieki w pobliżu bieżni. Bieżnia przeznaczona jest wyłącznie dla osób dorosłych.
- Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem. Jest to ważne, jeśli masz problemy zdrowotne, trwa leczenie lub masz wysokie ciśnienie krwi.
- Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby i nakrętki. Muszą być odpowiednio dokręcone. Regularnie sprawdzaj bieżnię pod kątem uszkodzeń lub oznak zużycia. Nie używaj uszkodzonej lub zużytej bieżni.
- Regularnie sprawdzaj bieżnię pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń. Jeśli pojawi się ostra krawędź, przestań korzystać z bieżni.
- Ustaw bieżnię na płaskiej, suchej i czystej powierzchni. Zachowaj bezpieczną odległość wokół bieżni wynoszącą co najmniej 0,6 m. Nie stosować w wilgotnych pomieszczeniach. Nie umieszczaj bieżni na grubym dywanie.
- Jeśli kabel zasilający jest uszkodzony, nie używaj urządzenia. Kup nowy w autoryzowanym sklepie.
- Chroń bieżnię przed wilgocią i wodą.
- Ustaw bieżnię tak, aby nie zakrywała gniazda zasilania.
- Nie używaj aerozoli w pobliżu bieżni.
- Jeżeli bieżnia jest uruchomiona, nie zdejmuj osłony ochronnej. Jeżeli podczas konserwacji zajdzie potrzeba zdjęcia osłony zabezpieczającej, należy odłączyć bieżnię od gniazdka.
- Zawsze noś strój sportowy. Nie noś luźnych ubrań, które mogą utknąć. Zawsze noś buty sportowe.
- Nie włączaj bieżni, jeśli na niej stoisz. Po włączeniu bieżni występuje opóźnienie. Przed uruchomieniem bieżni stań na boku.
- Nie ćwicz do 40 minut po posiłku.
- Zawsze wykonuj rozgrzewkę przed ćwiczeniami.
- Nie umieszczaj obcych przedmiotów w otworach wentylacyjnych lub gniazdkach.
- Konserwację należy wykonywać wyłącznie zgodnie z instrukcją, aby przedłużyć żywotność.
- Nie modyfikuj produktu.
- Ćwicz rozsądnie i nie przemęczaj się. Jeśli ćwiczysz po raz pierwszy, trzymaj mocno uchwyty, aż przyzwyczaisz się do urządzenia.

- W przypadku błędu lub uszkodzenia natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli bieżnia nagle zwiększy prędkość, wyjmij klucz bezpieczeństwa.
- Podłącz bieżnię do gniazdka po złożeniu bieżni. Używaj wyłącznie gniazdka z uziemieniem.
- Jeśli nie używasz urządzenia, odłącz je od gniazdka i wyjmij klucz bezpieczeństwa.
- Żadna część bieżni nie może utrudniać użytkownikowi ruchu.
- Nie używaj na zewnątrz.
- Nie wystawiaj na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nie umieszczaj w miejscach o dużej wilgotności (baseny, sauna itp.)
- Ciągłe użytkowanie nie może trwać dłużej niż 2 godziny.
- **Temperatura pracy:** 5 – 40 °C
- **Maksymalna waga użytkownika:** 150 kg
- **Kategoria:** HC do użytku domowego

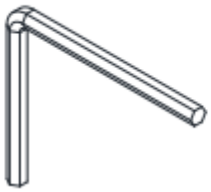
OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA: Nie należy używać czujników tętna w uchwycie przy prędkościach powyżej 14 km/h.

OSTRZEŻENIE! System monitorowania tętna może nie być dokładny. Nadmierny wysiłek podczas treningu może spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Jeśli poczujesz mdłości, natychmiast przerwij ćwiczenie!

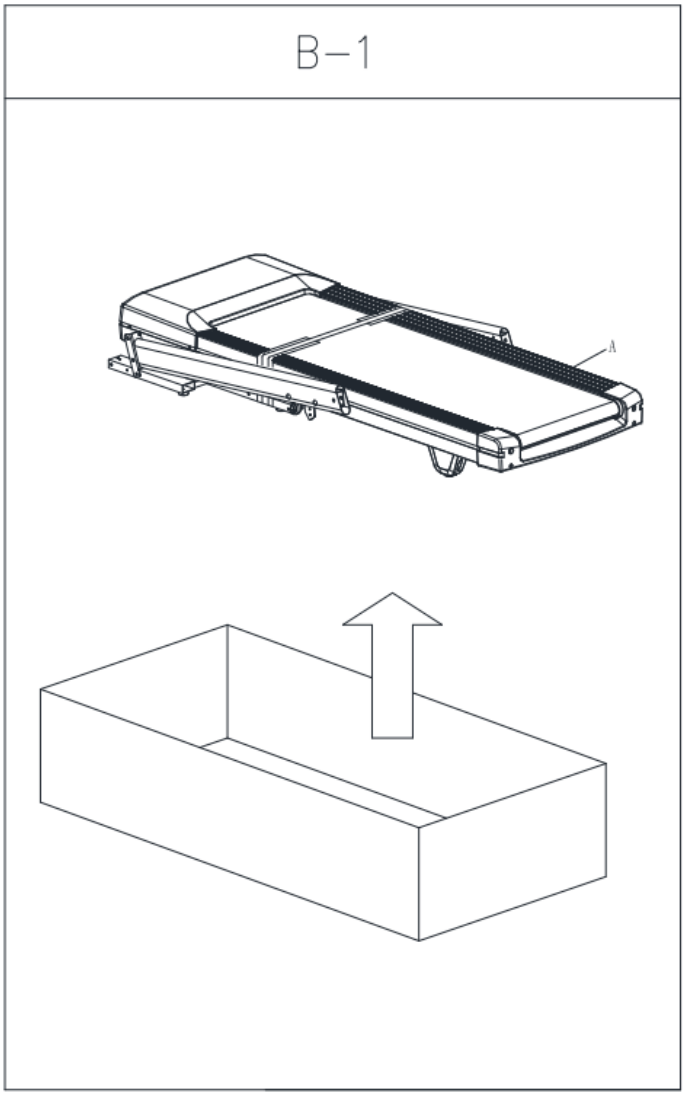
MONTAŻ



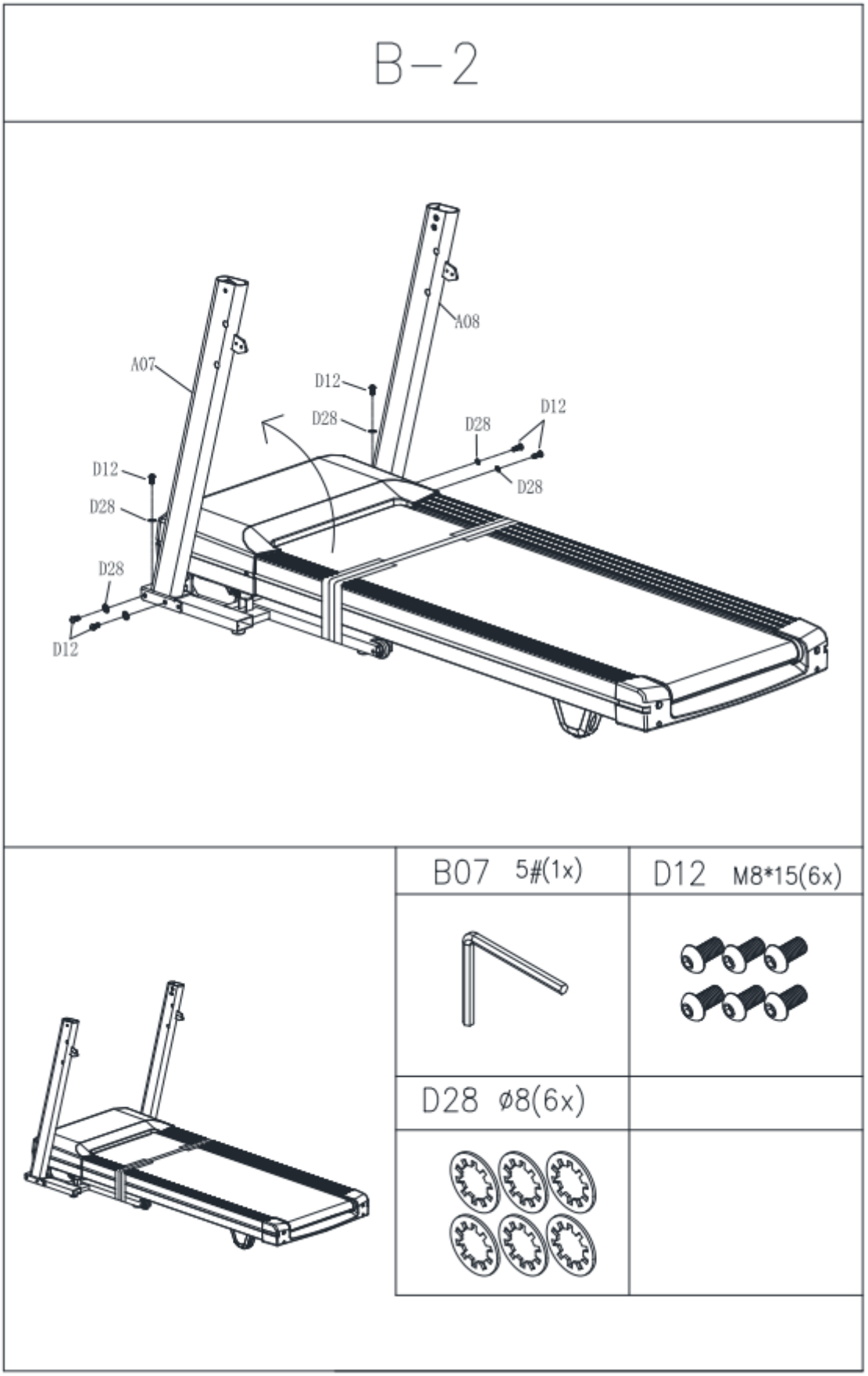
A	Rama główna	1	C09	Uchwyty	2
B	Panel sterowania	2	C10	Lewa dolna pokrywa	1
C	Wyświetlacz	1	C11	Prawa dolna pokrywa	1
C05	Osłona lewego słupka – L	1	C15	Klucz bezpieczeństwa	1
C06	Osłona lewego słupka – R	1	C19	Osłona uchwytu	2
C07	Osłona prawego słupka – L	1	E22	Przewód zasilający	1
C08	Osłona prawego słupka – R	1	E	Olej silikonowy	1

B06 S=13、14、15(1X)	B07 S5(1X)	D12 M8*15(24X)
		
D21 ST4.2*12(6X)	D28 ø8(12X)	

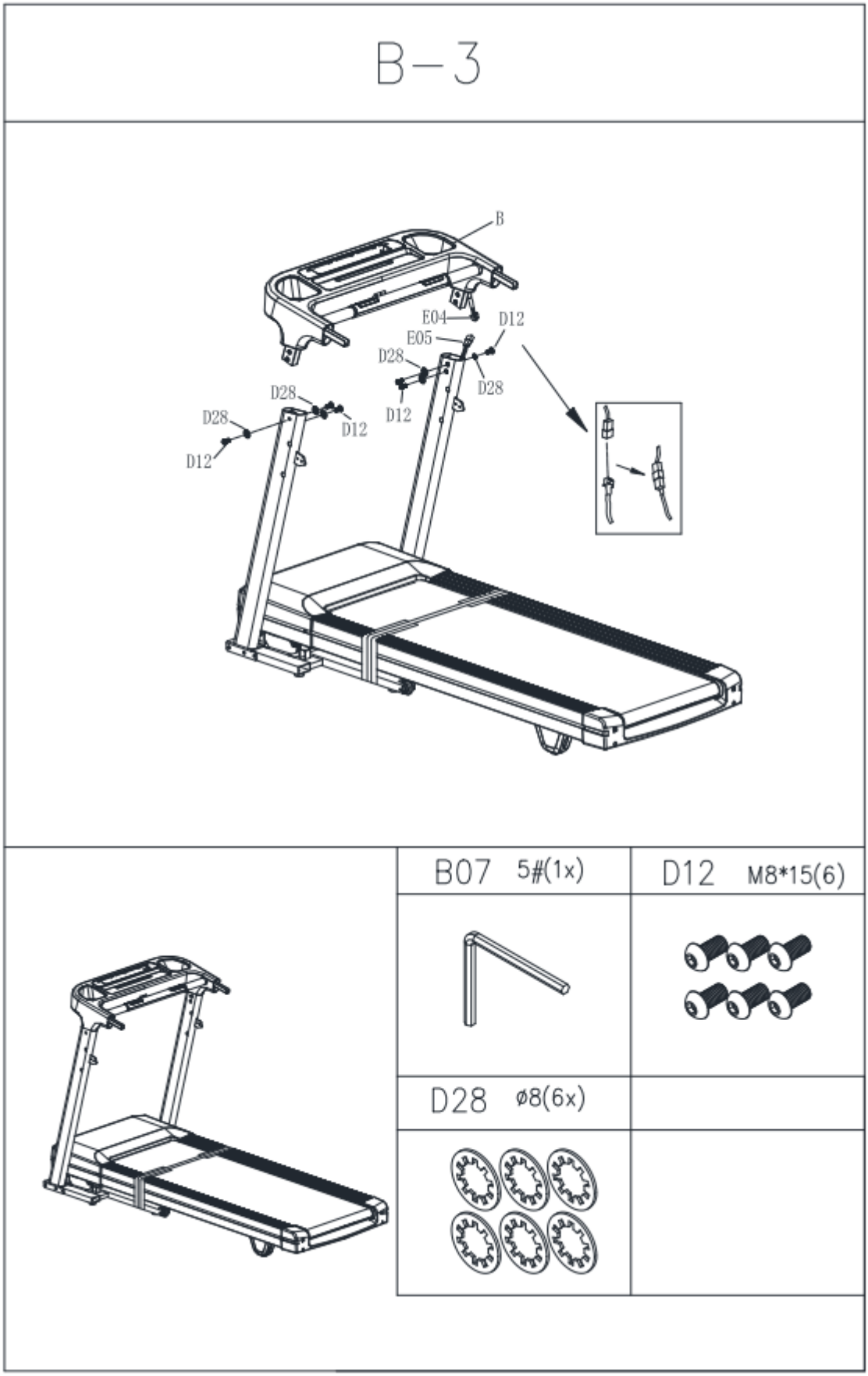
Wyciągnij ramę główną z pudełka.



Przymocuj słupki (A07, A08) za pomocą 6 śrub M8x15 (D12) i 6 podkładek Ø8 (D28).

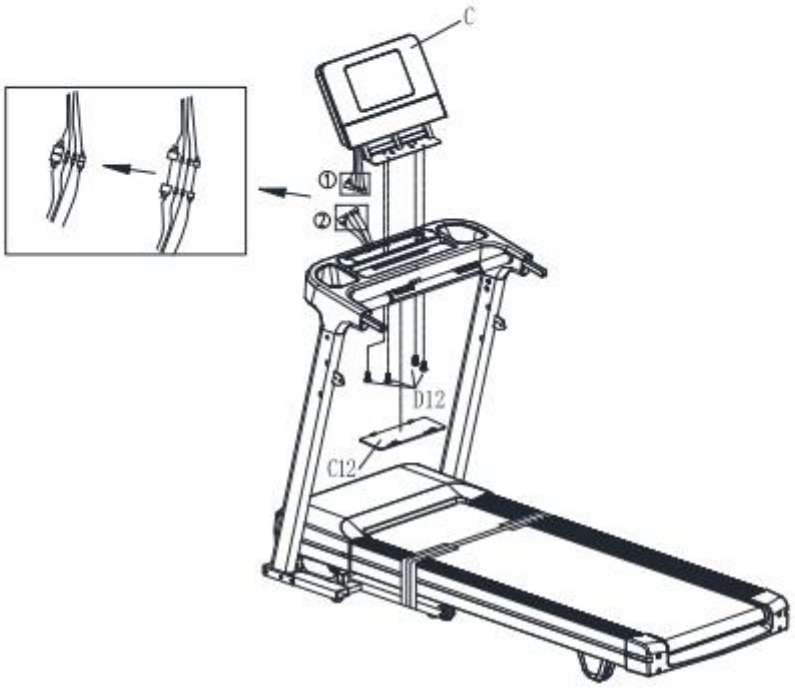


Podłącz kabel prowadzący ze słupka do kabla z konsoli. Przymocuj panel sterowania (B) do słupków (A07, A08) za pomocą 6 śrub M8x15 (D12) i 6 podkładek Ø8 (D28).



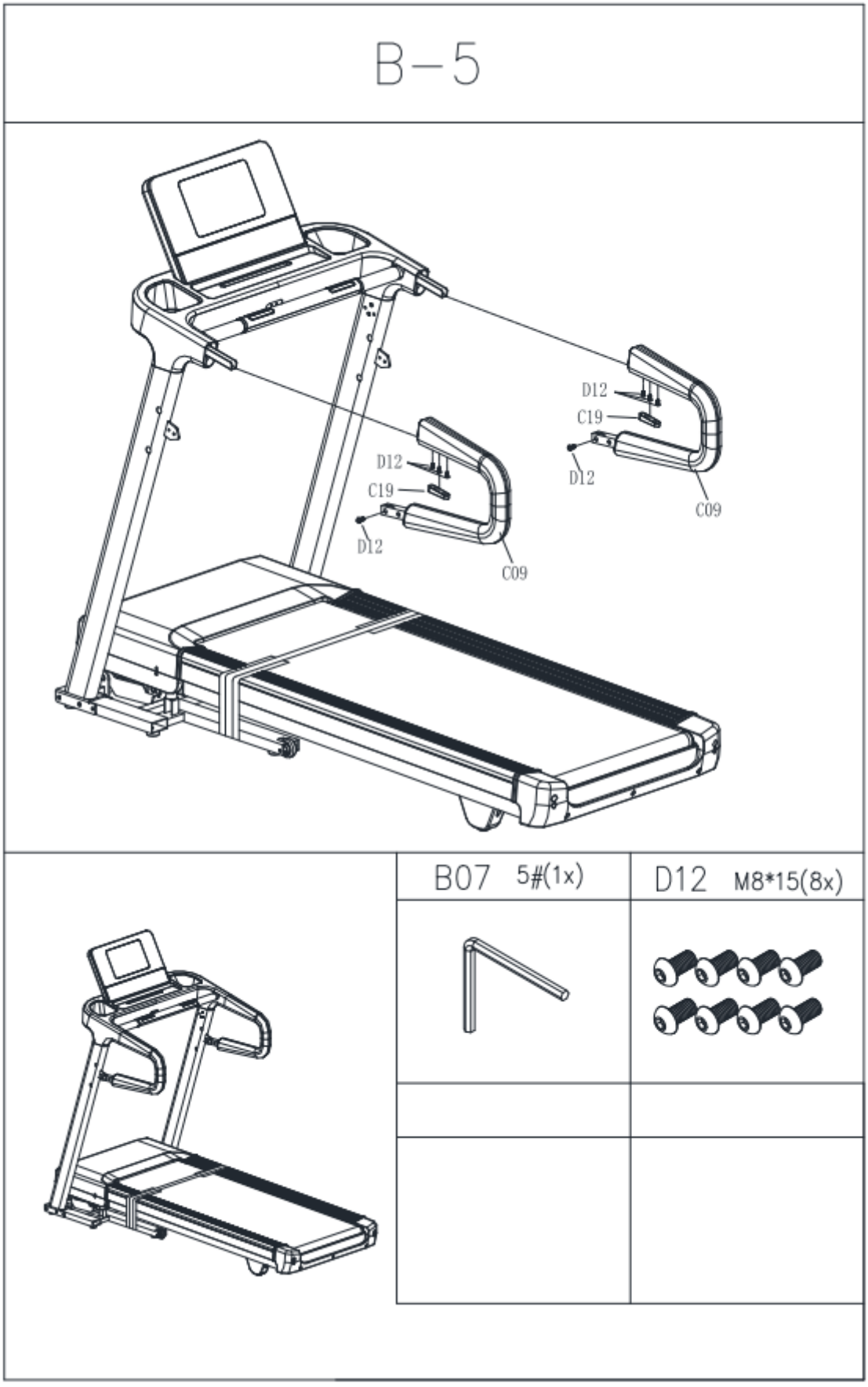
Podłącz kable z panelu sterowania (B) do wyświetlacza (C). Następnie przymocuj wyświetlacz (C) do panelu sterowania (B) za pomocą 4 śrub M8x15 (D12). Zakryj śruby pokrywą (C12).

B–4

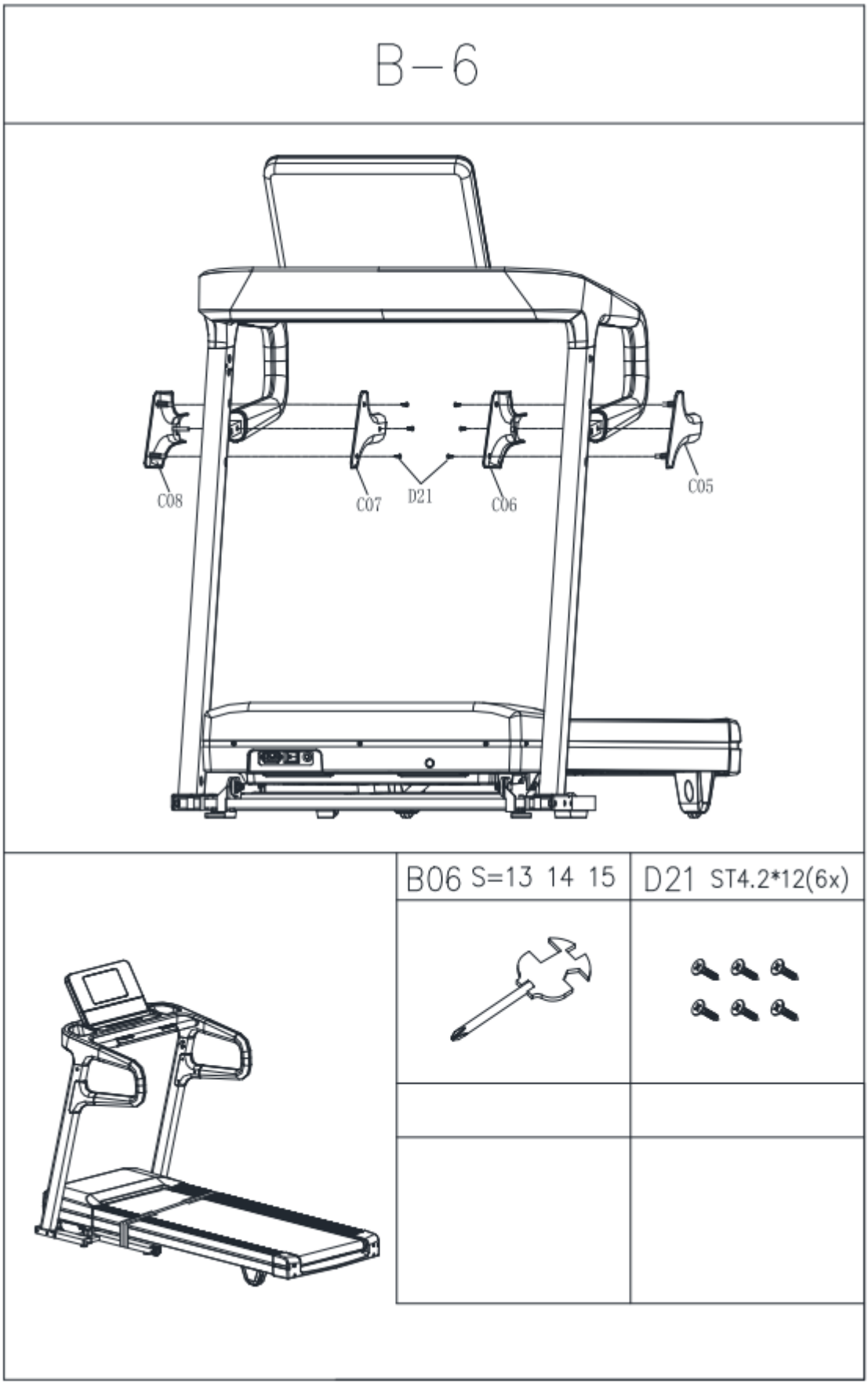


B07 5#(1x)	D12 M8*15(4x)

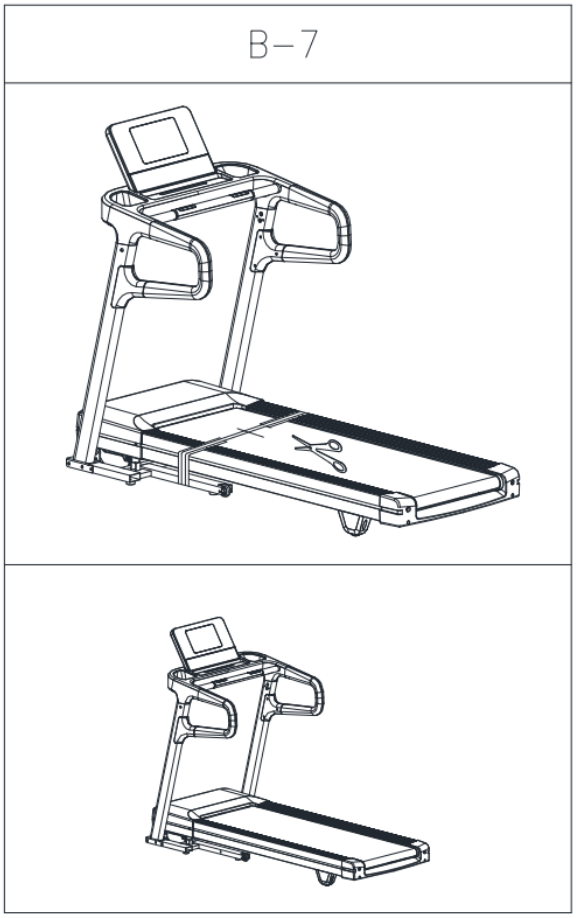
Przymocuj uchwyty (C09) do panelu sterowania (B) za pomocą 8 śrub M8x15 (D12). Załóż osłonę uchwytu (C19).

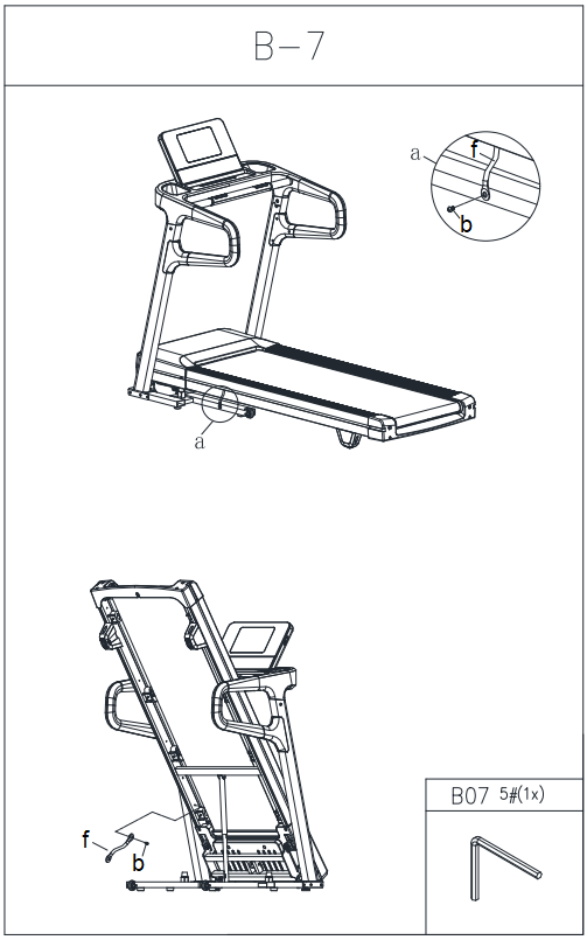


Przymocuj osłony (C08, C07) i (C06, C05) do górnej części słupków (C09) za pomocą 6 śrub ST4.2x12 (D21).

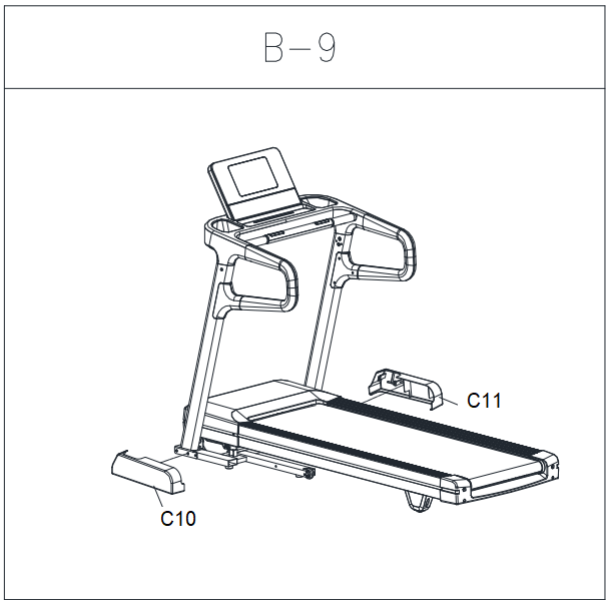


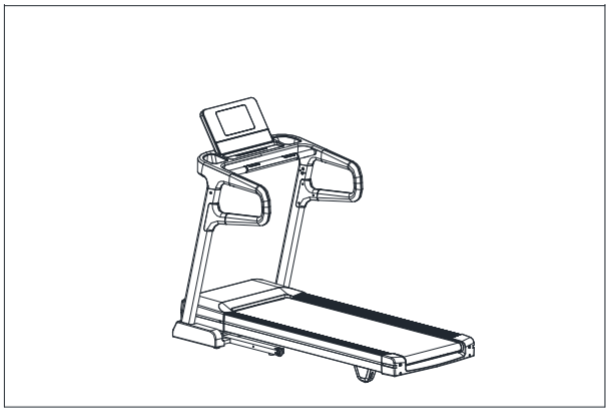
Przetnij taśmę. Usuń zabezpieczenie transportowe.



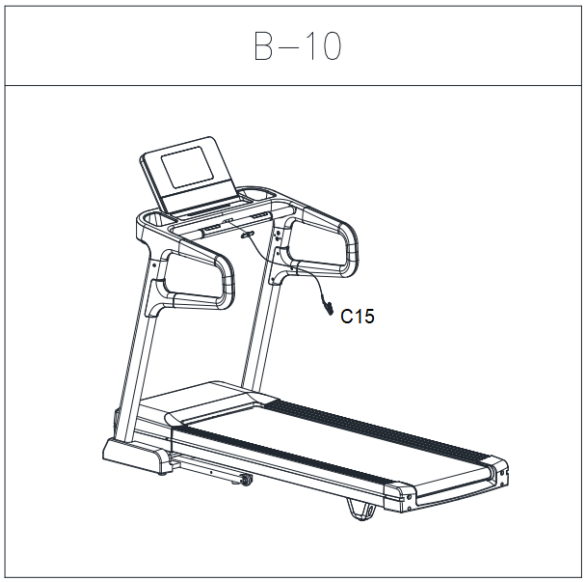


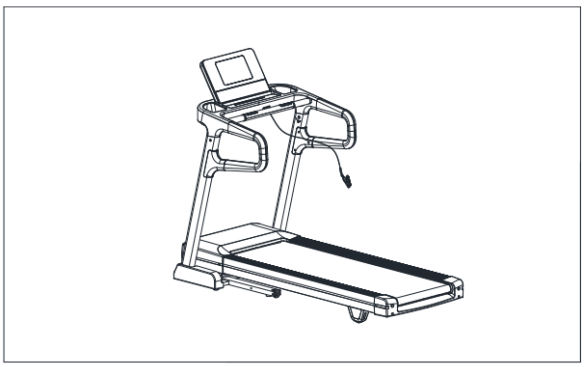
Przymocuj osłony (C10, C11) do dolnej strony słupków.



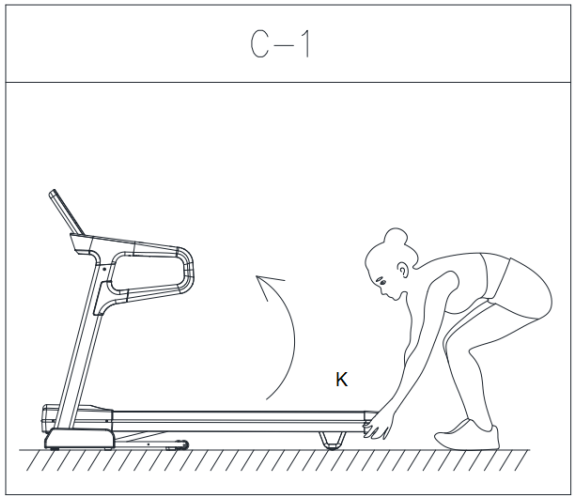


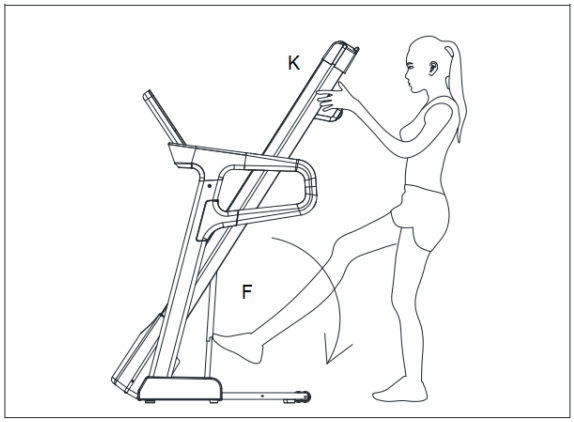
Podłącz klucz bezpieczeństwa.



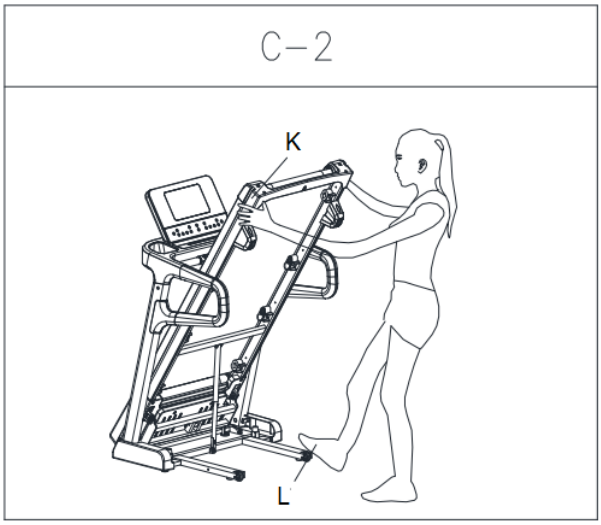


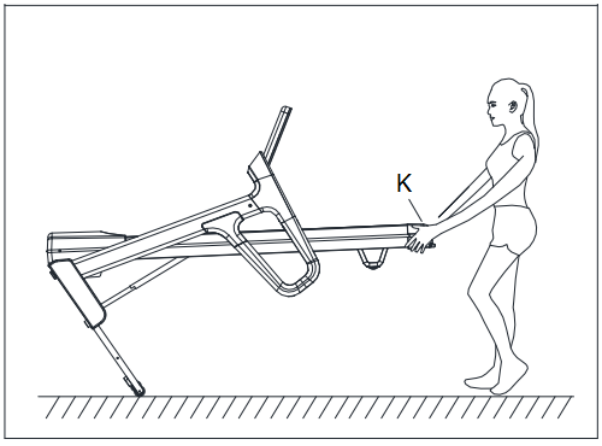
SKŁADANIE I ROZKŁADANIE





TRANSPORT

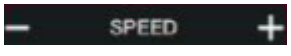




Regularnie sprawdzaj dokręcenie wszystkich śrub.

Przed użyciem upewnij się, że klucz bezpieczeństwa jest podłączony i przymocuj klucz do ubrania.

PANEL STEROWANIA

1		Home: Wróć do głównego interfejsu (z wyjątkiem sytuacji, gdy jesteś w głównym interfejsie)
2		Nachylenie +/-: Zmień nachylenie w 15 poziomach. Naciśnij, aby zmienić nachylenie o 1 poziom. Jeśli przytrzymasz przycisk, nachylenie będzie regulowane w sposób ciągły.
3		Start/Stop: Naciśnij, aby uruchomić/zatrzymać program. Jeśli uruchomisz bieżnię w trybie ręcznym, ta uruchomi się z najniższą prędkością i najmniejszym nachyleniem.
4		Prędkość +/-: Regulacja prędkości w zakresie 0,8 - 20 km/h, regulacja prędkości co 0,1 km/h. Jeśli przytrzymasz przycisk, prędkość będzie regulowana w sposób ciągły.
5		Wstecz: powrót do poprzedniego interfejsu
6		Nachylenie 3, 5, 7, 9: szybki wybór nachylenia
7		Prędkość 4, 6, 8, 10: szybki wybór prędkości

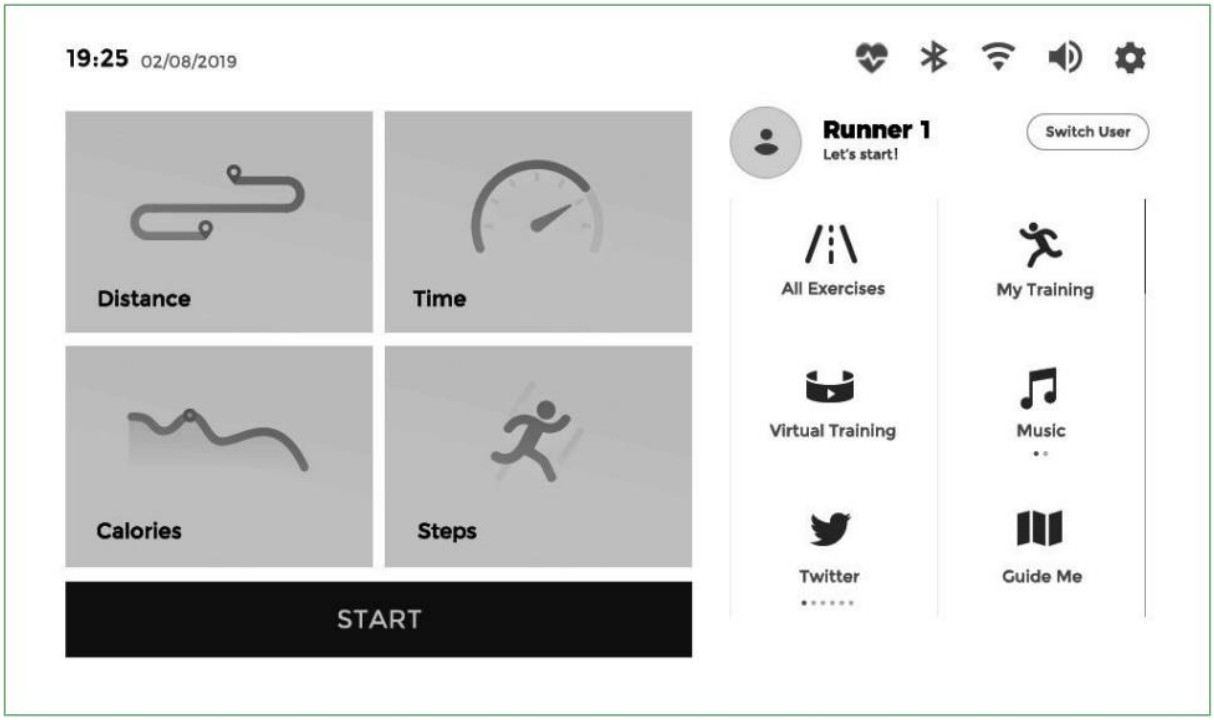
OSTRZEŻENIE:

1. Nie pobieraj dodatkowego oprogramowania na konsolę.
2. Regularnie czyść pamięć podręczną.
3. Konsola może nie łączyć się z siecią Wi-Fi wymagającą autoryzacji internetowej.
4. Przed pierwszym użyciem zalecamy zarejestrowanie konta PRM (professional running manager)

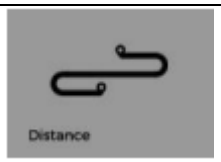
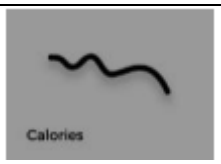
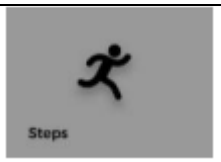
URUCHAMIANIE

1. Upewnij się, że klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo podłączony.
2. Po uruchomieniu załaduje się system konsoli.

GŁÓWNY INTERFEJS



19:25 02/08/2019	Po podłączeniu do Internetu godzina i data są automatycznie aktualizowane
	W przypadku wykrycia tętna wyświetlany jest symbol serca (priorytet ma tętno wykrywane przez pas piersiowy)
	Ikona świeci się, gdy funkcja Bluetooth jest aktywna.
	Ikona świeci się, gdy Wi-Fi jest aktywne.
	Dostosuj głośność
	Ustawienia
Runner 1 Let's start!	Aktualny użytkownik
Switch User	Zmień użytkownika

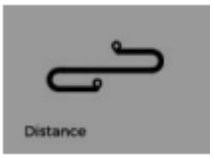
	Odliczanie dystansu
	Odliczanie czasu
	Odliczanie kalorii
	Odliczanie kroków
	Start
	HRC, Runway, zaprogramowane programy
	Informacje o użytkowniku, Moje wyniki, Program użytkownika, Mój test
	Program z wirtualną scenerią
	Muzyka
	Programy zewnętrznych wydawców
	Instrukcja
	Wstecz
	Powrót do głównego interfejsu

SZYBKI START

Po naciśnięciu START program uruchamia się przy najniższej prędkości i nachyleniu.

Prędkość można regulować za pomocą przycisków SPEED + / -, nachylenie za pomocą przycisków INCLINE ^ / v.

ODLICZANIE ODLEGŁOŚCI



1. Po wybraniu programu możesz wybrać jedną z podkategorii (5 km, 10 km, 15 km, półmaraton, maraton i ustawienia użytkownika / niestandardowe)
2. Wybierz rodzaj odliczania i naciśnij START, odpowiednio dostosuj prędkość i nachylenie za pomocą odpowiednich przycisków.
3. Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki.

ODLICZANIE CZASU

1. Po wybraniu programu możesz wybrać jedną z podkategorii (10 min, 20 min, 30 min, 40 min, 60 min oraz ustawienia użytkownika/niestandardowe)
2. Wybierz rodzaj odliczania i naciśnij START, odpowiednio dostosuj prędkość i nachylenie za pomocą odpowiednich przycisków.
3. Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki.

ODLICZANIE KALORII

1. Po wybraniu programu można wybrać jedną z podkategorii (150 kcal, 300 kcal, 500 kcal, 800 kcal, 1000 kcal oraz ustawienie użytkownika / niestandardowe)
2. Wybierz rodzaj odliczania i naciśnij START, odpowiednio dostosuj prędkość i nachylenie za pomocą odpowiednich przycisków.
3. Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki.

LICZBA KROKÓW

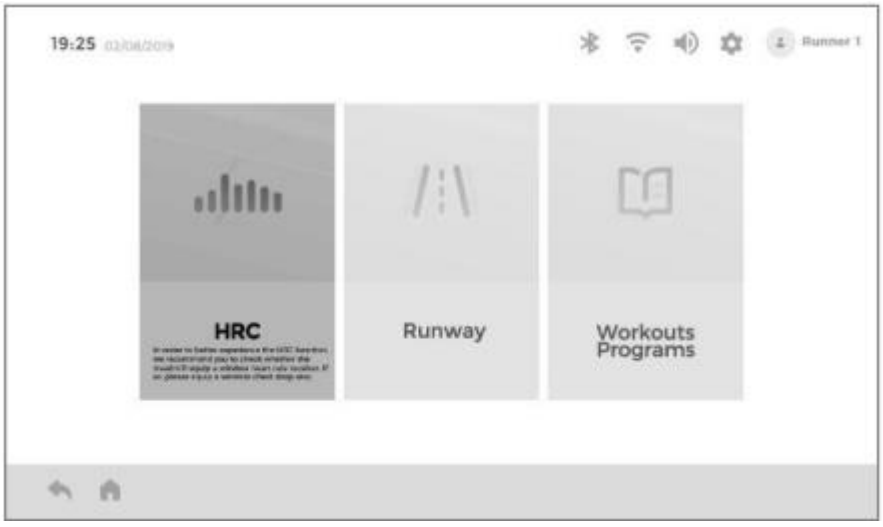
1. Po wybraniu programu możesz wybrać jedną z podkategorii (1000 kroków, 2000 kroków, 5000 kroków, 8000 kroków, 10 000 kroków oraz ustawienie użytkownika / niestandardowe)
2. Wybierz rodzaj odliczania i naciśnij START, odpowiednio dostosuj prędkość i nachylenie za pomocą odpowiednich przycisków.
3. Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki.

Kategoria WSZYSTKIE ĆWICZENIA

HRC

Aby uzyskać najlepszą dokładność, zalecamy noszenie pasa na klatkę piersiową.

Wybierz HRC.



Następnie ustaw wszystkie kategorie: docelowe tętno (target heart rate), maksymalną prędkość (maximum speed), czas biegu (training time), intensywność (intensity)

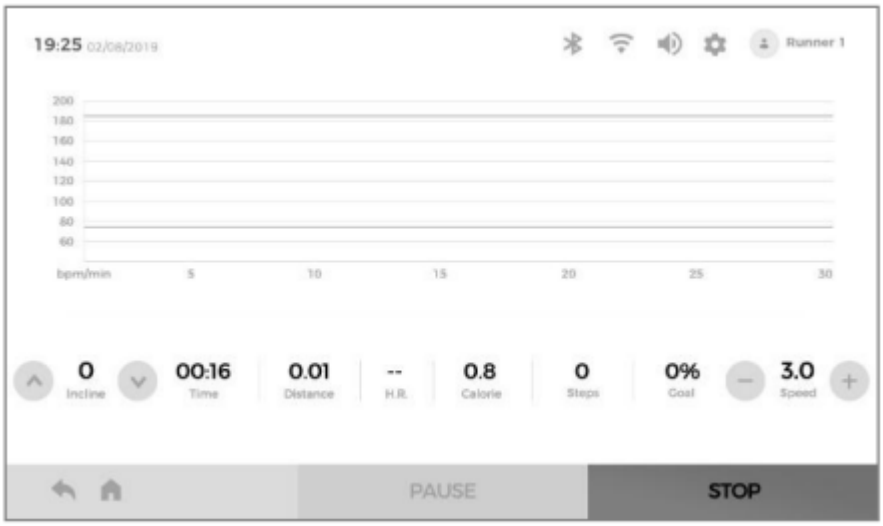
Uwaga: wiek jest ustawiany automatycznie na podstawie profilu użytkownika.

Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

Uwaga: różowy oznacza maksymalne tętno

niebieski oznacza docelowe tętno

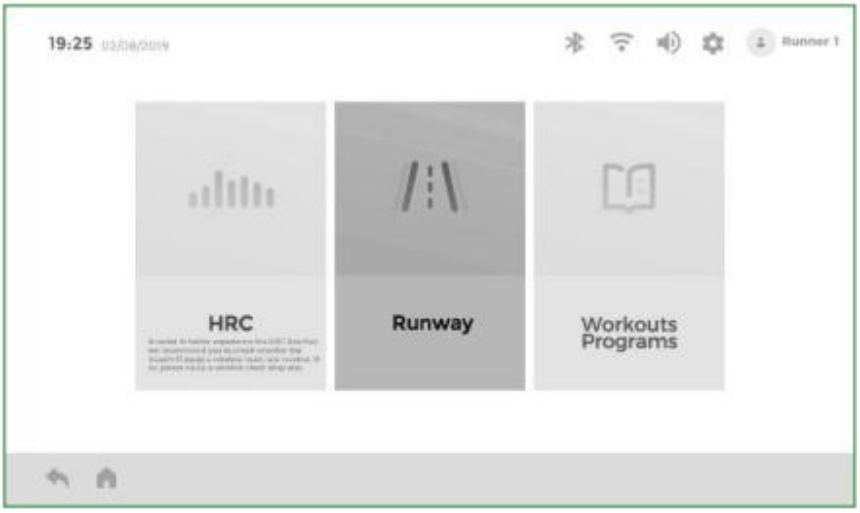
kolor czerwony oznacza aktualne tętno



Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki ćwiczenia.

OKRĄŻENIA

Wybierz Runway.



Ustaw ilość okrążeń (400m/okrążenie), a następnie naciśnij START.

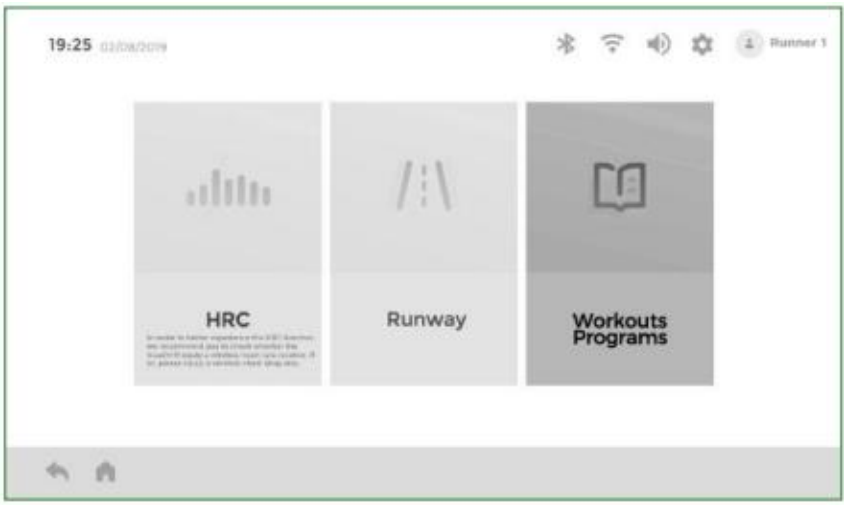
Liczone są tylko pełne okrążenia. Numer jest wyświetlany na środku.

Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki ćwiczenia.

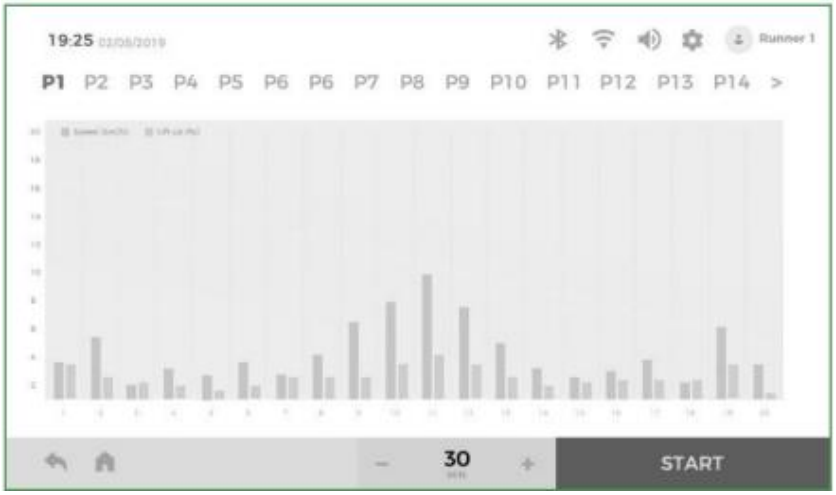
PROGRAMY ĆWICZEŃ (gotowe programy)

Wybierz Workouts programs.



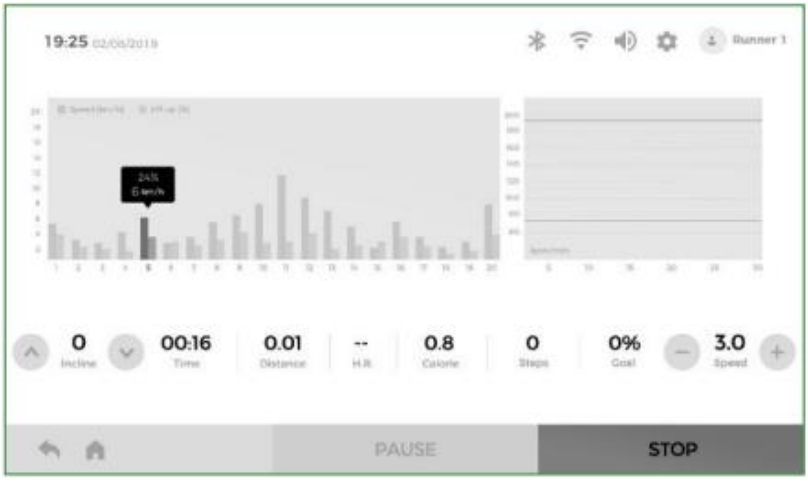
Wybierz program P1 – P36. Wybrany program zostanie podświetlony. Wyświetlany jest wykres prędkości i nachylenia.

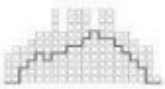
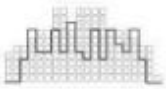
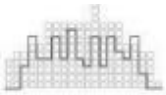
Ustaw długość treningu i naciśnij START.

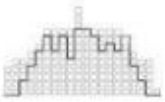
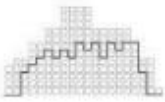
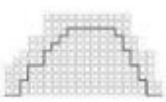
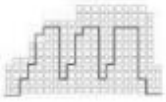


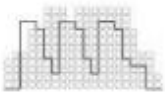
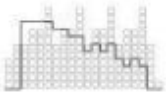
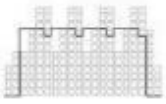
Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

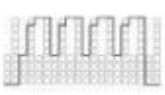
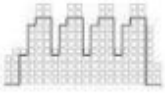
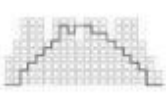
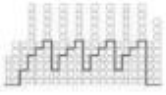
Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki ćwiczenia.

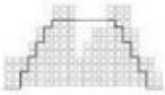
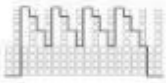
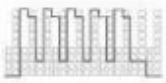


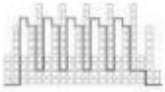
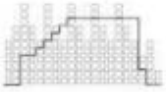
P1
P2 
P3 
P4 

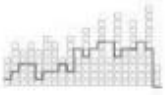
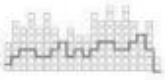
P5 
P6 
P7 
P8 

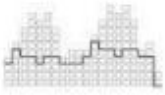
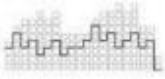
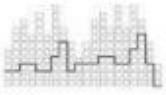
P9 
P10
P11 
P12 

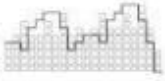
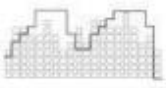
P13 
P14 
P15 
P16 

P17 
P18
P19 
P20 

P21 
P22
P23
P24 

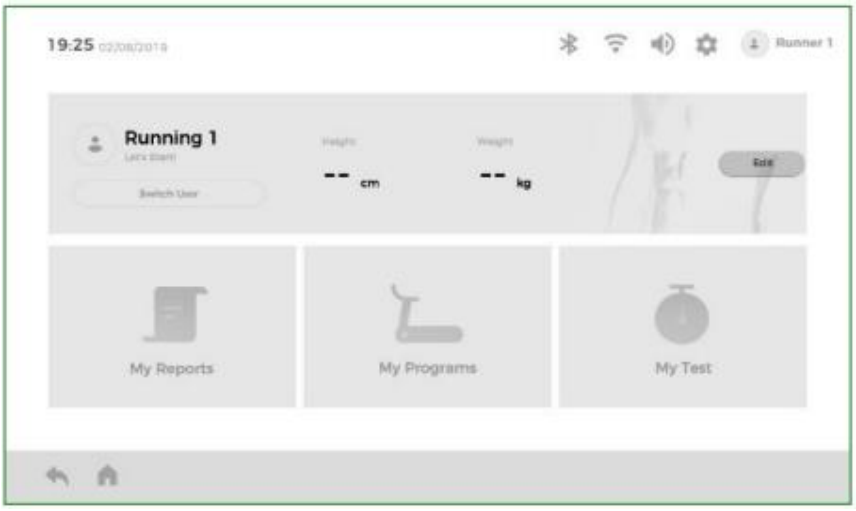
P25 
P26 
P27
P28

P29 
P30 
P31 
P32

P33
P34 
P35
P36 

Kategoria **MY TRAINING**

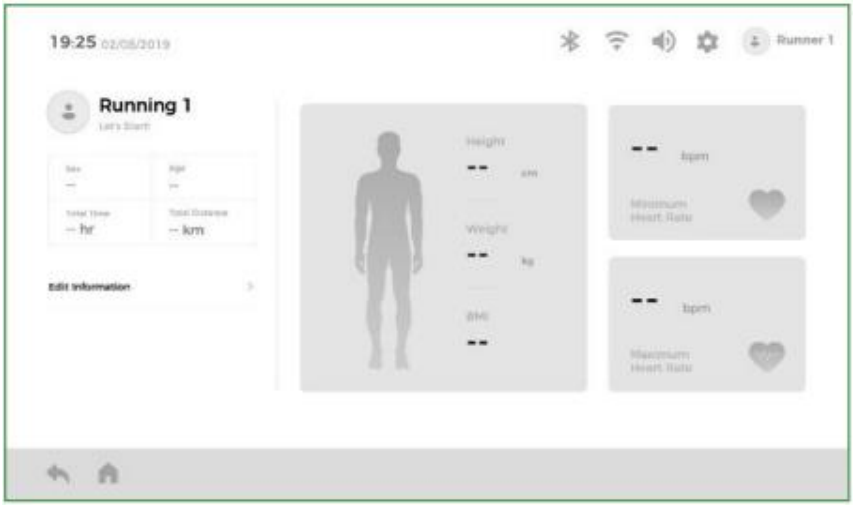
Zarejestruj się i skonfiguruj profil użytkownika.



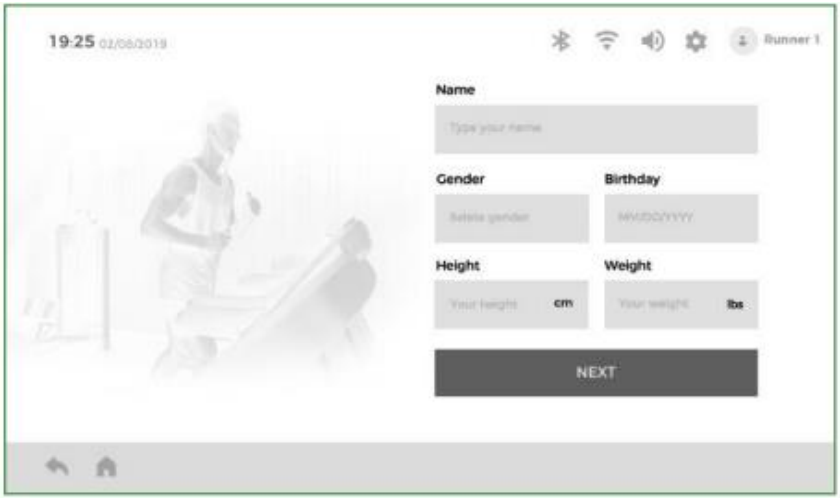
Zarejestruj nowego użytkownika i wybierz EDYTUJ.

Jeśli jesteś zarejestrowany, możesz wybierać tylko użytkowników za pomocą opcji PRZEŁĄCZ UŻYTKOWNIKA.

Ustaw informacje o użytkowniku.

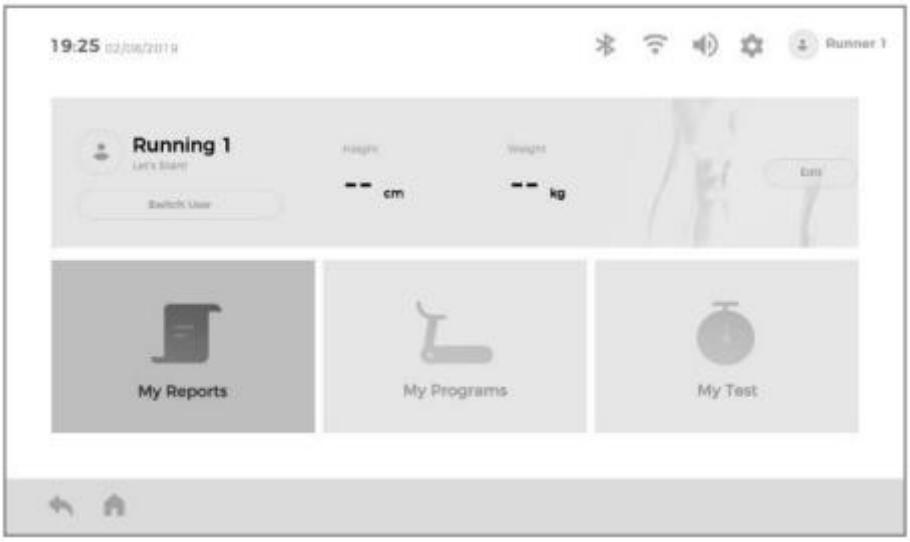


Wypełnij dane: imię, płeć, data urodzenia, wzrost, waga, po uzupełnieniu danych naciśnij DALEJ.

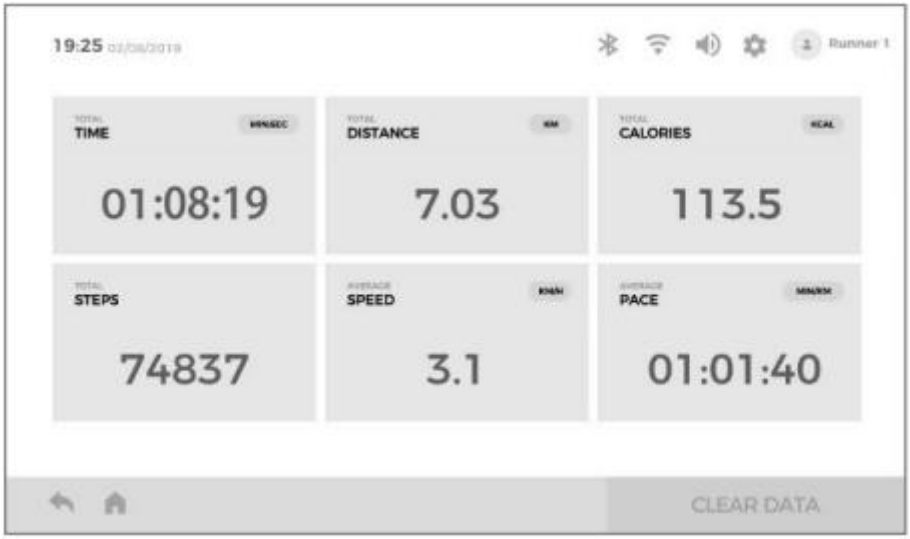


MOJE RAPORTY

Wybierz opcję My Reports, aby wyświetlić wyniki.

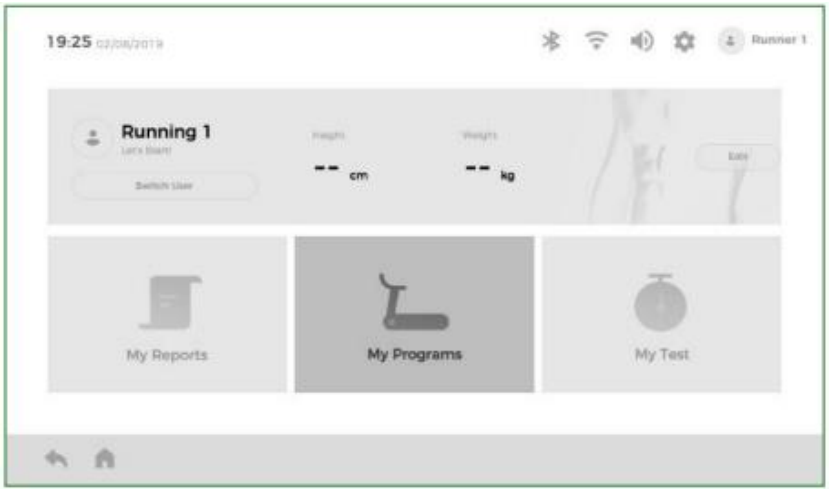


Wyświetlone zostaną dane: czas, dystans, kalorie, kroki, prędkość, tempo. Naciśnij CLEAR DATE, aby wyczyścić wszystkie dane.



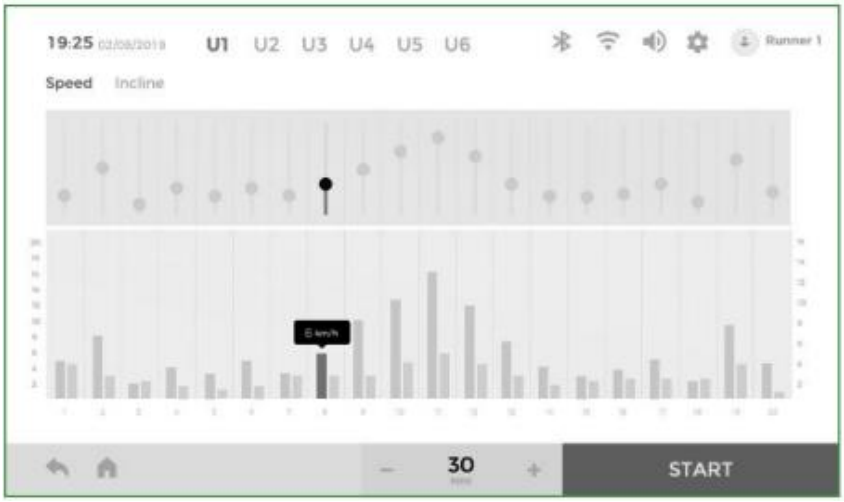
MOJE PROGRAMY

Wybierz My programs.



Wybierz SPEED, aby ustawić prędkość, lub INCLINE, aby ustawić nachylenie.

Ustaw czas treningu. Następnie naciśnij START. Każdy użytkownik może ustawić maksymalnie 6 programów.



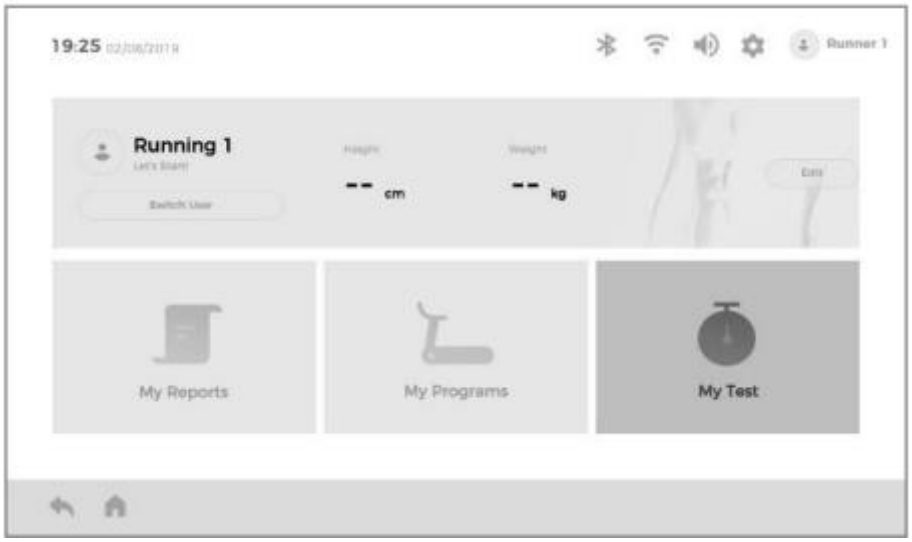
Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki ćwiczenia.

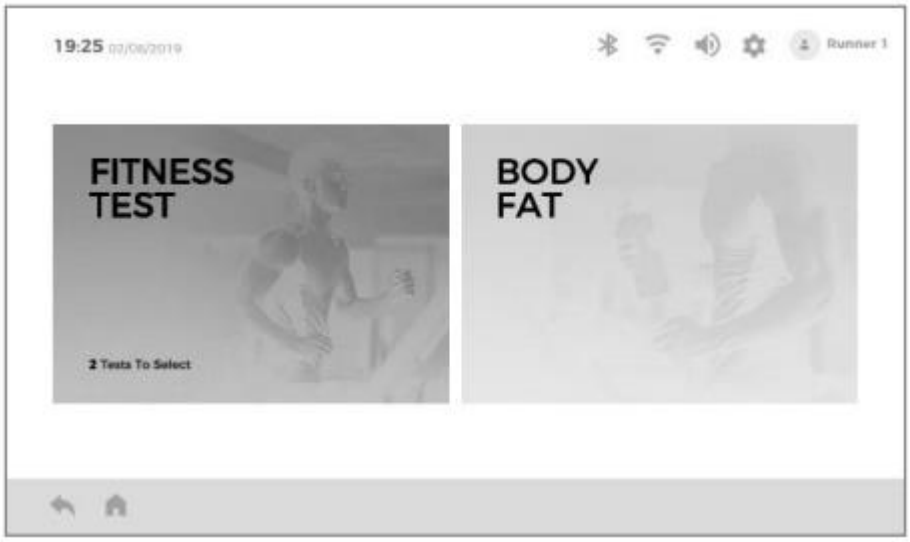
MÓJ TEST

FITNESS TEST

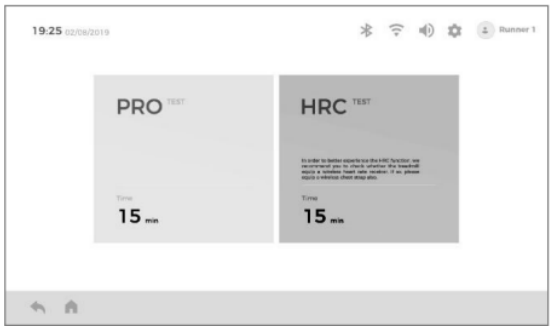
Wybierz My test

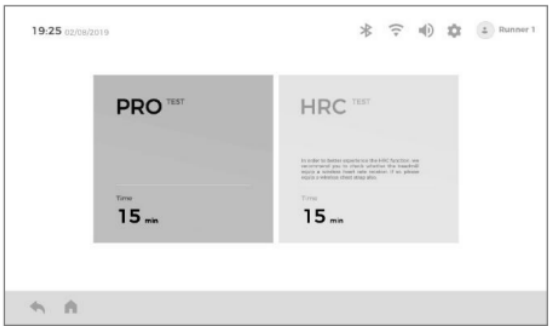


Wybierz Fitness test (test sprawności)



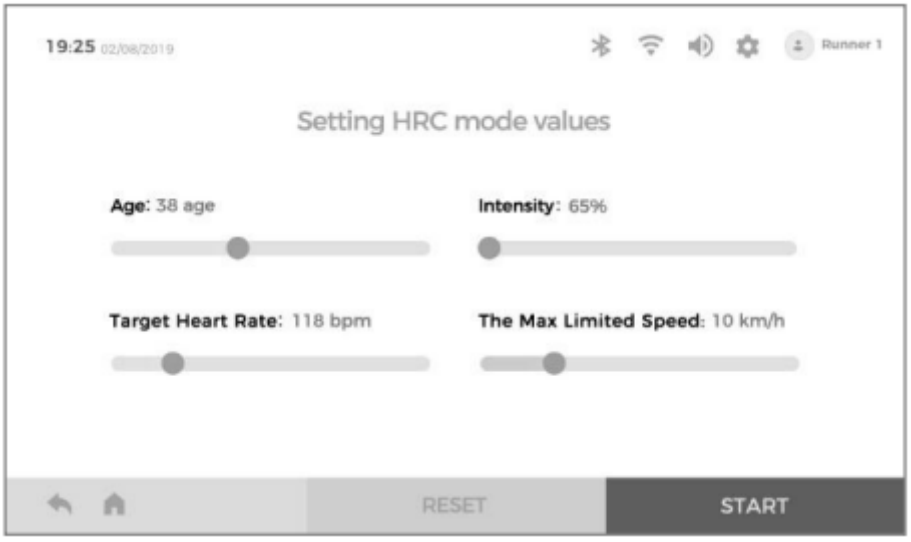
Wybierz HRC (dla jak najdokładniejszego wyniku wskazane jest noszenie pasa piersiowego) lub PRO.





HRC

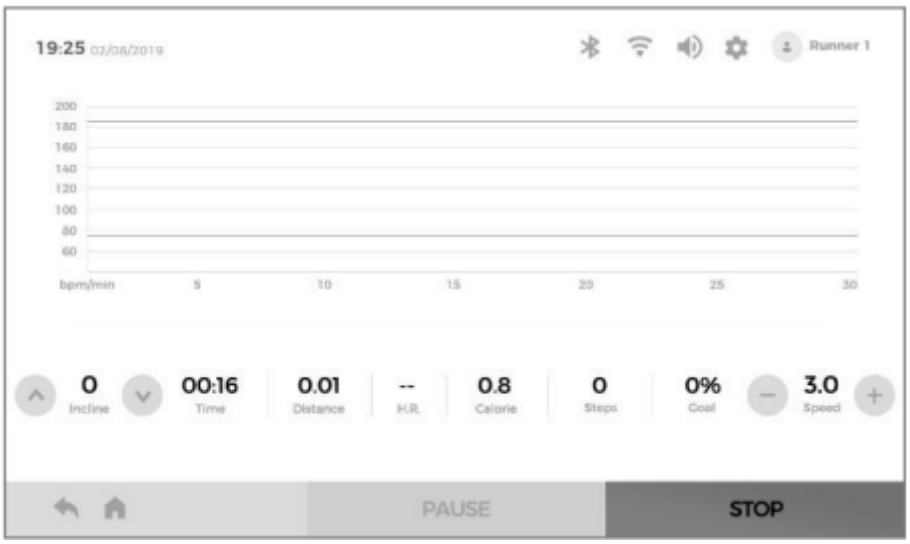
Ustaw wszystkie dane, wiek zostanie automatycznie ustawiony zgodnie z wybranym profilem. Potwierdź naciskając START.



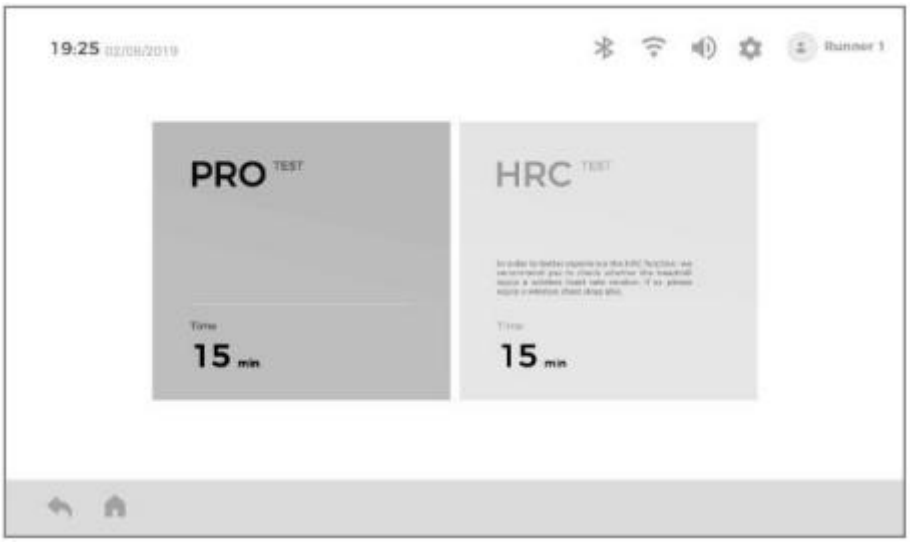
Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

Wynik zostanie wyświetlony po 15 minutach.

Jeśli zakończysz test ręcznie przed zakończeniem odliczania 15 minut, żaden wynik nie zostanie wyświetlony.



PRO



Ustaw informacje o wieku i płci. Po ustawieniu danych naciśnij START.

Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

Wynik zostanie wyświetlony po 15 minutach.

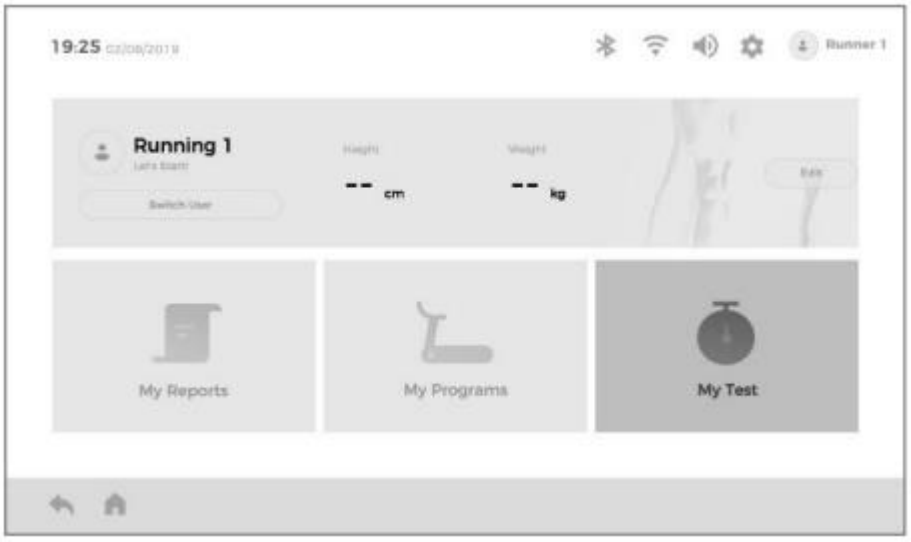
Jeśli zakończysz test ręcznie przed zakończeniem odliczania 15 minut, żaden wynik nie zostanie wyświetlony.

Wzór na obliczenie sprawności fizycznej: V02=(D12-504.9)/44.73, V02 to wynik, D12 to odległość przebyta w ciągu 12 min.

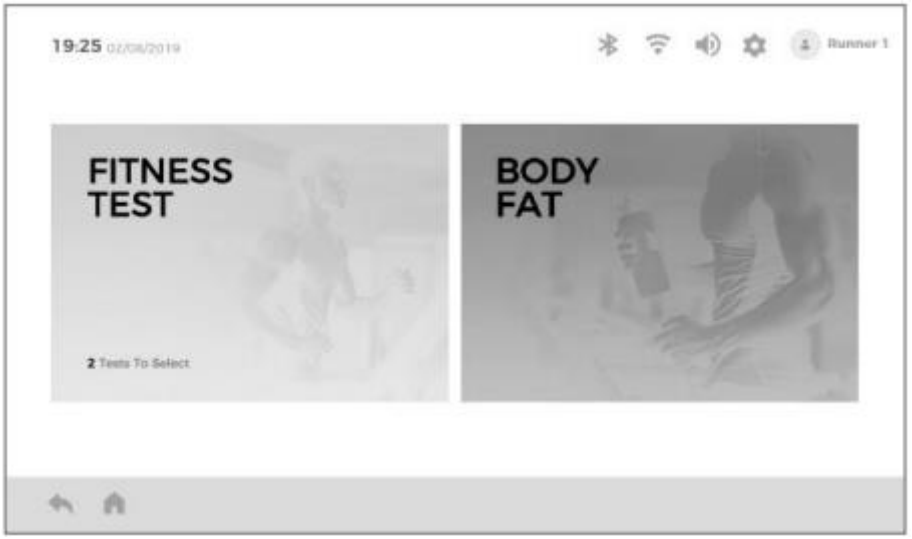
	Wiek	Wynik				
Mężczyzna	20-29	V<38	38≤V<42	42≤V<46	46≤V<46	V≥51
	30-39	V<37	37≤V<41	41≤V<44	44≤V<44	V≥48
	40-49	V<35	35≤V<38	38≤V<32	42≤V<32	V≥46
	50-59	V<32	32≤V<36	32≤V<39	39≤V<39	V≥43
	60-69	V<29	29≤V<32	32≤V<36	36≤V<36	V≥40
	70-79	V<26	26≤V<29	29≤V<32	32≤V<32	V≥37
Kobieta	20-29	V<32	32≤V<36	36≤V<40	40≤V<40	V≥44
	30-39	V<31	31≤V<34	34≤V<38	38≤V<38	V≥42
	40-49	V<29	29≤V<33	33≤V<36	36≤V<36	V≥40
	50-59	V<27	27≤V<30	30≤V<33	33≤V<33	V≥37
	60-69	V<25	25≤V<27	27≤V<30	30≤V<30	V≥33
	70-79	V<24	24≤V<26	26≤V<28	28≤V<28	V≥31
Wynik		Zły E	Średni D	Dobry C	Świetny B	Wspaniały A

POMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Wybierz My test.



Wybierz Body fat.



Ustaw dane. Naciśnij NEXT.

Przytrzymaj czujniki na uchwytach przez 8 sekund.

≤19	Niedożywienie
= (20 ~ 25)	Normalna waga
= (26 ~ 29)	Nadwaga
≥30	Otyłość

TRENING W WIRTUALNEJ SCENERII

Wybierz scenerię, uruchom program naciskając START.

Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

Naciśnij przycisk „v”, aby przejść do trybu pełnoekranowego, naciśnij „^”, aby przejść do oryginalnego wyświetlania.

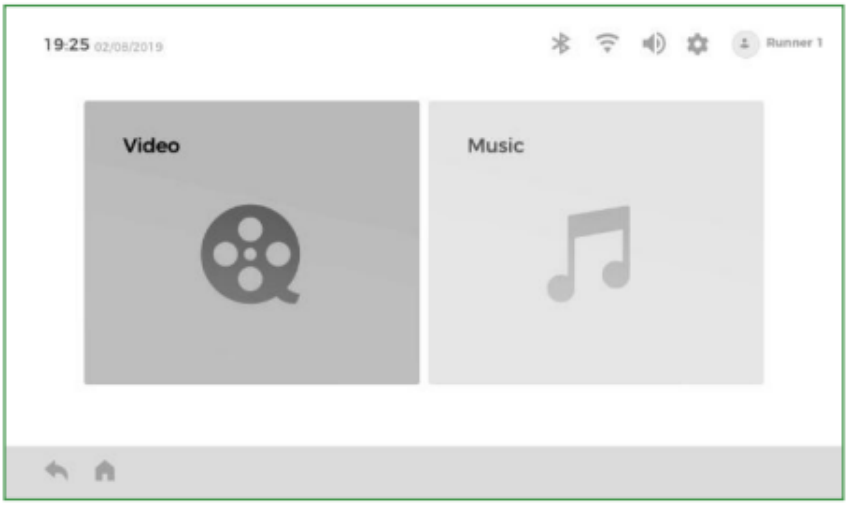
Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki ćwiczenia.

WIDEO I MUZYKA

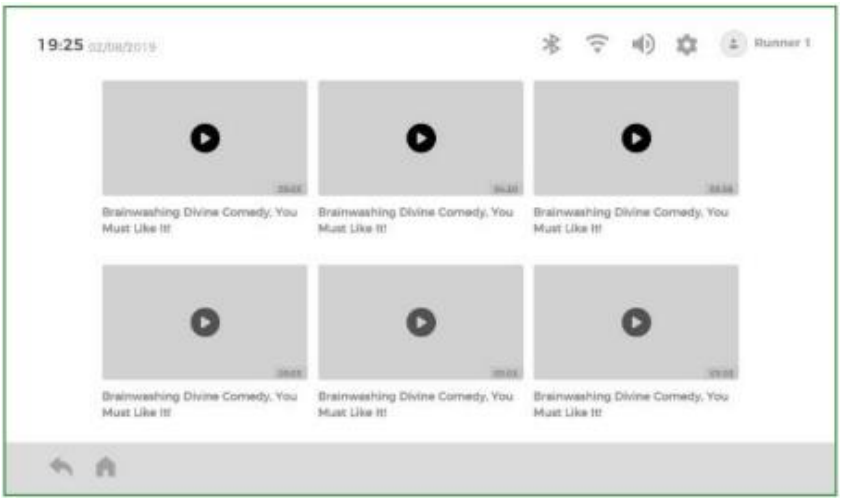
Możesz zarządzać plikami, podłączając dysk USB. Obsługiwane formaty to MP3, APE, MP4, MOV i inne popularne formaty audio i wideo.

WIDEO

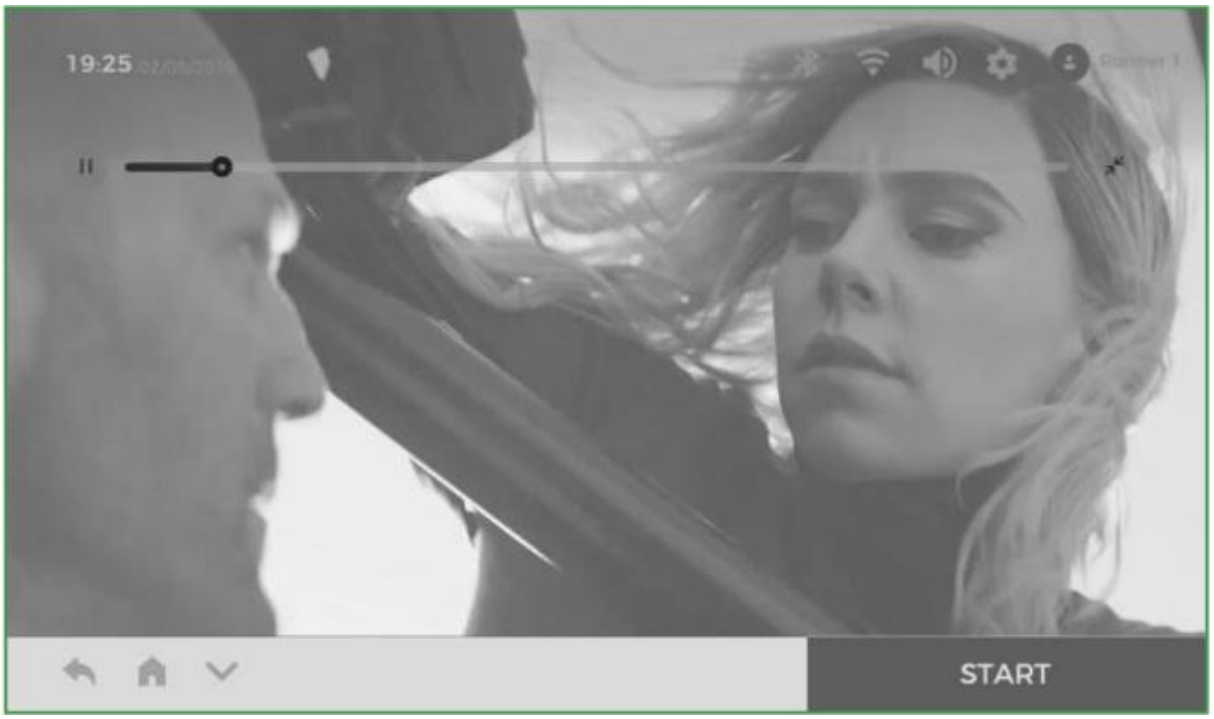
Wybierz video.



Wybierz plik.



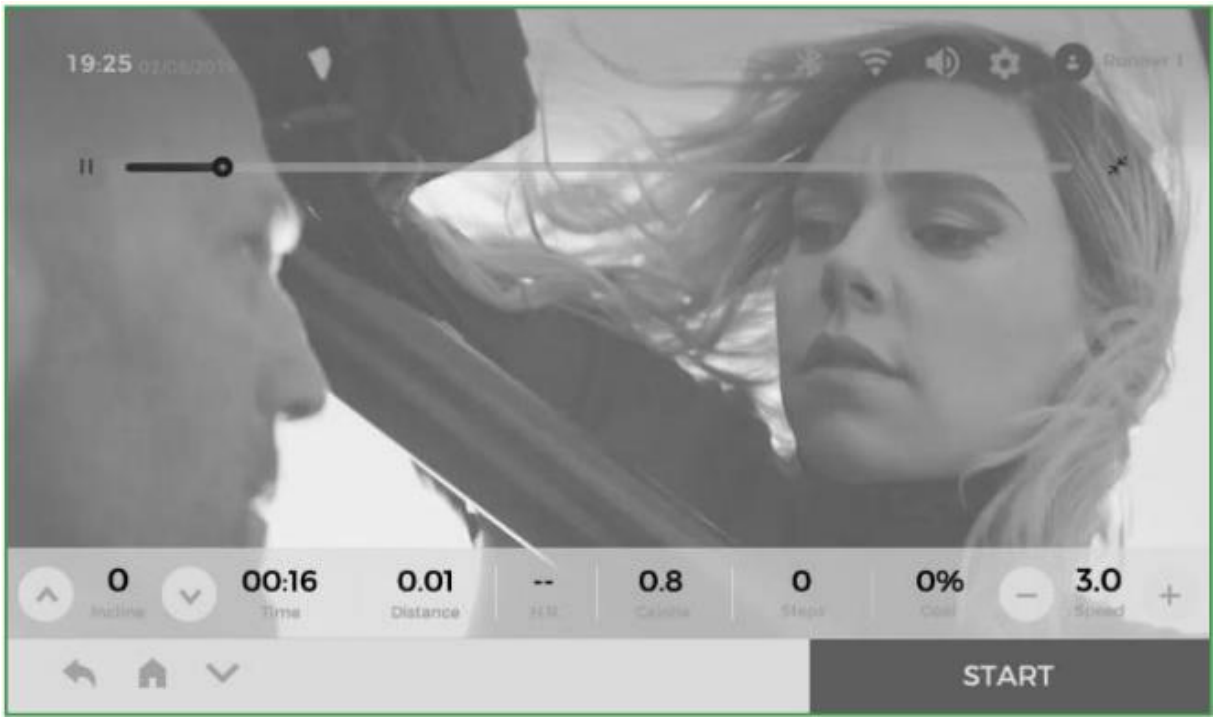
Jeśli odtwarzany jest film, użyj aby zminimalizować okno odtwarzania. Jeśli chcesz zmienić wartości lub sterować innymi funkcjami bieżni, naciśnij przycisk pauzy .



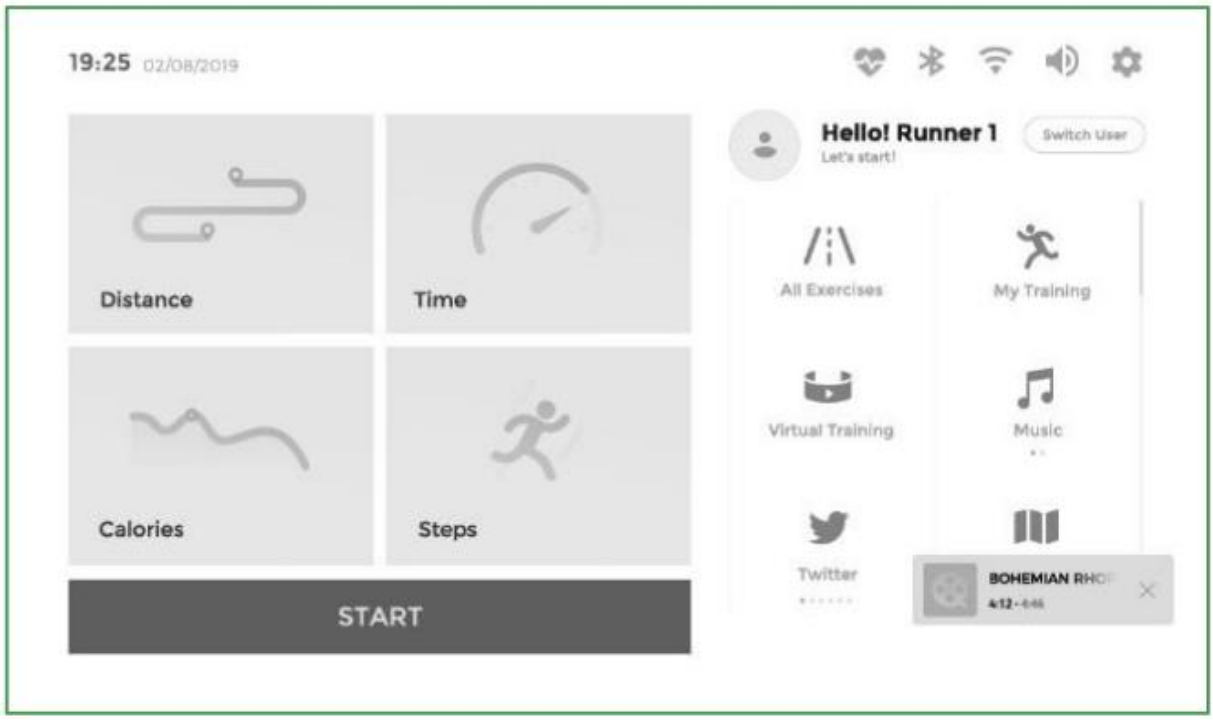
Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

Naciśnij przycisk „v”, aby przejść do trybu pełnoekranowego, naciśnij „^”, aby przejść do oryginalnego wyświetlania.

Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki ćwiczenia.

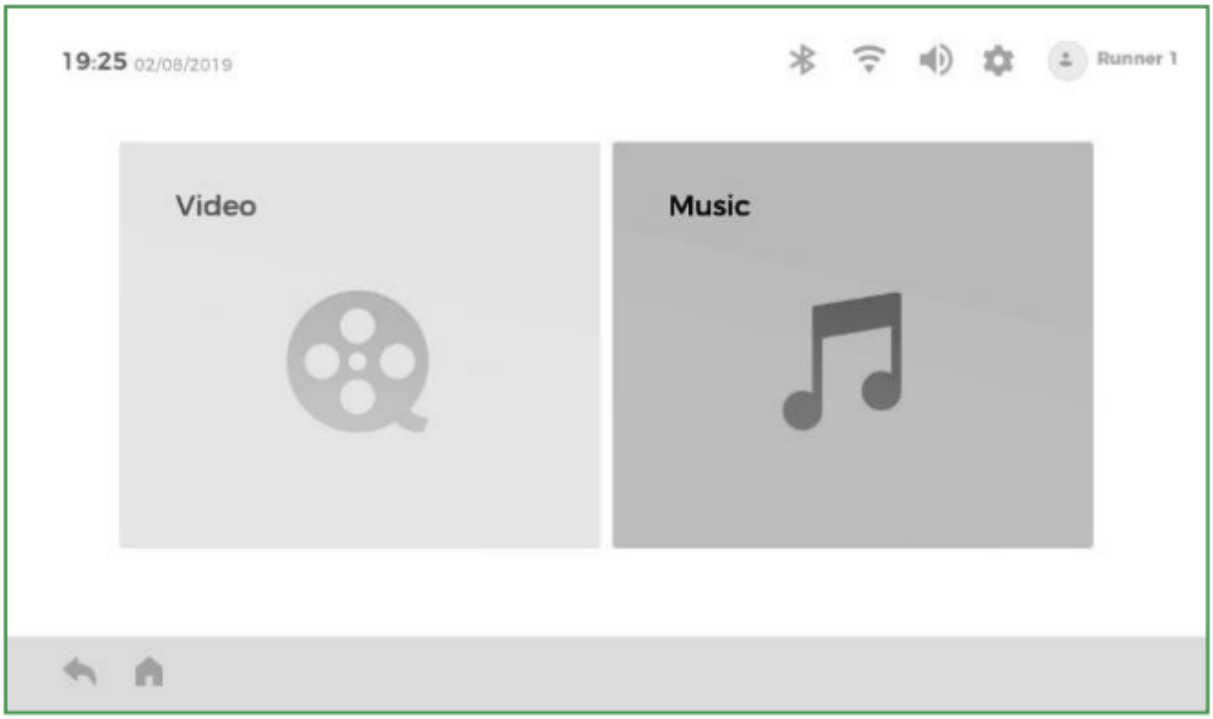


Po ustawieniu wartości programu możesz nacisnąć zminimalizowany odtwarzacz, aby wyświetlić odtwarzacz.

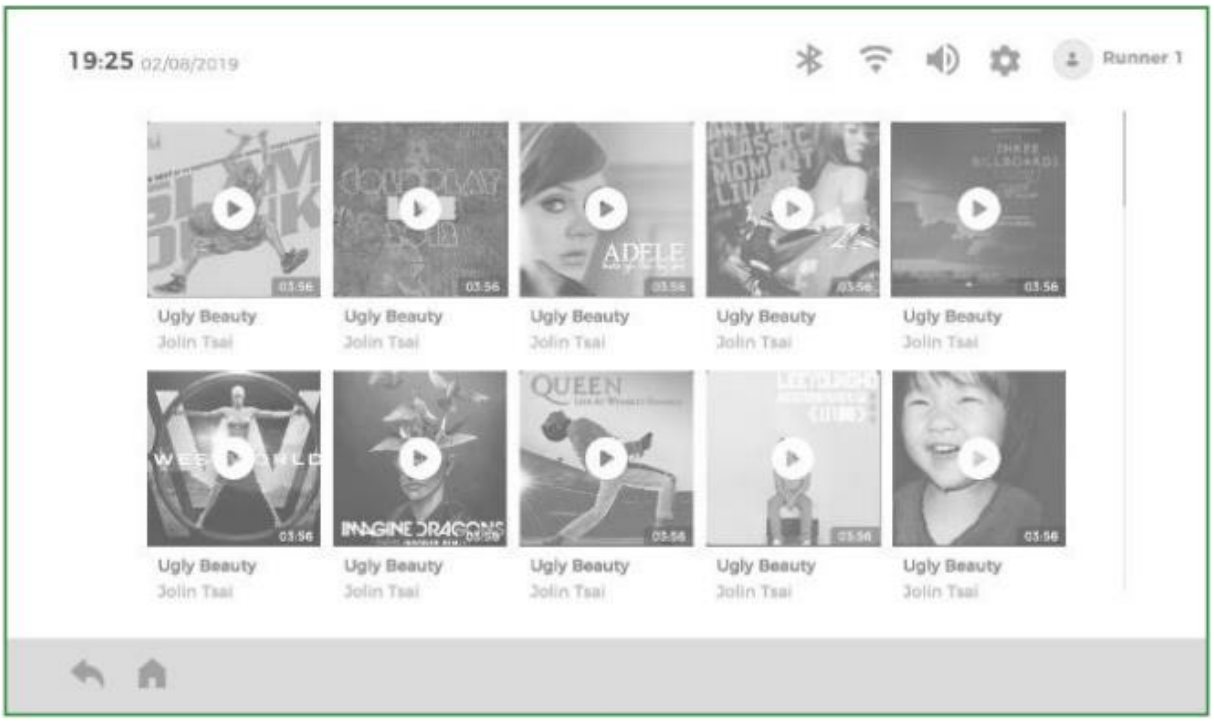


MUZYKA

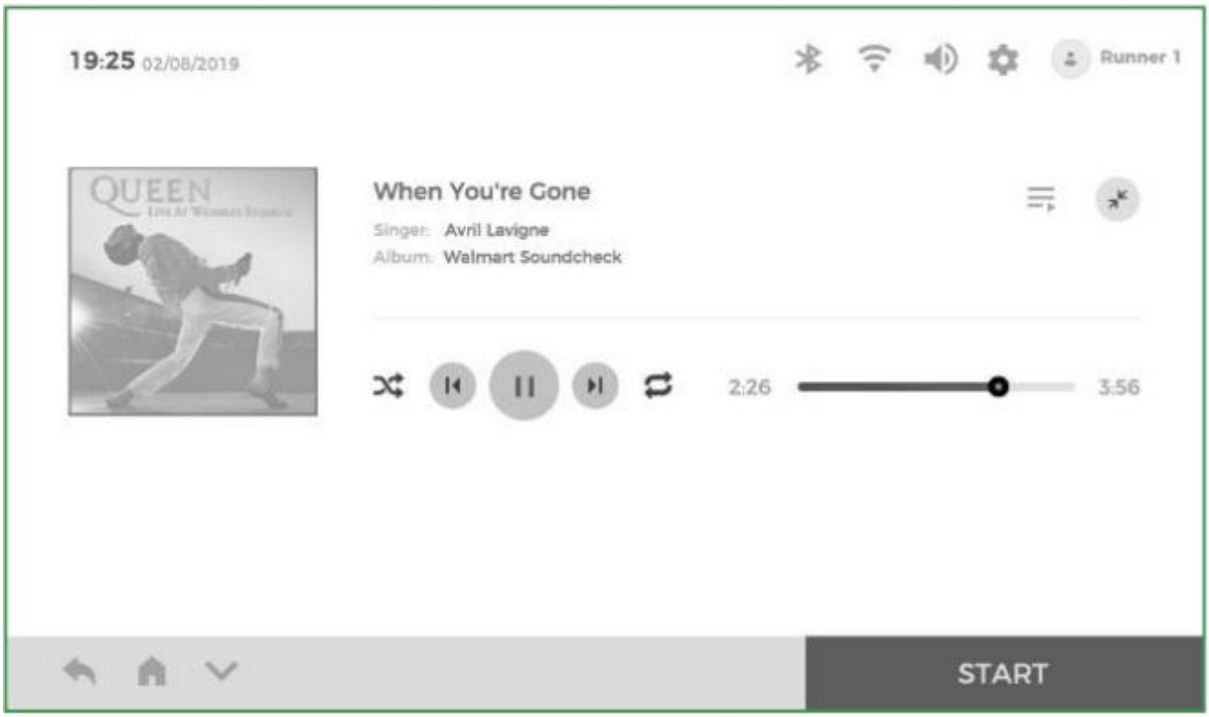
Wybierz Music.



Wybierz plik, który chcesz odtworzyć.



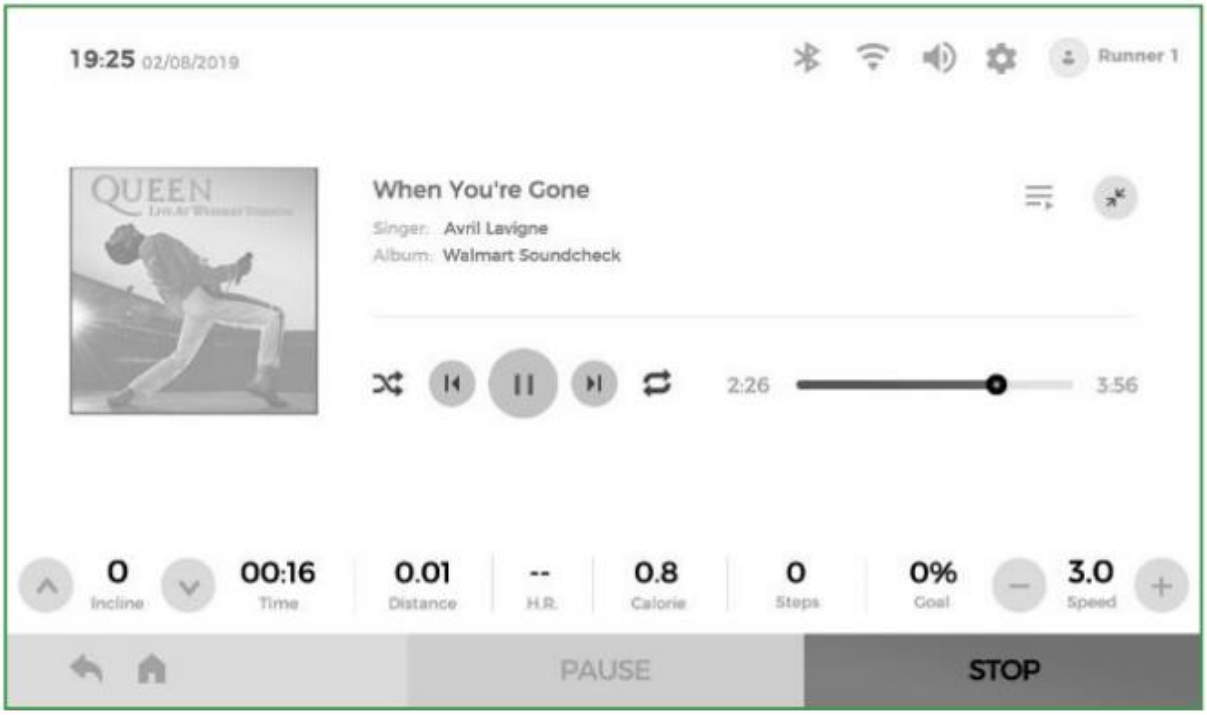
Naciśnij przycisk , aby wyświetlić listę odtwarzania. Użyj przycisków (losowo) i (powtórz) aby wybrać styl odtwarzania. Za pomocą przycisku minimalizuj okno odtwarzania i steruj funkcjami bieżni. Naciśnij START, aby uruchomić program.



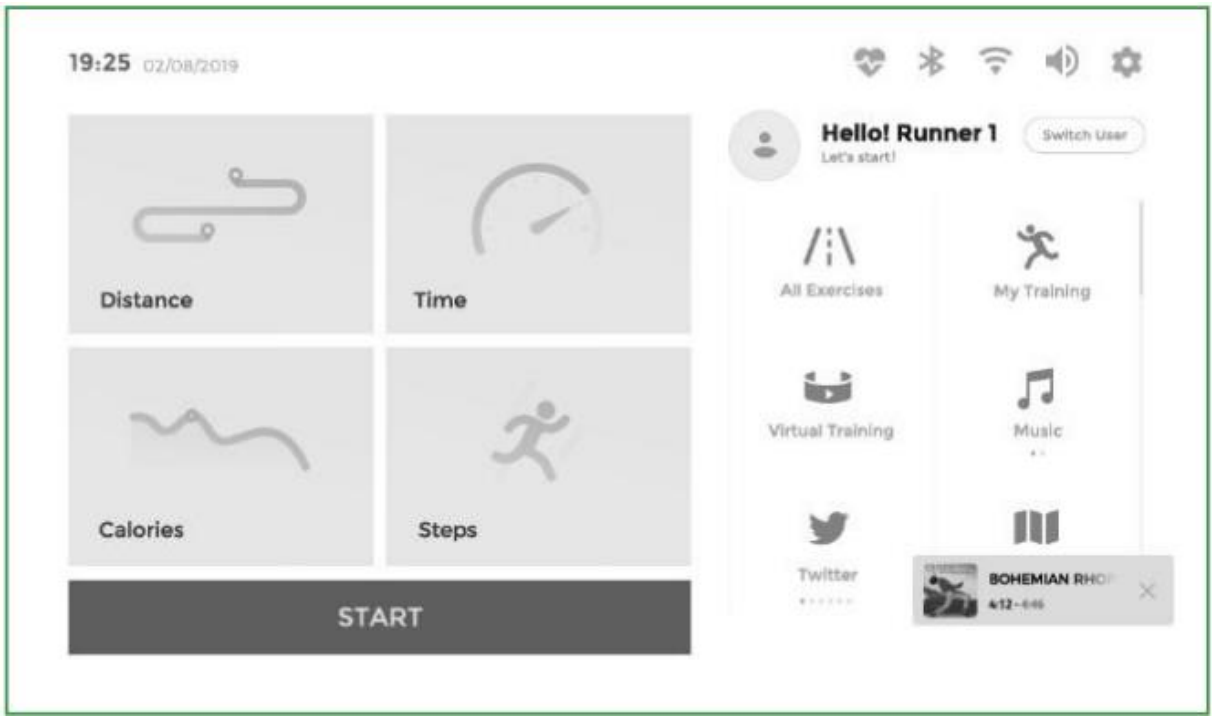
Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.

Naciśnij przycisk „v”, aby przejść do trybu pełnoekranowego, naciśnij „^”, aby przejść do oryginalnego wyświetlania.

Naciśnij PAUSE, aby wstrzymać program, naciśnij STOP, aby zatrzymać program i wyświetlić wyniki ćwiczenia.

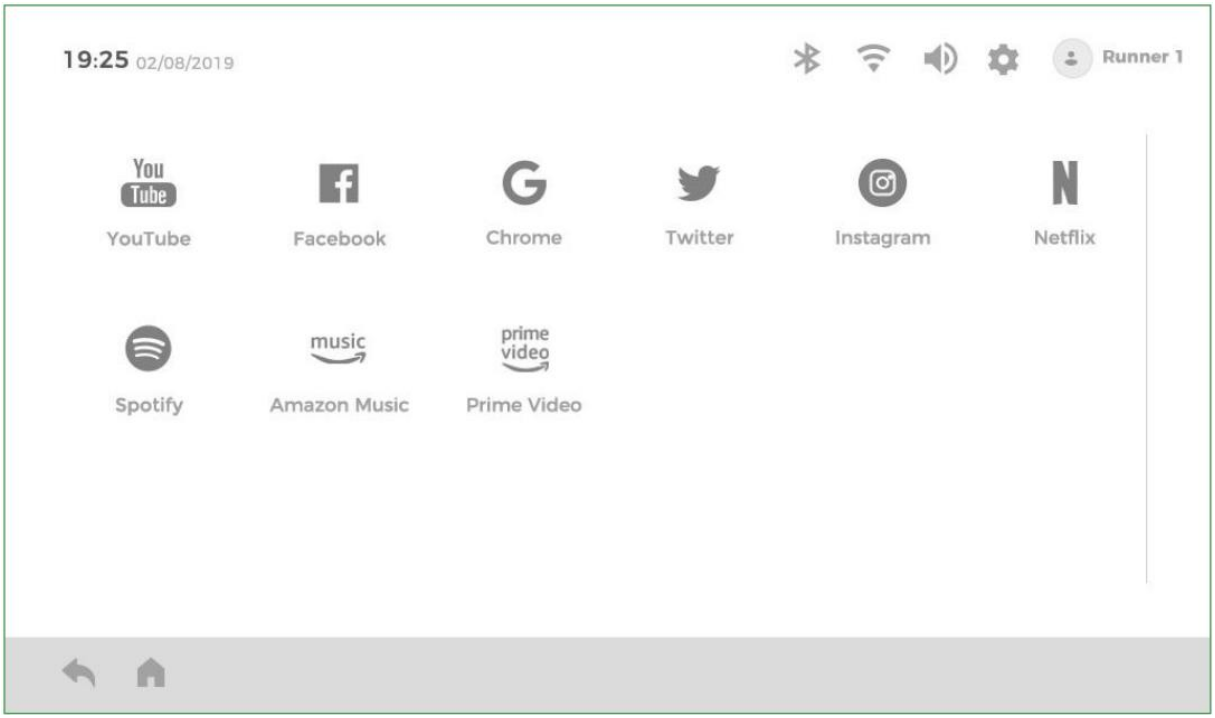


Po ustawieniu wartości programu możesz nacisnąć zminimalizowany odtwarzacz, aby wyświetlić odtwarzacz.



APLIKACJE ZEWNĘTRZNYCH DOSTAWCÓW

Wbudowane aplikacje innych firm mogą podlegać ograniczeniom regionalnym. Aby korzystać z tych aplikacji, musisz mieć połączenie z Internetem. Podczas ćwiczeń nie zalecamy korzystania z aplikacji, które mogą rozpraszać uwagę i powodować kontuzje.



USTAWIENIA

Wi-Fi

Wyświetlacz i jasność - ustaw jasność wyświetlacza

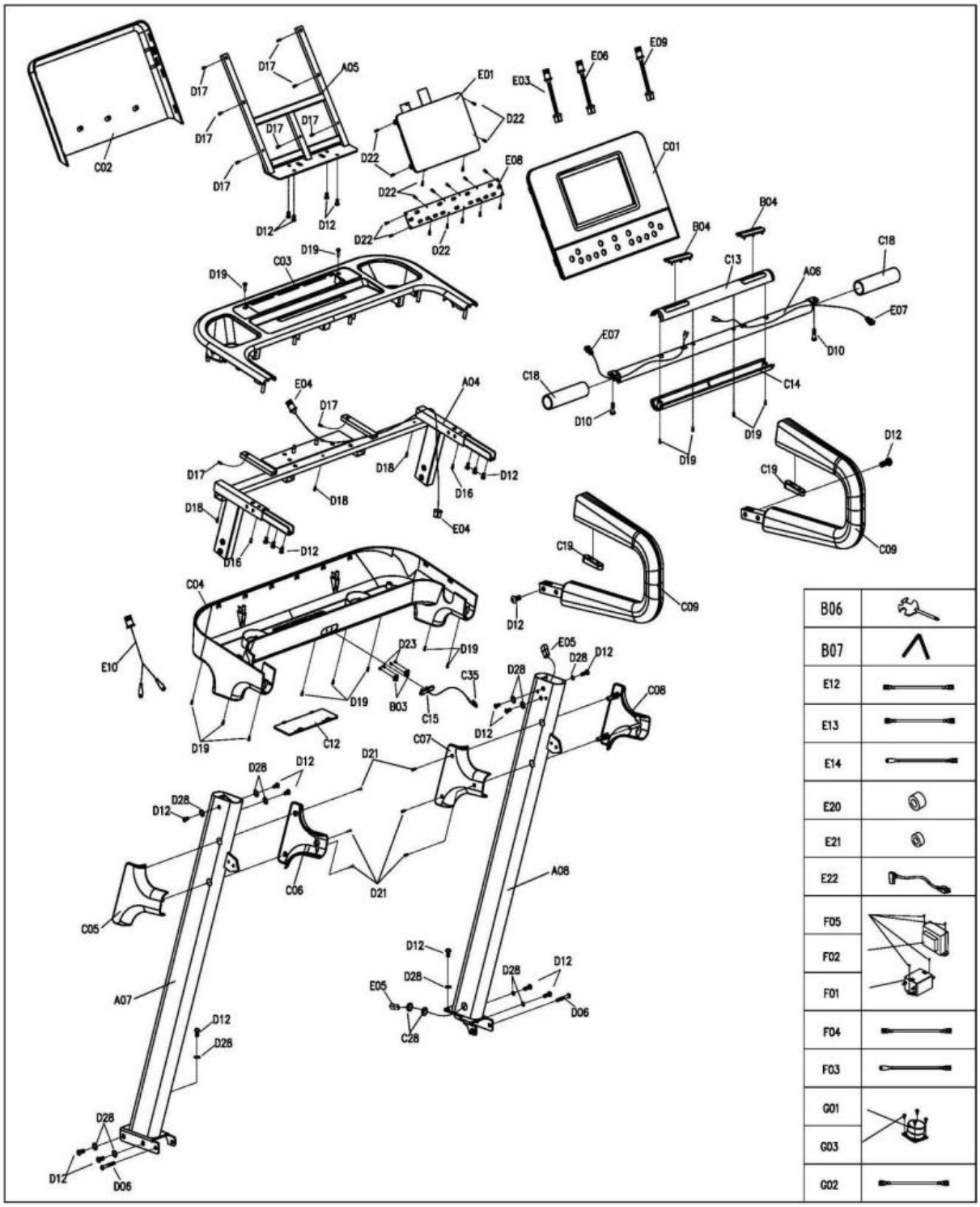
Język – wybierz z listy języków

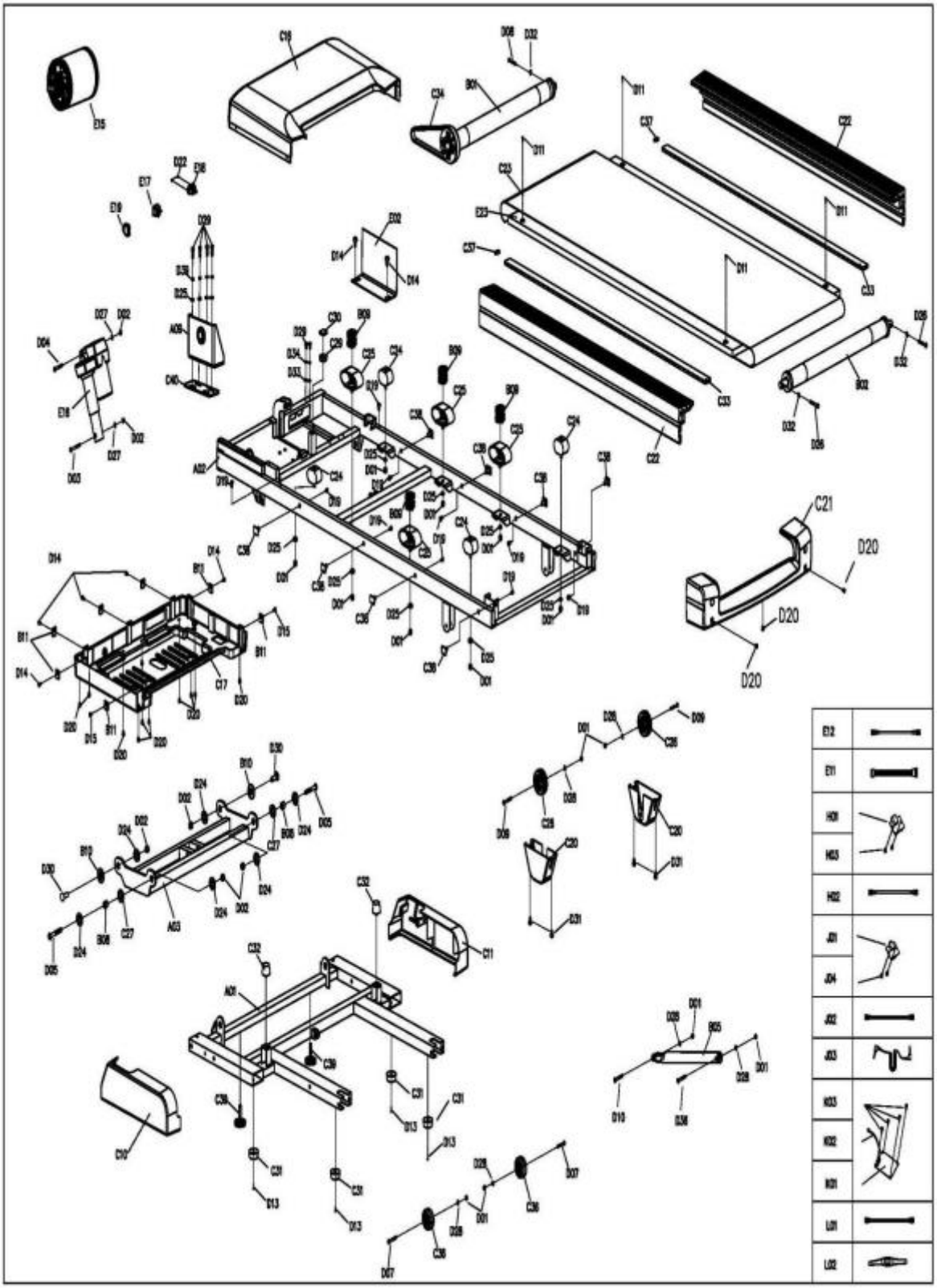
Zmiana jednostek - wybierz pomiędzy systemem metrycznym i imperialnym

Ustawienie czasu – wybierz strefę czasową

Wyczyść pamięć podręczną — zalecamy regularne czyszczenie pamięci podręcznej.

SCHEMAT


C02
D17
A05
E01
E03
E06
E09
D22
E08
C01
B04
C18
C13
A06
E07
D10
C14
D19
C03
E04
A04
D18
D16
D12
C19
C09
C04
E10
D23
C35
B03
C15
C12
E05
C08
C07
D21
C06
A08
C05
A07
D06
C28
B06
B07
E12
E13
E14
E20
E21
E22
F05
F02
F01
F04
F03
G01
G03
G02


C21
D20
D20
D20
E12
E11
H01
H03
H02
J01
J04
J02
J03
K03
K02
K01
L01
L02

LISTA CZĘŚCI

Nr	Nazwa	Ilość	Nr	Nazwa	Ilość
A01	Rama podstawy	1	C14	Dolna pokrywa płytyod tętna	1
A02	Główna rama	1	C15	Klucz bezpieczeństwa	1
A03	Rama nachylenia	1	C16	Górna pokrywa silnika	1
A04	Uchwyt wyświetlacza	1	C17	Dolna pokrywa silnika	1
A05	Ramka wyświetlacza	1	C18	Uchwyty rolkowe z pianki	2
A06	Poręcze ramy środkowej	1	C19	Osłona uchwytu	2
A07	Lewy słupek	1	C20	Kołpak	2
A08	Prawy słupek	1	C21	Tylna pokrywa	1
A09	Prawy zespół gniazda moc silnika	1	C22	Wkładki	2
B01	Rolka przednia	1	C23	Pas do biegania	1
B02	Rolka tylna	1	C24	Podkładka tłumiąca	4
B03	Sprężyna klucza bezpieczeństwa	2	C25	Podkładka tłumiąca	4
B04	Płytki pomiaru tętna	4	C26	Regulowane koła	2
B05	Cylinder powietrzny	1	C27	Plastikowa mata	2
B06	Klucz krzyżowy	1	C28	Uchwyt na kabel	2
B07	Klucz imbusowy nr 5	1	C29	Terminal kwadratowy	1
B08	Tuleja	2	C30	Podkładka EVA	1
B10	Tuleja	2	C31	Płaska podkładka	4
B11	Płyta osłony silnika	7	C32	Stożkowa podkładka tłumiąca	2
B12	Płyta silnika	2	C33	Podkładka EVA	2
B13	Lewa poduszka silnika	1	C34	Pas	1
B14	Prawe mocowanie silnika	1	C35	Klips klucza bezpieczeństwa	1
C01	Wyświetlacz o przekątnej 10,1“	1	C36	Koła transportowe	1
C02	Dolna pokrywa wyświetlacza	1	C37	Gumowa podkładka	2
C03	Górna pokrywa wyświetlacza	1	C38	Napinacz szyny bocznej	8
C04	Dolna pokrywa wyświetlacza	1	C39	Regulowany spód	2
C05	Osłona słupka górna lewa - L	1	C40	Podkładka EVA	1
C06	Osłona słupka górna lewa – P	1	D01	Nakrętka M8	14
C07	Osłona słupka górna prawa - L	1	D02	Nakrętka M10	6
C08	Osłona słupka górna prawa – P	1	D03	Śruba M10*90	1
C09	Uchwyt	2	D04	Śruba M10*45	1
C10	Lewa dolna pokrywa	1	D05	Śruba M10*30	2
C11	Prawa dolna pokrywa	1	D06	Śruba M8*80	2
C12	Środkowa osłona wyświetlacza	1	D07	Śruba M8*70	2
C13	Górna pokrywa płytki od tętna	1	D08	Śruba M8*55	3

D09	Śruba M8*40	2	D36	Śruba M8*40	2
D10	Śruba M8*30	4	D37	Podkładka φ6	4
D11	Śruba M8*25	4	D38	Elastyczna podkładka φ6	4
D12	Śruba M8*15	26	D39	Elastyczna podkładka φ8	4
D13	Śruba M5*16	4	E01	Wyświetlacz	1
D14	Śruba M5*12	7	E02	Płyta główna	1
D15	Śruba	2	E03	Górny kabel wyświetlacza	1
D16	Śruba ST4.2*30	2	E04	Kabel do wyświetlacza	1
D17	Śruba ST4.2*15	9	E05	Dolny kabel wyświetlacza	1
D18	Śruba ST4.2*20	3	E06	Górny kabel od tętna	1
D19	Śruba ST4.2*12	24	E07	Dolny kabelod tętna	2
D20	Śruba ST4.2*12	13	E08	Płyta sterowania	1
D21	Śruba ST4.2*12	6	E09	G. kabel klucza bezpieczeństwa	1
D22	Śruba ST2.9*8	22	E10	D. kabel klucza bezpieczeństwa	1
D23	Śruba ST2.5*6	4	E11	Kabel połączeniowy	1
D24	Duża podkładka φ10	6	E12	Kabel silnika 350 mm brązowy	2
D25	Podkładka φ8	12	E13	Kabel silnika 350 mm brązowy	3
D26	Elastyczna podkładka φ8	2	E14	Kabel uziemiający	1
D27	Podkładka Segera φ10	2	E15	Silnik bezszczotkowy	1
D28	Podkładka segmentowa φ8	18	E16	Silnik nachylenia	1
D29	Śruba M8*20	4	E17	Przełącznik	1
D30	Śruba M10*30	2	E18	Gniazdo zasilania	1
D31	Śruba ST4.2*20	4	E19	Zabezpieczenie przeciwprzepięciowe	1
D32	Podkładka φ6	3	E20	Koło magnetyczne	1
D33	Podkładka φ5	2	E21	Rdzeń magnetyczny	1
D34	Podkładka elastyczna φ5	2	E22	Kabel zasilający	1
D35	Śruba M6*20	8	E23	Płyta główna	1

PRZECHOWYWANIE I KONSERWACJA

PRZECHOWYWANIE

Bieżnię należy przechowywać w suchym i ciemnym miejscu. Chronić przed kurzem. Przed przechowywaniem należy odłączyć urządzenie od gniazdka elektrycznego (jeśli dotyczy).

Trwałość i bezpieczeństwo urządzenia można zagwarantować tylko wtedy, gdy produkt jest regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń lub zużycia.

Nigdy nie zdejmuj osłon ochronnych.

Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku w pomieszczeniach, nie należy jej używać w wilgotnych miejscach.

Należy regularnie sprawdzać dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.

KONSERWACJA

Do czyszczenia należy zawsze używać miękkiej, bawełnianej szmatki i nieagresywnego detergentu.

Nigdy nie używaj agresywnych środków czyszczących na bazie alkoholu lub benzyny.

REGULARNA KONTROLA

CODZIENNIE

- Przed każdym użyciem należy upewnić się, że żaden przedmiot w pobliżu nie uniemożliwia użytkownikowi swobodnego poruszania się.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy krawędzie pasa są prawidłowo zablokowane i czy nie są zużyte.
- Po każdym użyciu należy wytrzeć pot i wilgoć.
- Wyświetlacz konsoli należy czyścić wilgotną, miękką bawełnianą ściereczką. Unikaj używania zbyt dużej ilości wody.

CO TYDZIEŃ

- Dokładnie wyczyść plastikową osłonę.
- Wyczyść uchwyty i wyświetlacz
- Sprawdź, czy słupki są bezpiecznie zablokowane.
- Sprawdź wszystkie śruby, nakrętki pod kątem zużycia i dokręcenia.

CO MIESIĄC

- Nasmaruj wszystkie metalowe końcówki środkiem antykorozyjnym.
- Sprawdź poziom baterii AA w konsoli, w razie potrzeby wymień.
- Oczyść powierzchnię biegową.

Nie zalecamy wykonywania jakichkolwiek wewnętrznych poprawek/dostosowań.

Stosowanie środków innych niż środki czyszczące i smarujące może skrócić żywotność produktu.

BEZPIECZNE ĆWICZENIA

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Może on zalecić częstotliwość, intensywność i czas trwania ćwiczeń w zależności od wieku i stanu zdrowia. W przypadku odczuwania jakichkolwiek lub podobnych objawów podczas ćwiczeń - bólu lub ucisku w klatce piersiowej, nieregularnego tętna, duszności, zawrotów głowy lub innego dyskomfortu - należy natychmiast przerwać ćwiczenia! Przed kontynuowaniem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jeśli często korzystasz z bieżni, możesz wybrać regularną prędkość chodzenia lub joggingu. Jeśli nie masz doświadczenia lub nie jesteś pewien, jaka prędkość początkowa jest dla Ciebie najlepsza, zapoznaj się z poniższymi danymi:

Prędkość 1 - 3.0 km/h	osoby o słabej budowie ciała
Prędkość 3.0 - 4.5 km/h	osoby, które nie ćwiczą często
Prędkość 4.5 - 6.0 km/h	normalna prędkość chodzenia
Prędkość 6.0 - 7.5 km/h	szybki chód
Prędkość 7.5 - 9.0 km /h	jogging
Prędkość 9.0 - 12.0 km/h	średnio szybki biegacz
Prędkość 12.0 - 14.5 km/h	doświadczony biegacz
Prędkość powyżej 14.5 km/h	doskonały biegacz

UWAGA:

- Użytkownicy, którzy chcą ćwiczyć chodzenie, powinni wybrać prędkość 6 km/h lub niższą.
- Użytkownicy, którzy chcą ćwiczyć bieganie, powinni wybrać prędkość 8 km/h lub wyższą.

ROZPOCZYNANIE

PRZYGOTOWANIE

Jeśli masz więcej niż 45 lat lub masz problemy zdrowotne i używasz bieżni po raz pierwszy, przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.

Przed użyciem bieżni z napędem silnikowym należy stanąć na boku i nauczyć się jej obsługi, np. jak uruchomić, zatrzymać i dostosować prędkość. Możesz z niej korzystać po zapoznaniu się z jej funkcjami. Następnie stań na plastikowych antypoślizgowych szynach bocznych i chwyć poręcz obiema rękami. Włącz bieżnię i ustaw małą prędkość (1,6 - 3,2 km / h), stań prosto, patrz przed siebie i spróbuj kilka razy jedną stopą stanąć na pasie. Następnie wejdź na pas do biegania i zacznij ćwiczyć. Po dostosowaniu możesz powoli zwiększać prędkość do 3 - 5 km / h i utrzymywać tę prędkość przez około 10 minut. Następnie powoli zatrzymaj bieżnię.

ĆWICZENIE

Odsuń się, aby nauczyć się obsługiwać maszynę (regulować prędkość i nachylenie). Rozpocznij ćwiczenia po zapoznaniu się z funkcjami. Przejdź 1 km w stałym tempie i zapisz potrzebny czas, który może wynosić około 15 - 25 minut. Przejdź 1 km z prędkością 4,8 km / h (potrzebujesz około 12 minut). Po kilkakrotnym pomyślnym wykonaniu tego ćwiczenia możesz dostosować się do większej prędkości i nachylenia. Życzymy dobrego 30-minutowego ćwiczenia. Kiedy wykonujesz ćwiczenia chodzenia, nie spiesz się. Ćwiczenie poprawia zdrowie.

CZĘSTOTLIWOŚĆ

Optymalna częstotliwość ćwiczeń to 3 - 5 razy w tygodniu przez 15 - 60 min. Lepiej jest najpierw sporządzić harmonogram i nie ćwiczyć przypadkowo. Możesz kontrolować intensywność ruchu poprzez regulację prędkości i nachylenia. Sugerujemy, aby nie ustawiać nachylenia na początku ćwiczenia. Gdy chcesz zwiększyć intensywność ćwiczeń, zmiana nachylenia będzie najbardziej efektywna.

JAK ĆWICZYĆ

Najlepiej, aby każde ćwiczenie trwało 15 - 20 minut. Rozgrzej się przez 2 minuty marszem 4,8 km / h, następnie zwiększ prędkość do 5,3 km / h, a następnie 5,8 km / h. Każda sekcja powinna zająć około 2 minut. Następnie dodawaj 0,3 km / h co 2 minuty, aż oddech przyspieszy (nie powinieneś mieć jednak żadnych trudności). Ćwicz dalej z tą prędkością. jeśli czujesz, że trudno oddychać, zmniejsz prędkość o 0,3 km / h. Na koniec pozostaw 4 minuty, aby w końcu zmniejszyć prędkość. Jeśli stwierdzisz, że zwiększanie intensywności poprzez zwiększanie prędkości jest zbyt trudne, możesz powoli zwiększać nachylenie. Już niewielka regulacja może znacznie zwiększyć intensywność.

SPALANIE KALORII - W ten sposób możesz spalać kalorie. Rozgrzewaj się przez 5 minut przy prędkości 4 - 4,8 km / h, a następnie dodawaj 0,3 km / h co 2 minuty. Zwiększaj prędkość, aż poczujesz, że wykonywanie tego ćwiczenia bez przerwy przez 45 minut jest wyzwaniem. Aby zwiększyć intensywność, możesz spróbować ćwiczyć przez 1 godzinę z tą prędkością. Możesz ćwiczyć podczas oglądania telewizji. Dodawaj prędkość 0,3 km / h za każdym razem, gdy zobaczysz reklamy i powracaj do poprzedniej prędkości pod koniec reklamy, aby zwiększyć intensywność tylko podczas reklam. Zwolnij przez co najmniej 4 minuty.

UBIÓR

Wystarczy para butów, które pozwolą Ci w pełni rozciągnąć stopy, a jednocześnie nie będą przyklejać się do ciał obcych pod podeszwami buta, dzięki czemu nie będziesz przenosić brudu na pas i deskę do biegania. Brud i inne ciała obce mogą je uszkodzić. Powinieneś nosić wygodne ubranie.

ROZGRZEWKA

Przed bieganiem lepiej wykonać rozgrzewkę. Rozgrzane mięśnie łatwo się rozciągają, więc poświęć 5–10 minut na rozgrzewkę. Powtórz każde ćwiczenie pokazane na poniższych zdjęciach.

Skłony

Ugnij lekko kolana i lekko ugnij ciało do przodu. Rozluźnij plecy i ramiona i dotknij palce stóp. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy.

Rozciąganie ścięgien

Usiądź na czystej poduszce i wyprostuj jedną nogę. Włóż drugą nogę blisko do wewnętrznej strony prostej nogi. Staraj się dotykać palcami rąk. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.

Rozciąganie ścięgien

Oprzyj się obiema rękami na ścianie lub drzewie. Masz jedną nogę w tyle. Trzymaj nogi prosto i trzymaj pięty na ziemi. Przechyl do ściany lub drzewa. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.

Miesień czworogłowy

Połóż lewą rękę na ścianie lub chwyć stół i wyciągnij prawą rękę do tyłu. Wepchnij prawą piętę w pośladek. Powoli, aż poczujesz napięcie w przednim udzie. Przytrzymaj przez 10-15 sekund i zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi.

Rozciąganie wewnętrznych części ud

Usiądź z podeszwami w przeciwnej pozycji. Kolana są skierowane na zewnątrz. Przyciągnij stopy do pachwiny przez 10-15 sekund. Zrelaksuj się i powtórz 3 razy.

PRZECHOWYWANIE

Bieżnię należy przechowywać w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a bieżnia nie jest podłączona do gniazda zasilania.

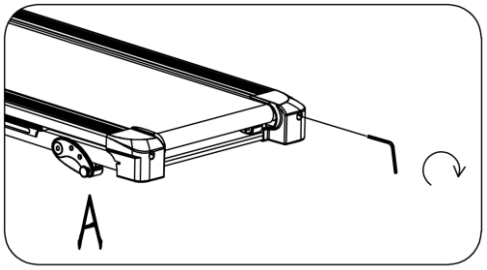
WAŻNE UWAGI

- Bieżnia posiada standardowe przepisy bezpieczeństwa i nadaje się tylko do użytku domowego. Każde inne użycie jest zabronione i może być niebezpieczne dla użytkowników. Nie odpowiadamy za jakiekolwiek obrażenia spowodowane niewłaściwym i zabronionym użytkowaniem maszyny.
- Przed rozpoczęciem treningu na bieżni skonsultuj się z lekarzem. Twój lekarz powinien ocenić, czy jesteś sprawny fizycznie, aby korzystać z urządzenia i ile wysiłku jesteś w stanie podjąć. Nieprawidłowe ćwiczenia lub zmiana pozycji ciała mogą zaszkodzić zdrowiu.
- Uważnie przeczytaj poniższe wskazówki i ćwiczenia. Jeśli podczas ćwiczeń poczujesz ból, nudności, nierówne oddychanie lub inne problemy zdrowotne, natychmiast przerwij ćwiczenie. Jeśli ból nie ustąpi, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Bieżnia nie nadaje się do zastosowań profesjonalnych ani medycznych. Nie można jej również używać do celów leczniczych.
- Czujnik tętna nie jest urządzeniem medycznym. Dostarcza tylko przybliżonych informacji o średnim tętnie, a żadna sugerowana częstość tętna nie jest medycznie wiążąca. Zgromadzone dane mogą nie zawsze być dokładne w odniesieniu do niekontrolowanych czynników ludzkich i środowiskowych.

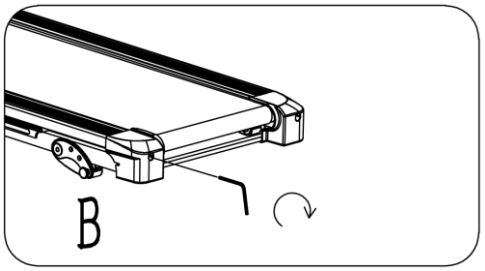
REGULACJA PASA BIEGOWEGO

Umieść bieżnię na równym podłożu i ustaw prędkość 3,5 - 5 km/h, aby sprawdzić, czy pas biegowy (20) nie przesuwa się od środka.

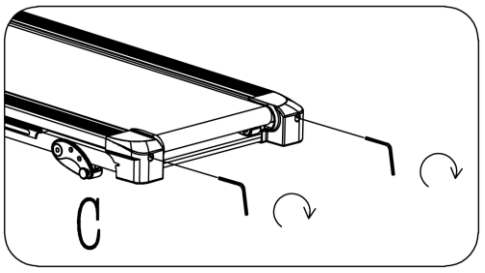
Jeśli pas biegowy (20) przesuwa się w prawo, obróć śrubę regulacyjną po prawej stronie o ¼ obrotu w prawo, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o ¼ obrotu w lewo. Jeśli położenie pasa nie zmieni się, powtórz ten krok, aż zostanie wyśrodkowany. Patrz rysunek A.

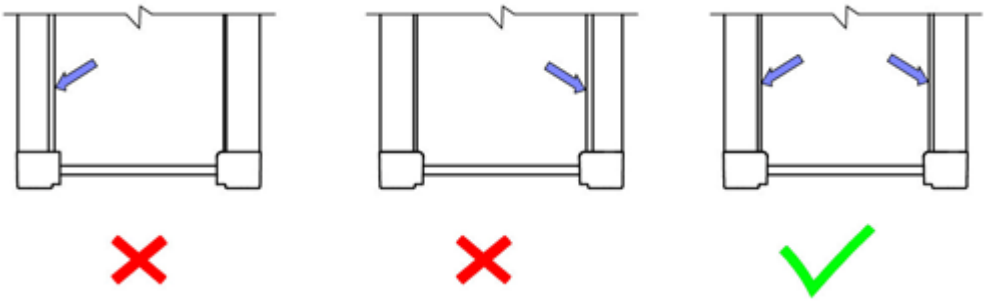


Jeśli pas biegowy (20) przesuwa się w lewo, obróć śrubę regulacyjną po lewej stronie o ¼ obrotu w prawo, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o ¼ obrotu w lewo. Jeśli położenie pasa nie zmieni się, powtórz ten krok, aż zostanie wyśrodkowany. Patrz rysunek B.



Z czasem pas biegowy (20) poluzuje się. Aby napiąć pas, przekręć śruby regulacyjne po lewej i prawej stronie o jeden pełny obrót w prawo. Sprawdź napięcie pasa. Kontynuuj ten proces, aż pas będzie prawidłowo napięty. Upewnij się, że wyregulowałeś obie strony w równym stopniu, aby zapewnić równe wycentrowanie pasa. Patrz rysunek C.





SMAROWANIE BIEŻNI

Smarowanie pasa biegowego i płyty bieżnej jest niezbędne, ponieważ tarcie wpływa na żywotność i działanie bieżni. Dlatego zalecamy regularne sprawdzanie pasa biegowego.

OSTRZEŻENIE: Przed czyszczeniem, smarowaniem lub naprawą urządzenia należy zawsze odłączyć bieżnię od gniazdka elektrycznego.

Zalecamy przestrzeganie poniższej tabeli smarowania**:**

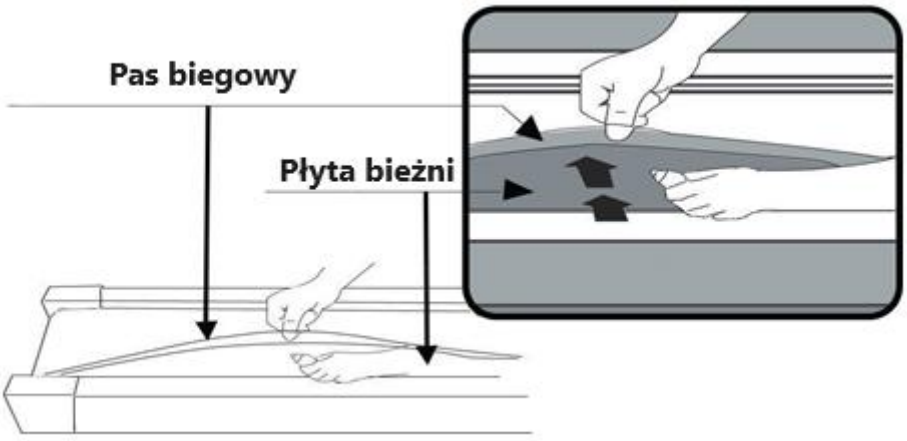
Rzadkie użytkowanie (mniej niż 3 godziny/tydzień)	Co 6 miesięcy
Średnie użytkowanie (3 - 5 godzin/tydzień)	Co 3 miesiące
Częste użytkowanie (ponad 5 godzin/tydzień)	Co 2 miesiące

Jak smarować bieżnię:

Podnieś pas z jednej strony i nałóż olej, a następnie nałóż olej na całą powierzchnię szmatką. powtórz po drugiej stronie.

Wszystkie ruchome części muszą poruszać się swobodnie i cicho. Nieprawidłowy ruch może zagrozić bezpieczeństwu produktu. Regularnie sprawdzaj i dokręcaj wszystkie śruby.

Właściwa i regularna konserwacja wydłuża żywotność bieżni.



OCHRONA ŚRODOWISKA

Po wygaśnięciu żywotności produktu lub jeśli ewentualna naprawa jest nieopłacalna, należy go zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami i w sposób przyjazny dla środowiska na najbliższym złomowisku.

Poprzez odpowiednią utylizację chronisz środowisko i źródła naturalne. Ponadto możesz pomóc chronić zdrowie ludzkie. Jeśli nie masz pewności co do prawidłowej utylizacji, poproś lokalne władze o więcej informacji, aby uniknąć naruszenia prawa lub sankcji.

Nie wyrzucaj baterii do odpadów domowych, ale przekaż je do miejsca recyklingu.

WARUNKI GWARANCJI, ZGŁOSZENIA GWARANCYJNE

Gwarant:
inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
NIP: 6090063070, REGON: 260656756

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu towaru przez klienta. Gwarancja udzielana jest w trzech wariantach:

1. **Gwarancja Domowa -** Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego do użytku prywatnego, nie komercyjnego przez Kupującego będącego konsumentem. **(okres gwarancji: 24 miesiące)**.
2. **Gwarancja Pół-komercyjna -** Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.
3. **Gwarancja Komercyjna -** Przeznaczona jest dla sprzętu wykorzystywanego w hotelach, spa, szkołach, ośrodkach rehabilitacji, klubach fitness oraz siłowniach, itp. **(okres gwarancji: 12 miesięcy)**.

Brak informacji o wariancie gwarancji, na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie), domyślnie oznacza Gwarancje Domową.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek, które w sposób dający się udowodnić wynikają z zastosowania wadliwych materiałów lub są wynikiem błędów produkcyjnych.
Gwarancja nie obejmuje czynności związanych z konserwacją, czyszczeniem, regulacją i ze skręcaniem połączeń śrubowych danego przedmiotu, do których to czynności zobowiązany jest Kupujący we własnym zakresie i na własny koszt.

Dowodem udzielenia gwarancji są niniejsze Warunki gwarancji wraz z oświadczeniem Gwaranta zawartym na dowodzie zakupu (fakturze lub paragonie). W celu realizacji uprawnień z gwarancji Kupujący winien okazać warunki gwarancji oraz dowód zakupu (paragon lub fakturę VAT). Gwarancja obowiązuje na terenie Polski.

Uprawnienia z gwarancji nie przysługują w przypadku:

a) uszkodzenia mechanicznego, które powstało w transporcie produktu do Kupującego za pomocą firm transportowych. Kupujący jest zobowiązany do sprawdzenia towaru przy dostawie, w celu wykrycia ewentualnych uszkodzeń w transporcie. W przypadku wykrycia takiego uszkodzenia, Kupujący zobowiązany jest niezwłocznie poinformować podmiot sprzedający oraz sporządzić protokół szkody z przewoźnikiem (firmą kurierską/pocztową). W przypadku braku sporządzenia protokołu szkody Gwarant nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane przez firmy kurierskie/pocztowe.
b) Uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, wtyki, gniazdka, przełączniki, przyciski, baterie, przewody, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska, tapicerka, rączki itp., chyba że ujawniona w tych elementach wada nie jest skutkiem naturalnego zużycia, a powstała z przyczyny tkwiącej w tym elemencie.
c) Drobne, powierzchowne zarysowania, odbarwienia lub spękania powłoki kryjącej.
d) Używania przez Kupującego, niezgodnych z instrukcją obsługi sprzętu, środków eksploatacyjnych lub czyszczących.
e) Niewłaściwego zabezpieczenie sprzętu przez Kupującego przed działaniem czynników zewnętrznych tj. wilgoci, temperatury, kurzu, itp.
f) Niestosowania przez Kupującego wymaganych (zgodnie z instrukcją obsługi) materiałów eksploatacyjnych.
g) Przeróbek i zmian konstrukcyjnych, dokonywanych przez Kupującego lub inne osoby nieuprawnione do tego działania przez Gwaranta.
h) Normalnego użytkowania (normalne zużycie części eksploatacyjnych).
i) Uszkodzenia sprzętu na skutek nieprawidłowego montażu przez Kupującego lub osoby trzecie.

W przypadku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant zapewnia transport i usługę serwisową przedmiotu gwarancji.

W przypadku braku zasadności zgłoszenia reklamacyjnego Kupujący będzie mógł odebrać przekazany przedmiot w siedzibie Gwaranta lub zamówić usługę wysyłki danego przedmiotu na własny koszt.

W wyjątkowych przypadkach, aby zdiagnozować usterkę i stwierdzić zasadność zgłoszenia reklamacyjnego Gwarant może zażądać przygotowania sprzętu do odbioru. Odbiór ten może być dokonany przez firmę spedycyjną, wówczas Kupujący zobowiązany jest przygotować towar w sposób bezpieczny do odbioru. Kupujący wyda przedmiot sprzedaży bez zanieczyszczeń, w opakowaniu oryginalnym lub zastępczym pozwalającym na przetransportowanie przedmiotu sprzedaży w stanie bezpiecznym.

Gwarant zobowiązany jest ustosunkować się do zgłoszenia gwarancyjnego w terminie do 14 dni. Naprawa gwarancyjna zostanie wykonana w najkrótszym możliwym terminie. W wyjątkowych przypadkach, gdy naprawa przedmiotu sprzedaży będzie wymagać sprowadzenia niedostępnych w Polsce lub nietypowych części z zagranicy, termin może być wydłużony. Kupujący zostanie poinformowany o takiej sytuacji drogą mailową lub telefonicznie.

Gwarant zobowiązuje się do naprawy uszkodzonego sprzętu w przypadku zasadności zgłoszenia gwarancyjnego. Wymiana towaru na nowy możliwa jest jedynie w przypadku braku możliwości naprawy sprzętu i gdy wada przedmiotu sprzedaży jest istotna. Zwrot kwoty zakupu za sprzęt jest możliwy jedynie w przypadku braku możliwości naprawy i braku możliwości wymiany na nowy oraz gdy wada jest istotna.

Okresowe przeglądy techniczne sprzętu (dotyczy sprzętu przeznaczonego do użytku pół-komercyjnego oraz komercyjnego)

Po upływie 6 i 12 miesięcy obowiązywania gwarancji, Gwarant zaleca przeprowadzenie przeglądu technicznego sprzętu. Wszystkie części, które zostaną wymienione w trakcie okresowego przeglądu technicznego, zostaną użyte przez Gwaranta nieodpłatnie w ramach gwarancji (poza częściami zużytymi w trakcie normalnego użytkowania). Kupujący zobowiązany jest jedynie do pokrycia kosztów przeglądu technicznego i dojazdu do klienta wg. indywidualnej wyceny.
Wiążącej wyceny dokonuje dział serwisowy Gwaranta.

Zgłoszenia gwarancyjne

W celu zgłoszenia reklamacyjnego należy przesłać FORMULARZ GWARANCYJNY za pomocą strony internetowej Gwaranta www.e-insportline.pl.
Formularz gwarancyjny powinien zawierać takie informacje jak:
Imię i Nazwisko / Numer telefonu / Adres / Dowód zakupu / Nazwa produktu / Opis Wady.
Klient zostanie poinformowany o zakończeniu i wyniku reklamacji przez e-mail lub telefonicznie.

Formularz kontaktowy

inSPORTline Polska
Ciemiętniki 19, 29-120 Kluczewsko
Telefon: +48 510 275 999
E-mail: biuro@e-insportline.pl
NIP: 6090063070, REGON: 260656756